



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：阿波連秀敏

皆で輪になり「盆踊り会」

8月16日(日)午後6時より「盆踊り会」が行われました。今年は爽やかな風が吹き、暑くもなく寒くもなく心地よい雰囲気の中で楽しく踊ることが出来ました。「盆踊り会」はラジオ体操で始まり、踊りに参加した子ども達にはご褒美のお菓子や光るリングが配られました。続いて「アラレちゃん音頭」や「ドラえもん」等子ども中心の踊りや「七月で一びる」、「炭坑節」などを踊りました。途中に自治会員向けの抽選会が行われ、洗剤やお米、レトルトカレー等の賞品が当たり、皆喜んで持ち帰りました。



認知症予防

8月18日(火)午前11時より「安寿の会定例会」と「ふれあいサロン」が行われました。

今回は「認知症予防」の講話があり、認知症予防には「運動」、「食事」、「人との交流」を組み合わせた生活習慣の改善が大切です。まさに「ふれあいサロン」に参加することが認知症予防につながるのです。

さて、お楽しみの食事は「麺づくし」です。つるつると美味しく頂きました。食べやすい麺類は素早くエネルギーが補給できます。



料理教室

自治公民館講座の「料理教室」を8月22日(土)午後5時～7時まで行いました。第2回目は「ソーセージのキムチズフライパングラタン」でした。少しピリ辛の美味しい料理が完成しました。今後の予定は9月12日(土)と26日(土)で、どちらも午後5時を予定しています。参加希望の自治会員は事前に連絡をお願いします。



中部老人表彰

8月20日(木)に行われた中部地区老人クラブ大会において「特別功労」に比嘉愛子さん、「永年勤続功労」に仲西光子さんが表彰されました。



ラジオ体操頑張りました！

7月21日(火)～8月21日(金)までの約1か月行われた「ラジオ体操」が無事終了しました。最終日に「がんばった大賞」賞状とお菓子が子ども達に贈られました。



インスタ始めました

素早い情報発信を目指して、安波茶自治会のInstagramを開設しました。

紙面の大きさの関係で掲載できない情報も発信していきたいと思ひます。



@AHACYA_JICHIKAI

敬老会のお知らせ

9月20日(日)午後4時より、「敬老会」を行います。自治会会員や家族の皆さんでお祝いしましょう。参加をお待ちしています。

★9月の予定★

- ・評議員会・・・5日(土) 午後7時
- ・花咲かせ隊・・・20日(日) 午前9時
- ・敬老会・・・20日(日) 午後4時
- ・安寿の会&ふれあいサロン・15日(火) 午前11時
- ・カラオケ・・・13日(日) 27日(日) 午後1時
- ・三線サークル・13日(日) 27日(日) 午後3時
- ・琉舞サークル・・・毎週月曜日 午後2時
- ・生きいき健康クラブ・・・毎週金曜日 午前10時

安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

問い合わせは自治会まで。

☎電話:098-879-5692

(不在時は留守番電話対応)

※自治会は防犯灯を維持・管理しています。



自治会HP