



# 安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：阿波連秀敏

## 「花苗植え」 & 「消火訓練」

「秋の都市緑化推進運動」の一環として、11月16日(日)午前9時から自治会館横花壇やプランターに色とりどりの花の苗を植えました。今回は子ども5名を含め20名の参加があり、手慣れた手つきで作業を進め、約30分で花植作業は終了しました。自治会館も春の花から秋の花へと衣替えしました。



花苗植付作業の後には防災訓練として水消火器を使った消火訓練を行いました。これから冬にかけて空気が乾燥してくると火災が発生しやすい気象条件になります。各家庭に消火器を備え、さらに訓練を通していざという時に慌て

ず火を消しましょう。



## 美味しい「サンマバーグ」

毎月第3火曜日の午前11時から「ふれあいサロン」&「安寿の会 定例会」です。11月18日(火)はサンマを使った美味しい「サンマバーグ」を頂きました。サンマと玉ねぎを混ぜ、隠し味にショウガと日本酒を加えた後にフライパンで焼き上げて完成です。

食事の前には移動支援に向けた浦添市役所生きいき高齢支援課による健康アンケートがありました。外出しておしゃべりをする事は認知症予防につながると言われています。ふれあいサロンまさに認知症予防に適して

います。一緒に参加しませんか。



## CGG活動のお知らせ

12月21日(日)午前9時よりCGG(清掃)活動を行います。自治会館を皆で綺麗にしましょう。その後「カローリング大会」を予定しています。皆で楽しみましょう。

## ご寄付のお礼とお願い

11月の「赤い羽根共同募金」へ多くのご協力ありがとうございました。引き続き12月は「歳末たすけあい」への協力をお願いします。



## ★12月の予定★

- ・CGG・・・・・・・・・・21日(日) 午前9時
- ・評議員会・・・・・・・・・・6日(土) 午後7時
- ・安寿の会&ふれあいサロン・16日(火) 午前11時
- ・カラオケ・・・・・・・・・・14日(日) 午後1時
- ・三線サークル・・・・・・・・14日(日) 午後3時
- ・琉舞サークル・・・・・・・・毎週月曜日 午後3時
- ・生きいき健康クラブ・・・・毎週金曜日 午前10時

## 書初め会場のお知らせ

1月4日(日)午後1時~4時の間自治会館を「小中学生書初め会場」として開放します。※「秋津書道」の先生からアドバイスがもらえます。

## 安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

問い合わせは自治会まで。

☎電話：098-879-5692

(不在時は留守番電話対応)

※自治会は防犯灯を維持・管理して 自治会HP います。

