



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：阿波連秀敏

高得点続出の「カラーリング大会」

7月20日(日)午前9時より「夏のカラーリング大会」が行われ、自治会会員や家族を含め14名の参加がありました。得点が出やすい安波茶自治会オリジナルルールはカラーリングま도가3枚あります。3枚のまどのおかげで全員が得点を取り、更にハイレベルな得点となりました。ストーンがまどの真ん中の3点に入ると全員が拍手で祝福するなど和気あいあいとした盛り上がった大会となりました。そんな中全エンドでまんべんなく得点した「阿波連会長」が優勝し、2位は「諸見一恵さん」、3位は「比嘉彦史さん」でした。次回は2月に予定しています。次の大会にお会いしましょう。



認知症を予防しましょう

7月15日(火)の「安寿の会定例会」&「ふれあいサロン」は「認知症」予防の講演会が行われました。予防の為に①ゲーム等で頭を使う②身体を動かし五感を刺激する等があります。この「ふれあいサロン」に参加して「おしゃべり」や「ゲーム」をすることも予防になります。参加をお待ちしています。さて、お待ちかねのランチタイムは昆布や大根、椎茸等の栄養満点「軟骨ソーキ汁」と鈴木シェフ手作りの美味しい「いなり寿司」です。心もお腹も一杯となりました。また4月～7月生まれの方にプレゼントが贈られました。



広場を整備しました

小石がゴロゴロしていた自治会館横広場の改修工事を行い綺麗になりました。小石が無くなりラジオ体操や盆踊り会で足元が気にならなくなりました。



ラジオ体操1・2・3

今年も7月22日(火)から自治会館横広場で「ラジオ体操」が始まりました。小・中学生や保護者、安寿の会(老人会)など約30名が元気よく体操しています。初日に参加した子ども達にはご褒美が配られ、嬉しそうでした(時々ご褒美を配る予定です)。今年のラジオ体操は8月22日(金)まで行う予定なので、いつでも参加して下さい。涼しい朝に身体を動かし身体を鍛えましょう。



盆踊り会のお知らせ

8月17日(日)午後6時より、「盆踊り会」を行います。自治会員だけでなく地域の皆さんも一緒に輪になって踊りましょう。



★8月の予定★

- | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---------------|-------|
| ・盆踊り会 | ・ | ・ | ・ | ・ | 17日(日) | 午後6時 |
| ・評議員会 | ・ | ・ | ・ | ・ | 2日(土) | 午後7時 |
| ・安寿の会&ふれあいサロン | ・ | ・ | ・ | ・ | 26日(火) | 午前11時 |
| ・カラオケ | ・ | ・ | ・ | ・ | 10日(日) 24日(日) | 午後1時 |
| ・琉舞サークル | ・ | ・ | ・ | ・ | 毎週月曜日 | 午後1時 |
| ・三線サークル | ・ | ・ | ・ | ・ | 毎週水曜日 | 午後3時 |
| ・生きいき健康クラブ | ・ | ・ | ・ | ・ | 毎週金曜日 | 午前10時 |

安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

問い合わせは自治会まで。

☎電話:098-879-5692

(不在時は留守番電話対応)

※自治会は防犯灯を維持・管理して 自治会HP います。

