

◇年末町内美化清掃・餅つき交流会◇

～CGG(クリーン・グリーン・

グレイシャス)プラスONE運動～

この活動は、共同作業を通して住民同士親睦と青少年の健全育成、住み良い町づくりに寄与する目的で、全県で行われます。皆で草刈りや花の植付けをおこなってきれいなグリーンハイツにしましょう。きれいな街で気持ち良く新年を迎えましょう！

慌ただしい年の瀬ですが、ご家族揃ってご参加下さい。作業終了後、公民館と広場で「餅つき・交流会」を行いますので、作業に参加できない方でもどうぞお越しください。

日時；平成30年12月16日(日)

8：30集合

(市長挨拶があります。)

集合場所； 公民館広場

《清掃》 9：00～11：00頃

分担区域は当日お知らせします

《餅つき・交流会》

作業終了後(11時頃から公民館広場で行います。)

小学生・中学生・保護者の皆さんへお願い

小中学生は学校で配布された、「CGG参加カード」を持参、作業終了後に自治会確認印を押印しますので、事前にカードの記入をしてください。生徒の主な作業は町内に捨てられているゴミ(紙屑やペットボトル、空缶等)の回収、分別になります。

◇自治会活動予定・12月◇

1日(土) 評議員会 20：00

2日(日) ふれあい野菜市 10：00～

8日(土) 自治会&ふれあいサロン共催
合同クリスマス会
10：00～12：30

8日(土) 浦添市『経塚公園整備計画意見交換会』
14：00～16：00 公民館ホール

14日(金) 要援護者支援者会議 10：00～

15日(土) 拡大役員会 18：00～19：00

16日(日) 年末町内美化清掃&餅つき交流会
(CGG プラス ONE 運動)

22日(土) 放課後子ども支援『料理教室』
9：30～11：30 クリスマス向き菓子作り

29日(土)～30年1月3日(木) 公民館休館
※毎月第3月曜日に実施している「ふれあい相談室」はしばらく休みますが、ご相談のある方は相談日以外でもよいのでご連絡下さい。

平成31年1月4日(金) 砂川榮先生『書写教室』

平成31年1月5日(土) 「定例班長会」

平成31年1月13日(日) 『新年会&成人式』

◇浦添市『経塚公園計画意見交換会』◇

12月8日(土) 14：00～16：00

浦添グリーンハイツ公民館ホール

モノレール経塚駅近くの『経塚公園』の整備計画について浦添市まち推進課からの説明と意見交換会があります。公園は自治会内で、住宅が隣接する場所もあり、生活に関わってきます。どのような形が良いのか皆さんのご意見が大切です。ぜひご参加下さい。

◇合同クリスマス会・ふれあいサロン◇

12月8日(土) 11：00～13：00

(推進委員と男の料理メンバーは9：30集合)

ゲームやプレゼント！楽しみがいっぱい！幼稚園児、小中学生、ふれあいサロンみんなでクリスマスを楽しく過ごしましょう。カレー昼食を準備します。

“グラウンドゴルフ大会”
皆で楽しめました！”
秋の涼しい季節の中で、去る11月18日に前田小学校グラウンドでグラウンドゴルフ大会が開催された。ステイック持参で参加する強者を含めて、75名(大人64名、子ども11名)が参加、ホールインワンに歓声が上がり大変盛り上がる中、和気あいあい会員相互の親睦を深めました。
当日は朝八時から役員・班長さんによってコート等の準備がされ、チームワークの良さでスムーズに試合が進行、班長さんも参加して皆で楽しめました。
※大会の成績上位者、各賞受賞者は次のとおりです。おめでとうございます！
* 印はホールインワン。大人の部優勝 平良義和(3班)*、2位 國仲昌則(2班)、3位 新里政廣(2班)、4位 下地玄毅(2班)*、5位 宮國貴長(9班)* 飛び賞 末吉充子(6班)*、玉城淳(6班)*、新垣サダ子(6班)、与那嶺敏子(1班)、喜納清子(1班) ブービー賞 久貝シゲ(6班) ホールインワン賞 平良義和、下地



新年会&成人祝いのご案内

自治会主催の新年会・成人祝いを下記の通り開催します。新年を祝い、新成人を祝福し、みんなで楽しく歓談しましょう！ご家族お隣近所揃ってお気軽に参加して下さい。

日時：平成31年1月13日(日) 正午より2時まで

場所：グリーンハイツ公民館 参加費：無料

内容：アトラクション・お楽しみ抽選会ほか

「お楽しみ抽選会」の商品提供 お願い

ご家庭で提供できる品物(飲み物&缶詰等)がありましたら、班長さんに預けるか、公民館まで持参、または連絡くださるようお願いいたします。なお、ご提供は12月21日(金)までお願いいたします。

[公民館事務室 月～金曜 午前中]



新成人とそのご家族の皆様へ

自治会員のご家族の新成人へは毎年招待状を届けています。進学や就職で地域外に住所を変更した新成人で、成人式に出席できる方がいましたら公民館にご連絡ください。12月25日(火)までお願いいたします。

◇ふれあい野菜市◇

12月2日(日) 10時～、公民館ピロティ

2班國仲さん達が育てたふれあいガーデンの朝採れ野菜を販売します。ニラやネギのヒラヤーチーとコーヒー(50円)もあります。ぜひ来てね！待ってますよ！価格100円均一

◇「歳末たすけあい募金」協力お願い◇

～みんなで支え合う温かい地域づくり～
皆様からの募金は困窮世帯への義援金、地域支援事業、障がい者や高齢者への福祉活動等に活用されます。ご協力をお願いします。

募金額；200円(目安)

