

浦添市 防灾地图



请勤于采集信息以守护生命

发生大雨、台风或地震等时，请通过电视或网络采集浦添市所发布的信息。



灾害用留言专线171 Disaster Emergency Message Dial 171

灾害时家中电话或手机不易打通。请多加利用NTT的灾害用留言专线服务来确认家人安全。

留言的方法	听取留言的方法
<ol style="list-style-type: none"> 拨打171 ※播放日语说明。 留言请按1 ※播放日语说明。 □□□□□□□□□□□□ 按下自己的电话号码，或想要联系的人的电话号码。 ▼ 1 留言录音 	<ol style="list-style-type: none"> 拨打171 ※播放日语说明。 听取留言请按2 ※播放日语说明。 1 听取留言

紧急联系方式		消防急救：119	报警：110																																				
<ul style="list-style-type: none"> 气象相关 <table border="1"> <tr><th>名称</th><th>电话号码</th><th>电话号码</th></tr> <tr><td>冲绳气象台</td><td>098-833-4290</td><td>113</td></tr> <tr><td>NTT西日本 冲绳分店</td><td></td><td>0120-444-113</td></tr> </table> 行政相关 <table border="1"> <tr><th>名称</th><th>电话号码</th><th>电话号码</th></tr> <tr><td>浦添市防灾危机管理室</td><td>098-876-1234</td><td>0120-586-704</td></tr> <tr><td>冲绳县防灾危机管理课</td><td>098-866-2143</td><td>098-876-1234</td></tr> </table> 	名称	电话号码	电话号码	冲绳气象台	098-833-4290	113	NTT西日本 冲绳分店		0120-444-113	名称	电话号码	电话号码	浦添市防灾危机管理室	098-876-1234	0120-586-704	冲绳县防灾危机管理课	098-866-2143	098-876-1234	<ul style="list-style-type: none"> 生命线 <table border="1"> <tr><th>名称</th><th>电话号码</th><th>电话号码</th></tr> <tr><td>NTT西日本 冲绳分店</td><td></td><td>113</td></tr> <tr><td>手机:PHS</td><td></td><td>0120-444-113</td></tr> </table> 电力相关事宜 <table border="1"> <tr><th>名称</th><th>电话号码</th><th>电话号码</th></tr> <tr><td>冲绳电力 浦添分店</td><td></td><td>0120-586-704</td></tr> <tr><td>上下水道相关事宜</td><td></td><td>098-866-2143</td></tr> </table> 	名称	电话号码	电话号码	NTT西日本 冲绳分店		113	手机:PHS		0120-444-113	名称	电话号码	电话号码	冲绳电力 浦添分店		0120-586-704	上下水道相关事宜		098-866-2143		
名称	电话号码	电话号码																																					
冲绳气象台	098-833-4290	113																																					
NTT西日本 冲绳分店		0120-444-113																																					
名称	电话号码	电话号码																																					
浦添市防灾危机管理室	098-876-1234	0120-586-704																																					
冲绳县防灾危机管理课	098-866-2143	098-876-1234																																					
名称	电话号码	电话号码																																					
NTT西日本 冲绳分店		113																																					
手机:PHS		0120-444-113																																					
名称	电话号码	电话号码																																					
冲绳电力 浦添分店		0120-586-704																																					
上下水道相关事宜		098-866-2143																																					

我的防灾备忘录 My Disaster Prevention Memo

姓名	血型	国籍	出生日期
地址	电话号码		
火灾、急救 119	警察 110	灾害用留言专线 171	
●自己国家使领馆的联系方式	●避难场所、避难所		
●熟人、家人的联系方式			
姓名	地址	电话	备忘录

●事先填写好，并记住地址。
●询问周围的人。
○私はどうしたらいいですか？(我该怎么办?)
○どこに行けばいいのですか？(我该去哪里?)
○助けてください。(请帮助我。)

