

◇“バザー(ガーデン野菜他)&ユフシが丘・歌声喫茶”ご案内◇ ～2月ふれあいサロン～

2月のふれあいサロンは沖縄ハンズオン NPO 前田ユフシが丘児童センターの皆さんによる『歌声喫茶』を開催します。新年会&成人祝いの出演では大変好評で、今回は1時間半の長編になります。老いも若きも一緒に昭和の歌謡曲で盛り上がり、歌いましょう！

また、今年も地域の交流の輪を広げ、助け合いの心、ネットワーク作りのためにバザー(ガーデンのじゃが芋や野菜、リサイクル品等)を開きます。

多くの会員がご家族揃って参観頂きますようご案内致します。

バザーへの出店・出品(寄贈)を希望される方は7日までにご連絡ください。

日時：2月9日(土)

9時～10時 ⇒バザー&茶話会

10時～12時 ⇒歌声喫茶

場所：公民館ホール、玄関前ピロティー

バザーの部・出品等

◎自治会☆☆ガーデンの野菜、ジャガイモ、食器類、DVD等

◎個人☆☆衣類、部活の洋服や道具、遊具、おもちゃ、絵本、手作り品など

◇自治会活動予定・2月◇

2日(土) 班長会 20:00～

3日(日) ジャガイモ掘り 9:00～

8日(金) 要援護支援者会議 10:00～
コミュニティーづくり話し合い

9日(土) バザー&ふれあいサロン(歌声喫茶)
9:00～12:00 公民館

14日(木) 男の料理教室 10:00～

16日(土) 美らまちサポーター活動 9:00～

16日(土) 拡大役員会 20:00～21:00

23日(土) 子ども料理教室

24日(日) 2班班別懇親会(予定)別途案内配付

◇ジャガイモ掘り◇

ふれあいガーデン協議会恒例のジャガイモ掘りの時期がやってきました！作年10月に植え付けたジャガイモが収穫時期になり、子ども達と一緒にジャガイモ掘りを楽しみたいと思います。収穫した芋は各家庭に持ち帰ってもらい、残りは公民館でバザーで販売します。親子でご参加下さい。参加希望者は直接ガーデンに軍手、ヘラを持参してお越しください。

『収穫』

日時：2月3日(日)9時～

場所：ふれあいガーデン

『販売』

日時：2月9日(土)9時～

場所：公民館ピロティー



◇男の料理教室・募集中◇

男の料理教室を開催します。自分の食事を自分で作る！孫や奥さんに作る！を目指し実践しませんか？参加をお待ちしています。

日時：2月14日(木) 10:00～12:30

場所：公民館料理実習室 費用：200円

献立：具だくさんみそ汁、さばみそ



“新年会&成人祝い”
華やかに盛大に祝う！
1月13日(日) 正午からグリーンハイツ公民館で自治会主催の新年会&成人祝いの会が開催され、約100名の会員が参加しました。当日は、8名の新人「仲地佑斗、宮國泰地、盛島光貴、石嶺匠悟、伊良部裕貴、運天創、荷川取賢太、森田涼一」がスーツや袴姿で参加し、自己紹介に続き抱負を語り、記念品が贈呈されました。また、来賓として

出席された浦添市会議員の仲間烈氏から新成人に対し、はなむけの言葉を頂きました。祝宴ではめでたい「かぎやで風節」に続き、三線、日舞や手話ダンス等盛りだくさんの芸能、余興が披露されました。特に、沖縄ハンズオンNPO浦添市立前田ユフシが丘の皆さんによる『歌声喫茶』はグリーンのハイツの初めの頃の紹介や昭和の懐かしい歌を皆で歌いました。また、最後に新年の華やかな祝宴を締めました。

◇2班班別懇親会◇
お隣近所の皆さんと親しく話す良い機会だと思えます。情報交換や要望提案等もできます。ゆつくり話しませんか！参加をお待ちします。(別途案内配付)
日時：2月24日(日)18時～(予定)
場所：公民館ホール



ご寄付、物品提供をいただいた会員の皆様に感謝申し上げます。《寄付・寄贈》
玉城香子、玉城篤、与那嶺光國(1班)、田仲康信、宮城次郎(4班)、津留逸夫(8班)

◇臨時総会開催・報告◇ ～ご協力ありがとうございました！～

1月27日(日)に「町内放送設備取替え費用の積立金支出について」の臨時総会が開催されました。当日、出席者28名、委任状数207名、合計235名(自治会員307名)で総会は成立。
議長・上地徳一(6班)、議事録署名人・源啓次(2班)、宮國貴長(3班)【敬称略】
第1号議案「台風被害及び経年劣化で使用不能となった町内放送設備取替え費用として自治会積立金支出50万円以内執行を承認する。」は満場一致で可決されました。(◎班長さん、委任状の回収をありがとうございました。◎早速、着工に向けて行動中です。)

◇緑の募金・ご協力お願い◇
県緑化推進委員会より「緑の募金」の協力依頼があります。この募金は緑化推進運動に使われます。各班長さんがお伺いしますのでご協力お願いします。
金額…一世帯当たり200円(目安)
〔緑の羽根配付〕
期間…2月4日～2月28日

