

浦添グリーンハイツ自治会

自治会通信 8月号

2015年(平成27年)8月1日 発行

発行所: 浦添グリーンハイツ自治会

発行者: 自治会長 与那嶺 光國

電話/FAX: 874-5977

防犯灯不良の連絡先

公民館事務室

874-5977

留守電対応(終日)

「夏祭り盆踊りの夕べ」のご案内

自治会主催「夏祭り盆踊りの夕べ」を次のとおり開催します。盛夏の夜のひととき、お隣近所お誘い合わせのうえ多くの会員が集い、親睦、交流を深めましょう!!

☆ 日時: **8月15日(土) 午後7時～9時30分**

☆ 場所: グリーンハイツ公民館広場

☆ 余興: 子どもエイサー、前田エイサー、盆踊り、手話ダンス、民謡ショー、国際センター研修員の踊りを予定

☆ 出店: **飲み物**(会員世帯には自治会通信と一緒に無料券を配付しています、どうぞご利用ください。尚、紛失や当日持ち合わせない場合、再発行しませんので、ご注意ください。その他、生ビール・缶ビール100円、ソフトドリンク50円で提供します。)

食べ物(有料200円均一、カレー、焼き鳥、コロッケ、唐揚げなどを販売予定。どうぞご利用下さい。)

※泡盛、かき氷(1杯)は無料です。

☆ 『**お楽しみ抽選会**』**会員世帯に無料券とセットで配付**。今年は8時頃の予定です。早めにお越し下さい。

◎景品のほか、今年も特別に商品券総額2万円が当たる!

☆ **子どもエイサーの道ジュネーを夕方6時ごろから行**います。メイン通りは夕方6時から7時まで、**通行規制になりますので、ご協力お願いします。**

※ 当日雨天の場合は公民館ホールで行います。

※ 台風接近の場合は翌週22日(土)に延期します。

夏の美化作業・祭り準備作業の協力お願い

町内の美化(草刈等)と夏祭りの準備作業に皆様のご協力をお願いします。

日時: **8月9日(日) 午前9時**

内容: 町内美化、やぐら組立て、広場とメイン通りの提灯飾り付け

担当区: 当日割り当てします

※ 提灯取り外し、やぐら解体、片付け清掃等

8月16日(日) 午前9時

夏休み夜間巡回指導を実施しています

7月18日から夏休み夜間巡回が行われています。夏休みは開放感から気がゆるみ夜遊びや非行などが懸念される。夜間巡回を行い、一声かけて、帰宅を促す、「GO家運動」も展開されています。地域の子どもは地域で育てる。子供は地域の宝である。夏休み期間中の子ども達の規則正しい生活を地域で支援していきたい。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。



◇ 8月活動予定 ◇

1日(土) 評議員会 20:00

9日(日) 町内美化・祭り準備作業 9:00

15日(土) 「夏祭り盆踊りの夕べ」 19:00

16日(日) 祭りの片付け作業 9:00

17日(月) ふれあい相談室 10:00～11:30

22日(土) 拡大役員会 20:00

29日(土) 向上会 19:00

♪ ふれあいサロン ♪

『男の料理教室』

〔ごーやーんぶしー、きな粉棒にチャレンジ!〕

8月20日(木) 11:00～13:00 (参加料100円)

男女問わず料理にチャレンジしましょう!

申込み: 17日(月)までに自治会へ(留守電対応あり)

ラジオ体操 賑わう

子ども達の規則正しい生活と住民の健康増進のため夏休み恒例のラジオ体操を実施しています。参加者も年々増え毎回150名ほどが参加して賑わっています。朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸い健康づくりに励んでみませんか。

子どもも大人もご参加ください。



スポーツ大会参加のお知らせ

～自治会対抗卓球大会～

浦添市自治会対抗卓球大会に自治会として初めて卓球同好会のメンバーが参加します。

日時: 平成27年8月2日(日) 午前9時～

場所: 浦添市民体育館

参加メンバー: 知花昌栄(1班) 佐久川ハツエ(1班)

喜屋武学(2班) 下地玄毅(2班) 内間正行(2班)

砂川尚子(2班) 具志堅吉雄(3班) 宮国貴長(3班)

砂川盛栄(9班) 井上和則(9班)

団体戦と個人戦があります。皆様の応援よろしくお願いします。



7 班懇親会の報告

去る 7 月 26 日（日）に 7 班 A、B 合わせて 11 名が参加して班別懇親会を行いました。
初めての方もあり、まずは自己紹介のあと茶菓子をかこんでフリートークとなりました。「隣の空き地が草ぼうぼう」「カーブミラーが歪んでいる」「道路はいつ開通するか」「班長の定年制を考えて欲しい」などいろいろな意見要望が出ました。与那嶺自治会長も同席したのでコメントいただきました。グリーンハイツに関するクイズもあり自治会の歴史や現状を改めて知りました。「久しぶりに合えてよかったさー」「最近グルクン釣りを楽しんでいる」等々話が弾み、「縁あって近所関係になった私達は、ユイマール精神で助け合い協力しあって行きましょう」という言葉で閉会しました。翌日自治会より地主に連絡し、早速空き地の草刈をしてもらいました。班別懇親会は班長として準備もありましたが開催して良かったと思います。