携带物品确认 Emergency Take-out Items

紧急时携带物品的确认表	平时做好准备以备不时之需
<input type="checkbox"/> 饮用水 每人每天约需3升。 	<input type="checkbox"/> 安全帽、防灾头巾 将物体飞落时用于保护头的防护用品放在可迅速取出的位置。
<input type="checkbox"/> 食品 干面包、罐头、饼干、巧克力等。 ※有婴儿的家庭还需准备婴儿奶粉、奶瓶等。 	<input type="checkbox"/> 雨衣、雨具 防雨、防寒用。轻便可折叠的物品则更方便。
<input type="checkbox"/> 开罐器、小刀 多功能的工具更方便。 	<input type="checkbox"/> 手套 (劳保手套) 准备较厚的手套以作除去瓦砾或救援之用。
<input type="checkbox"/> 火柴、打火机 注意受潮或燃气用尽。市面上也有防水火柴。 	<input type="checkbox"/> 衣服 内衣裤、外套、毛巾等。
<input type="checkbox"/> 医药品 消毒药、肠胃药、脱脂棉、创可贴、绷带、宿疾用的药品。 	<input type="checkbox"/> 睡袋 睡袋、防止体温下降的保温救生毯等将派上大用场。
<input type="checkbox"/> 贵重物品 现金(包括零钱)、存折、印章等。 ※请事先决定保管位置。以备遇紧急情况时立即取出。 	<input type="checkbox"/> 收音机 勤于采集信息。附带手电筒的机型更方便。
<input type="checkbox"/> 备用干电池 收音机及手电筒用。电池多准备一些。 	<input type="checkbox"/> 纸盘、纸杯、保鲜膜 铺上保鲜膜替换使用即无需清洗。
	<input type="checkbox"/> 面纸、湿巾

避难时的注意事项 & 灾害的预备知识

避难时请关闭火源，紧闭门窗。避难时请仅携带最基本的必需品。

确认门窗紧闭、燃气、火源、电源
避难时请关闭火源，紧闭门窗。避难时请仅携带最基本的必需品。

请勿开车避难!
否则会妨碍紧急车辆的通行。浸水时引擎会熄火，非常危险。

快速避难!
穿着易于活动的服装，避难时2人以上一起行动。切勿因遗忘物品而再度回家，否则可能被卷入灾害当中。

临前对策! 自家处于台风袭来的路径上时

室外对策	室内对策
<ul style="list-style-type: none"> 平放晒衣竿及晒衣架。将自行车等绑在柱子上以防止被风吹走。 避免木立起支柱，可能被风吹起的盆或垃圾筒等请移至室内。 除去水沟内沉积的落叶等，确保排水功能。同时清扫排水管、雨水斗。 紧闭窗户及防雨窗，并从外侧用板等补加固。 如窗互开及铁窗时，请预先准备好沙包等备用。 	<ul style="list-style-type: none"> 密切关注电视或广播等气象信息。 请将家具、食品、衣服、寝具等生活用品移动到高处以防水淹，并准备好贵重物品等紧急携带物品。 准备好手电筒及备用电池。 请事先确保饮用水以防停水。同时以浴缸放满水等方式，确保卫浴等生活用品。 请关闭窗帘及百叶窗以防物品从外飞入。

发生灾害时的避难方法

小心可步行的水深!
可步行的水深平均约50cm。如果水淹到膝盖高度，请呼叫救援并前往高处等待救援!

注意水泥砖墙!
远离路边房屋的水泥砖墙、门柱等可能倒塌的设施或旧建筑。

知道危险的前兆

滑坡的前兆	泥石流的前兆
<ul style="list-style-type: none"> 水池或井水混浊 地面出现裂缝 坡顶喷出 	<ul style="list-style-type: none"> 悬崖出现龟裂 悬崖涌出污水 从悬崖落下小石头

泥石流的前兆
●山鸣
●河水突然混浊，且夹带木块
●虽持续下雨，但河水水位却下降

悬崖塌陷、山崩的前兆
●悬崖出现龟裂
●从悬崖落下小石头

万一遇到泥石流时
注意逃生的方法!
泥石流的流速快，因此如沿泥石流反方向跑动则会来不及逃生。请以与土砂流动方向呈直角的方向等逃生。
注意穿着的鞋子!
严禁光脚或穿着长靴。建议穿着可以系鞋带的运动鞋。

灾害时需照料人员的安全须知 & 自主防灾组织

如有需要帮助的人

“老年人或患病者”
老年人、儿童或患病者须尽早避难。请大家共同协助避难。

“听力障碍者”
交谈时请正视对方，张大嘴巴吹气清晰地说话。或以手语、笔谈、身体动作等方式正确传达信息。

“视觉障碍者”
与障碍者交谈时请咬字清晰、放慢速度且放大声音。带路时让障碍者扶着自己胳膊，在前方半步距离以缓慢速度引导前进。

“行动不便者”
乘坐轮椅者上下楼梯时，请务必3人以上一起行动! 上楼时正面朝上，下楼时背面朝下。

自主防灾组织“地域防灾力”