期 間；12月2日(日)～31日(月)

砂川榮先生(4班)
書初め「書写教室」
日時：平成31年1月4日(金)
午後3時～5時半
場所：グリーンハイツ公民館
対象：小学生
※詳細は次のページをご覧ください。

◇ 犬の糞害・お願い ◇

先月号で糞害を掲載したところ家の前や側溝に捨てられてなく嬉しいと会員の方から喜びの声が届きました。マナーを守る人が増え、いいですね。でも、まだあちらこちらに糞があり、車でつぶされています。

※野良犬を見かけたら市環境保全課(代表☎876-1234)に連絡して、

犬のフン放置禁止



◇ 猫の糞害 etc.・お願い ◇

外で猫にエサをやらなください。
あげるのなら責任も持って下さい！

○不妊手術をしましょう。○エサは決まった猫だけに、決まった時間にだけあげましょう。○置きエサ禁止、食べ終わったら片付けて清掃しましょう。○糞もかたづけましょう。近所の人達の理解を得るための上記のことを守りましょう。猫の為に！※家屋内で飼って、たくさん可愛がって下さい。



◇砂川榮先生 (4班)

書初め「書写教室」◇

日時；平成31年1月4日(金)午後3時～5時半

場所；グリーンハイツ公民館

対象；小学生

準備する物；① 書写用具セット；筆、下敷(したしき)、墨汁入れ(すずりでも良い)、文鎮(ぶんちん)などの入ったもの。② 学校で使っている書写(しよしゃ)の教科書③冬休みの宿題の課題④新聞紙・汁縄タイムスや琉球新報などの1日分④のみ水

◇公民館講座のご案内◇

＜参加者募集！＞

「認知症予防運動プログラム コグニサイズ体操・5回シリーズ」

日時；平成31年1月10日(木)～2月7日(木)

毎週木曜日 19:30～21:30

場所；浦添グリーンハイツ公民館ホール

募集人数；15名程度随時受付

脳とからだを同時に活性化！

運動しながら脳を刺激する！

コグニサイズはコグニション

(認知)課題とエクササイズ

(運動)課題を同時に行うこと

で、脳とからだ機能を効果的

に向上させることをねらいと

しています。ステップはいろいろあります。体験し

てみませんか？(申し込みは公民館に、電話可)



「かっこよく決めるよ！太極拳」

太極拳の基本動作の体得

期日；①平成31年2月6日(水)

②2月13日(水)

③2月20日(水)

時間；午後7時～9時

場所；公民館ホール

※参加者随時募集(申し込みは公民館に、電話可)



◇班長の交代・お知らせ◇

5班班長の太田信治さんが事情により交代しました。新しい班長は銘菊紀乃さんになります。よろしくお願いします。

◇新会員(自治会)紹介◇

最近、自治会に加入した皆さんをご紹介します。

◎赤嶺 珠(1班)

◎高木 賀弘(4班)

◎香川 祥子(7班)

◎林 大輔(8班)

◎與那嶺 昌司(8班)

◎金城 聡彦(9班)

◎石垣 真一(10班)

◎長嶺 将貴(10班)

◎宮里 弥篤(10班)

※敬称省略

◇新会員(自治会)紹介◇

11月19日(月)に中央公民館で浦添市特定健康診査に関する表彰式がありました。グリーンハイツ自治会もB地区受診率2位で表彰を受け、報奨金として6万円頂きました。会員の皆さんの受診の結果です。ありがとうございました。

◇まちかどから・その17◇



ふれあいサロン・11月
「認知症予防講座」
コグニサイズ体験会！
楽しく汗をかきました！
11月8日(木)のふれあいサロンにおいて浦添市のいきいき高齢支援課の「認知症予防講座」コグニサイズ体験会が開催されました。講話の後、7～8人のグループに分かれ、歌を歌い、笑いながら、身体を動かしました。汗をしっかりとかきましたが、楽しかったと好評でした。体験会終了後は「男の料理教室」とふれあいサロン推進委員の皆さん手作りのチヂミと桑茶入りパンケーキを頂きました。美味しかったです。



「男の料理教室」
楽しく料理しています！
あなたも参加しませんか！

自治会員の中でも世代交代が進み、班長会の出席を親世代に代わり子世代が参加している家庭もあります。これからの自治会にとってもありがたいです。感謝します。

8班の班長は新会員ですが快く引き受けて頂きました。また、他にも仕事や子育てで忙しい中でも、班長さんを快く引き受けてくださる方には頭が下がります。役員も仕事をしながらの方もいます。ありがとうございます。

「小サークル紹介」

◎下地空手教室

毎週金曜日午後6～7時

(第1・3は子ども支援教室になっています。まずは動きやすい服装で体験してみましょう)

◎パソコンサークル

第2・4土曜日午後8時～10時

パソコン2台を準備しています。

お気軽に訪ねてみて下さい。

(公民館にて活動中) 募集中！

仲間交番から

『10月中管内盗難発生状況』

万引き 経塚(4件)

自転車盗難 経塚(1件)



◇自治会費口座振替お願い◇

自治会費の口座振替は毎月10日です。前日までに口座の確認をお願いします。自治会費は防犯灯の設置や管理費にも使われています。

やめて！ポイ捨て

国際センター線や公民館近くの道路沿いに車や歩行者からのポイ捨てがあります。ビニール袋に入った物もあります。1回でゴミ袋いっぱいになるほどです。このゴミは雨や光で細くなり、海に流れていきます。また道端や排水溝に捨てられたものもあります。今、問題になっているマイクロプラスチックゴミになります。ゴミはゴミ箱に捨てましょう！！声をかけ合っていきましょう！ご協力お願い致します。