7 班班長 伊良部、砂川

サークル紹介 エモシオンギターサークル紹介

エモシオンは結成 12 年でメンバーの皆さんは三度の飯よりギターが好きな男性 7 人、女性 1 人で構成し、グリーンハイツ公民館で毎週土曜日の午後 2 時より 5 時まで和気藹々演奏しています。「エモシオン」とはスペイン語で「感動する」という意味です。年 1 回、懇親会を兼ねて 1 泊の強化合宿、又 12 月にはクリスマスコンサートを開催しています。曲奏は唱歌、演歌、古賀メロディー、ラテン、映画音楽、とさらにパーカッション（ボンゴ、マラカス、



ギロ）等色んなジャンルを組み合わせ演奏しています。どうか一度ギターのなめらかな甘い音色での生演奏を公民館に聴きにきて下さい。

代表 源河徳明（5 班）

募金の報告とお礼

皆様からの募金を報告しお礼といたします。

平成 27 年度 浦添市社会福祉協議会 個別会員費

班名	金額（円）	世帯	班名	金額（円）	世帯
1-A	12,500	25	1-B	9,000	18
2-A	7,500	15	2-B	10,500	21
3-A	9,000	18	3-B	11,500	23
4-A	9,500	19	4-B	5,000	10
5-A	6,000	12	5-B	7,500	15
6-A	5,500	11	6-B	7,500	15
7-A	5,000	10	7-B	5,500	11
8-A	4,500	9	8-B	4,500	9
9	10,000	20	10	9,000	18

合計 139,500 円（279 世帯）

平成 27 年度 日本赤十字社募金

班名	金額（円）	世帯	班名	金額（円）	世帯
1-A	12,000	24	1-B	9,500	19
2-A	7,500	15	2-B	10,500	21
3-A	9,300	19	3-B	11,000	22
4-A	9,500	19	4-B	4,500	9
5-A	6,500	13	5-B	7,500	15
6-A	5,500	11	6-B	7,500	15
7-A	5,000	10	7-B	5,500	11
8-A	5,000	10	8-B	6,000	12
9	10,000	20	10	9,000	18

合計 141,300 円（283 世帯）

ふれあいサロン「夏バテ予防栄養教室」

7 月 16 日、グリーンハイツ公民館で「ぬちぐすい栄養教室」を催した。浦添市地域支援課と市社協みのりが協力第 1 部では「夏バテ防止」についての楽しい講話です。講師は地域支援課栄養士、金城未央さん。

夏バテの原因は、水分摂取不足や栄養バランスの崩れ、睡眠不足、夏カゼ、冷房症など、食事は量よりも質が大事。特にビタミン B1 を摂取すると体に疲労物質はたまらないとのこと。豚肉やレバー、うなぎ、豆類などは B1 を多く含むのでお勧めの様です。水や茶などの水分をこまめに摂ることが大事だと強調された。

第二部ではメインである調理実習です。さばバーグ、冬瓜もずくの甘酢和え、大根もち、アーサ汁、の 4 つに挑戦。男女 30 名余が参加、班別に分け各一品を担当する役割分業方式をとった。そのため全員が料理に参画できた。男性も 4 人参加。野菜のみじん切りや大根おろし、バーグの材料練り、バーグを形どったりと大奮闘！自分たちで作った料理は、まさに絶品で感激！食は生きていくために欠くことのできない重要なものと誰しも思うが、これを機会に今後自ら気軽に料理することができれば幸いである。健康体操も食前に行ったので食欲も倍増した気がした。

若竹会会長 上地徳一



野球大会準優勝～自治会対抗野球大会の軌跡～

今年の実績は 1 回戦：マチナタウン 8 対 1 コールド勝ち、2 回戦：内間自治会 5 対 1 完勝、3 回戦：経塚自治会 2 対 1 タイブレークにて勝利。決勝戦 城間自治会 7 対 8 最終回惜しくも逆転サヨナラ負けとなりました。

3 回戦の経塚戦は、5 回まで 0-0 で両者一歩も引かずタイブレークでサヨナラ逆転勝ち。決勝戦は 5 回までは 6-4 の劣勢でしたが最終回の攻撃で一度逆転しましたが、裏の相手の攻撃で再逆転サヨナラ負けとなりました。あと一歩のところまで優勝を逃し大変残念な思いです。

大会を通じて、自治会皆様の温かい声援に感謝します。

次こそは優勝を勝ち取りたいと思います。

応援ありがとうございました。

グリーンズ監督

山里一裕（6 班）



浦添中学校区 PTA・地域教育懇談会

去る 7 月 6 日（月）当公民館でグリーンハイツ地区対象の地域教育懇談会が開催され学校・警察・行政・地域関係者含めて 36 名が参加しました。

夏休みを控え学校、警察、行政、地域が連携して「見守ろう育てよう、地域の子供たち」「わった一地域の子供たちをより立派な社会人に育てよう！」をテーマに、はじめに浦添中学校、前田小学校、前田幼稚園、浦添警察署、グリーンハイツ自治会から取り組みの現状と課題について報告のあと情報意見交換が行われました。

課題のなかで最近小中学生の所持率が高まっているスマートフォンについて社会問題化しており、非行や犯罪防止の為に学校や家庭でのルールを決め大人も子供も正しい利用を心がける必要があると話題になりました。

今年は学校の取り組みもあり保護者の参加も増えて有意義な懇親会となりました。