发生灾害时，可通过自助、互助、公助的合作，来减轻人或物的受害程度。一旦发生重大灾害，国家机关所进行的活动(公助)可能因交通中断或同时多处发生火灾等原因无法充分进行应对，因此通过个人的力量应对灾害(自助)，以及地区间互助(互助)的地域防灾力更显得重要。
为构建防灾能力强的地区，减轻灾害时的受害程度，不妨投身投入“自主防灾组织”活动来强化互助、地区防灾能力吧。

自助 保护自身、家庭和财产的活动

互助 地区上的人及邻里间的互助活动

公助 消防、警察、市政机关所实施的救助、救援活动

1. 何谓自主防灾组织?
除了发生灾害时，平时也和地区居民共同致力于防灾活动的组织被称为“自主防灾组织”。
平时进行防灾训练及宣传活动，灾害时进行初期灭火、救出救护、集体避难、避难所的供水供水等活动。

2. 为什么需要自主防灾组织?
发生大规模灾害时，仅靠消防署等防灾机关可能无法充分应对。此时则需地区居民一起互助，致力于传达灾害及避难的相关信息、引导避难、确认安全与否、救出救护活动以减轻受害程度。此外，在“彼此认识可见的关系”当中，事先决定好在地区内各自分工，也能有效使防灾活动更加迅速。为了提升效率进行多种活动，事先准备(=建立相关机制)也是非常重要的。

关于灾害信息 About Disaster Information

关于水灾和土砂灾害，以下将市町村所发布的避难信息，以及国家或都道府县所发布的防灾气象信息划分为5个等级。

警戒等级	状况	最新避难信息等
5	灾害发生或风险较高	紧急确保安全
4	灾害风险较高	避难指示
3	存在灾害风险	老年人等避难
2	气象状况恶化	大雨、洪水、高潮注意报(气象厅)
1	未来气象状况可能恶化	早期注意信息(气象厅)

※1 由于市町村难以切实把握灾害状况等，警戒等级5不属于必须发布的信息。
※2 将根据以往的避难通知时机发布避难指示。
※3 发布警戒等级3时，除老年人等以外的人也应根据需要进行平时的活动，进行避难准备，并在感到危险时自主避难。

雨量参考、气象信息的种类与基准 大雨注意报、大雨警报、破纪录的短时间大雨信息的发布基准

大雨注意报
预测可能大雨发生灾害时。
【发布基准】
表面雨量指数13以上
土壤雨量指数13以上

大雨警报
预测可能大雨发生重大灾害时。
【发布基准】
表面雨量指数25以上
土壤雨量指数19以上

破纪录的短时间大雨信息
猛烈降雨可能引发土砂灾害、淹水或中小河川洪水灾害时。
【发布基准】
3小时降雨110mm以上

降雨强度和降水形式 (1小时雨量: mm)

10mm以上~不满20mm	20mm以上~不满30mm	30mm以上~不满50mm	50mm以上~不满80mm	80mm以上~
· 稍强的降雨 · 沙地降雨	· 强降雨 · 暴雨	· 激烈降雨 · 倾盆大雨	· 非常激烈的降雨 · 如瀑布般降雨 (致房屋地持续降雨)	· 猛烈降雨 · 有可见急流 (致房屋地持续降雨)

刮风强度和刮风的形式 (平均风速: m/秒)

10m/秒以上~不满15m/秒	15m/秒以上~不满20m/秒	20m/秒以上~不满30m/秒	30m/秒以上
· 稍强的风 · 难以迎风往前行。	· 强风 · 无法迎风往前行。有人跌倒。高处作业极度危险。	· 非常强烈的风 · 不抓住什么支撑物无法站立。可能因飞来物导致受伤。	· 猛烈的风 · 室外行动极其危险。

台风的规模和强度 (平均风速: m/秒)

规模	风速15m/秒以上的半径	最大风速
大型(大)	500km以上~不满800km	强 33m/秒以上~不满44m/秒
超大型(非常大)	800km以上	非常强 44m/秒以上~不满54m/秒 猛烈 54m/秒以上

集中豪雨
集中豪雨是在部分地区突发性短时间内集中降下的豪雨，常在梅雨季结束时期发生。预测较为困难，且可能引发中小河川泛滥、土砂塌方、悬崖崩塌等重大灾害，因此需密切关注气象信息，采取万全的对策。

