



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：阿波連秀敏

🌱 みんなで植えた花の苗 🌱

5月18日(日)午前9時より「若夏の都市緑化推進運動」及び「クリーンデーINうらそえ」の一環として、自治会館横の花壇やプランターに新しい花の苗を植え、また、市役所前通りや運動公園通り、その周辺道路などの清掃活動を行いました。小学生や中学生を初め、今年は琉球銀行安波茶支店から9名の参加を含め総勢31名の参加がありました。自治会花壇はもとより市役所前通りや運動公園通り、その周辺道路など安波茶地域が綺麗になりました。安全・安心な街づくりの一環です。

皆さんご協力ありがとうございました。



♥健康チェック&健康体操♥

5月20日(火)午前11時より「安寿の会定例会」&「ふれあいサロン」が行われました。まず、包括支援センター「さっとん」による健康チェックを行い、日々の生活の中で気を付けることをアドバイスしてもらいました。さらに、「スクエアステップ」による「健康体操」が行われ、TVを見ながらできる体操を教してもらいました。食事タイムは福島産の筍を使った「タケノコご飯」と「肉汁」を美味しく頂きました。



お口も美らさん 🦷

5月23日(金)の「生きいき健康クラブ」は「沖縄歯科衛生士学校」の学生さんによる「健口講座」が行われました。誤嚥性肺炎や認知症を予防するためにお口のケアが大切だと紙芝居などを使って分かりやすく説明してもらいました。

8020を目指して歯を大切にしましょう。🌟8020🌟



慰霊祭のお知らせ

6月23日(月)午後6時より、自治会館裏にある「安守の塔」前で慰霊祭を行います。自治会員を始め地域の皆様、子どもから年配の方まで多くの方の参加をお待ちしています。



社協会員章へのご協力有難う御座いました。

★6月の予定★

- ・慰霊祭・・・・・・・・・・23日(月) 午後6時
- ・評議員会・・・・・・・・・・7日(土) 午後7時
- ・安寿の会&ふれあいサロン・17日(火) 午前11時
- ・カラオケ・・・・・・・・8日(日) 22日(日) 午後1時
- ・レクサークル・・・・・・・・20日(金) 午後2時
- ・琉舞サークル・・・・・・・・毎週月曜日 午後3時
- ・三線サークル・・・・・・・・毎週水曜日 午後3時
- ・生きいき健康クラブ・・・・毎週金曜日 午前10時

安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

問い合わせは自治会まで。

☎電話:098-879-5692

(不在時は留守番電話対応)

※自治会は防犯灯を維持・管理しています。自治会HP

