



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：比嘉政喜

認知症について学びました

7月19日(火)に恒例の「ふれあいサロン」を開催しました。今回は「認知症」について鈴木さんに講話して頂き、「安波茶・安寿の会」の皆さんと一緒に学びました。以前にも何回か「認知症」について講話して頂きましたが、鈴木さん得意のユーモアを混ぜての講話は皆さんとても分かり易かったと喜んでいました。講話後の食事は「タケノコごはん」に「カップみそ汁」、「ハンバーグ」、「お菓子パン」等を頂き、余りは皆さんお土産に持ち帰りました。



操体法で元気に

7月22日(金)に「生きいき健康クラブ」を開催しました。今回の健康体操は花城てる子先生による「操体法」を指導して頂きました。前回まで参加者は3名でしたが今回から新会員が参加し6名となり、とても賑やかになりました。この「生きいき健康クラブ」は65歳以上であれば自治会員でなくても入会できます。地域の皆さんも参加してください。お待ちしております。

連絡は自治会長の比嘉まで連絡をください(090-4810-0454)



「カローリング大会」

「ラジオ体操」中止について

7月24日(日)に「カローリング大会」を予定していましたが、コロナ陽性者の急増により中止いたしました。

小・中学校夏休み期間中の朝の「ラジオ体操」も中止となっています。

比嘉会長おめでとうございます

7月20日(水)に中央公民館3階で行われた「自治会長連絡会」において比嘉会長が「永年勤続者」として表彰されました。10年間安波茶自治会長としての活躍が認められました。

おめでとうございます。



安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

詳しくは自治会長の比嘉まで。

☎携帯電話:090-4810-0454

※皆で地域を支えましょう!



新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症は、おひとりおひとりの咳エチケットや手洗い、マスク着用などの実施がとても重要です。

～厚生労働省ホームページより～