路上駐車、迷惑駐車について ～あなたは大丈夫ですか？



車が増えますので路上駐車はやめましょう！

路上駐車は一時期少なくなりましたが、最近また増えて困っているとの意見が多く寄せられています。火災用水マンホールの上や、曲がり角、駐車場の前等に止めていませんか？これから経塚調理場解体工事が始まります。

◇ちょっとしたボランティア募集◇

覚えていませんか？昔、流行った**チョボラ**！復活させませんか？週に1回、月に1回、1時間、30分程度のボランティア。あなたの趣味や特技を活かしませんか？今、公民館では寄贈されたピアノを子ども達と一緒に弾いて下さる方を募集しています。公民館へご連絡下さい。他には広場の手入れを手伝って下さる方等。一日一善！

◇経塚調理場解体工事◇
～始まりました！～

1月30日から経塚調理場解体工事が始まり、内部に青のシートが張られました。工事の進捗状況は定期的に市や業者からチラシで近くの住民等には知らせが入ります。廃棄物運搬経路は当初の計画通りファミリーマート横を通ることになりました。1月11日の説明会での質問事項については市から回答がありました。公民館に回答書を置いてありますのでご覧ください。
※廃棄物運搬用トラックは4t車、10t車が通ります。道路への駐車はご遠慮ください。
※工事期間は3月20日までとなっています。

◇経塚公園関連について◇

～都市建設部美らまち推進課・浦添市

公園まちづくり研究会キックオフセミナー～

1月26日(土)にハーモニーセンターにてセミナーが開催され、パークマネジメントと次世代公園研究会プロデューサー代表幹事廣常啓一氏による基調講演「公園まちづくりの現状と可能性」がありました。公園を取り巻く環境は変化し、財政難⇒荒れた公園(使用禁止・立ち入り禁止あり)やインフラが出現⇒利用者のモラル悪化で公園利用者間、周辺住民とのいざこざ発生⇒クレームに⇒地域で管理しよう⇒都市緑地法等の改正で飲食店等の収益施設の設置ができる⇒パークマネジメントで地域が協働で使える公園をつくり、まちづくりにつなげる⇒事例紹介⇒浦添市もパークマネジメントでまちづくりに取り組む

浦添市は『公園まちづくり研究会』を立ち上げます。あなたも参加しませんか？今後の日程等は後日公表されます。

グリーンハイツ自治会からも多くの方にご参加頂きました。ありがとうございます。



◇まちかどから・その19◇

8班Yさん宅・ピンクボール



「砂川源先生書写教室」
1月4日(金)書初め会



「男の料理教室」
1月10日(木)にホットケーキとポーポーを作り、子ども達にプレゼントしました。

「美らまちサポーター
活動中！参加者募集中！」

偶数月第2土曜日午前中が定例活動日ですが、今月は2月16日(土)午前9時から作業をします。公民館前に集合下さい。



◇歳末助け合い運動基金のお礼と報告◇
※ご協力ありがとうございました！

(基本的に一世帯200円)

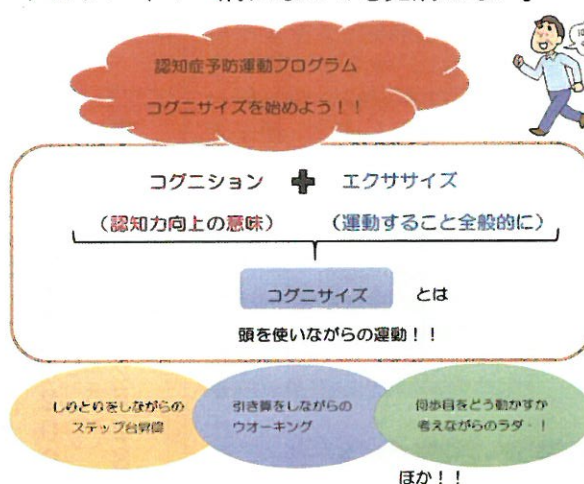
班名	金額(円)	世帯	班名	金額(円)	世帯
1-A	4,800	24	1-B	1,000	5
2-A	2,000	10	2-B	3,800	19
3-A	3,800	19	3-B	4,000	20
4-A	3,000	15	4-B	1,800	9
5-A	2,000	10	5-B	2,800	14
6-A	2,000	10	6-B	3,000	15
7-A	1,600	8	7-B	1,800	9
8-A	2,400	12	8-B	1,800	9
9	4,800	24	10	4,600	23

合計 51,000円 (255世帯)

公民館講座・紹介

認知症予防運動プログラム ※コグニサイズ体操※

1月10日(木)から始まったコグニサイズ体操を紹介します。認知症予防の特効薬はないが、脳に良い生活で発症を遅らせることは可能。
・有効と考えられていることを組み合わせる事で効果が期待できる。
・人との交流、運動、頭を使う知的活動など
・アルツハイマー病になっても発病しない。



☆姿勢よく



☆考えながらラダー頭の中いっぱい！



☆運動中も笑い声が一杯です。

☆どんな効果が期待できる？

- ・年齢と共に低下しやすい記憶・認知機能
- ・物事を最後まで上手に達成する力(実行機能)等を向上させます。

☆効果をあげるためには

- ・体；少し息があがるくらい続けましょう。
- ・頭；同じ課題を何度も続けて行くと、頭への負荷がかからなくなるので、課題は慣れたら変えて行うようにしましょう、