



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：比嘉政喜

新年明けまして

おめでとうございます



昨年寅年は本当に大変な年でありました。新型コロナウイルス感染症がまん延して丸三年、世界中の人々を恐怖に追い込んだ恐ろしい疫病に苦しみました。国や県、市町村、自治体と全ての組織が活動停止の状況になりました。

迎える令和五年卯年はやさしい年であることを祈念いたします。

最後に、会員皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

令和五年 元旦

安波茶自治会会長 比嘉政喜



生きいき健康体操教室

12月16日(金)に行われた「生きいき健康クラブ」へは5名の参加がありました。今回体操を指導して頂いたのは「(公社)日本3B体操協会沖縄県支部」東弘美先生による「3B体操」です。この3B体操は脳トレを取り入れた体操で、とても楽しい体操です。地域の皆さんも参加してみませんか、お待ちしております。



楽しいクリスマス会

12月20日(火)に行われた「ふれあいサロン」ではクリスマス会を楽しみました。参加は安寿の会から14名、社協から2名、さっとんから2名の合計18名でした。コロナ禍の中でも「ふれあいサロン」は活動を休止することなく継続してきました。これは会員皆様の努力によるものだと思います。また、いつも指導して下さる「浦添市ボランティア連絡協議会」会長の鈴木伸章さんの頑張りに感謝いたします。合わせて8名の方の誕生祝いを行いました。



今後の予定

- ・生きいき健康クラブ
 - ・ 1月6日(金)からの毎金曜日
- ・ふれあいサロン・ 1月17日(火)

安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

詳しくは自治会長の比嘉まで。

☎携帯電話:090-4810-0454

※皆で地域を支えましょう!