● 关注广播或电视的气象信息。
● 时常听取乡镇或防灾相关机构的宣传。
● 准备好手机或随身收音机以备停电之用。
● 准备好紧急时的携带物品。

● 尽早回家，与家人保持联系，防备紧急情况发生。
● 确保几天的饮用水和粮食。
● 将家具移至高处以防水淹。
● 将危险区域提前做好避难准备。

海啸、高潮 Tsunami/Storm Surge

气象厅预测发生海啸灾害时，将在地震发生后约3分钟后发布大海啸警报、海啸警报或海啸注意报。此外，预测发生高潮、波浪灾害时，将发布高潮警报、高潮注意报或波浪警报、波浪注意报。

海啸警报、注意报的种类

种类	发布基准	发布的海啸浪高	可能发生的灾害和应采取的行动
大海啸警报	预测海啸最高处超过3m时。	超过10m (10m<预测浪高) 10m (5m<预测浪高≤10m) 5m (3m<预测浪高≤5m)	巨大 木造建筑全坏、流失，人被卷入海啸水流。沿岸沿河的人，请立即前往高处或避难大楼等安全场所避难。
海啸警报	预测海啸最高处超过1m，不满3m时。	3m (1m<预测浪高≤3m)	高 海啸侵袭海堤低处，发生海水。人被卷入海啸水流。沿岸沿河的人，请立即前往高处或避难大楼等安全场所避难。
海啸注意报	预测海啸最高处超过0.2m，不满1m，且可能发生海啸灾害时。	1m (0.2m≤预测浪高≤1m)	(无标示) 人被卷入海上激流，养殖筏流失，小型船舶翻覆。海上的人请立即上岸，远离海岸。

高潮、波浪警报的种类

种类	内容
高潮警报	潮位因台风或低气压等异常上升，预测可能发生重大灾害时发布。
高潮注意报	潮位因台风或低气压等异常上升，预测可能发生灾害时发布。
波浪警报	预测可能发生高浪灾害或沿岸设施的受灾等重大灾害时发布。
波浪注意报	预测可能发生高浪灾害或沿岸设施受灾等灾害时发布。

快速前往高处避难
请快速前往高处，远离海岸避难。

远离河川或海岸
当发生地震或发布警报、注意报时，海岸或河川非常危险。正在钓鱼或海水浴的人请快速远离海岸前往高处避难。

尽可能步行前往避难
开车可能堵车或遭遇危险，请尽可能步行前往避难。

获得正确的信息
通过防灾行政无线、电视或广播等，获得正确的信息。

遵守避难指示
发布避难指示后，请立即自行判断快速前往高处避难。

洪水、土砂 Floods/Earth and Sand Disaster

因大雨等原因，河水增加或渗入地底的水分等可能诱发大规模的灾害。请事先理解灾害的原理，来应对身边可能发生的灾害。

河川泛滥
因雨量增加所致的泛滥可分为河水增加导致堤防溃堤的“外水泛滥”，以及市区排水不及时导致水道等溢水的“内水泛滥”两种。

外水泛滥
大雨雨水集中于河川，河水激增超过堤防或堤防溃堤导致河水外溢的洪水。发生泛滥时，水量将急剧增加，需提高警惕。

内水泛滥
该地点所降下的雨水或周围流入的水无法及时排出所导致的外溢的洪水。很难以河川水位高度来判断是否要发布警报等，需多加注意。

土砂灾害
即使未发布土砂灾害警戒信息，但发现有不同于平常的“土砂灾害前兆”时，请立即与周围的人前往安全场所避难。此外，平时就确认好危险地点、避难场所及避难路径也是非常重要的。

悬崖塌陷
渗入地底的水分削弱土壤的抵抗力，因降雨或地震等因素导致斜坡崩塌。悬崖崩塌通常突然发生，如果住宅附近发生会有很多人来不及逃生，受害者也会增加。

泥石流
山腹、河底的石头或土块因长时间降雨或集中豪雨，一下子涌至下游。流速因规模而异，时速20~40km的速度即会一瞬间毁掉住宅或田地等。

滑坡
因地下水与重力的影响，部分斜坡或整体缓慢下滑。一般说来移动土块量大，因此会造成重大的灾害。此外，一旦斜坡开始下滑，则难以完全停止。

● 上述为一般的前兆现象，未必所有情况都一定会发生。如果感觉状况不同于平常，有少许危险性的话，请进行避难。