



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：比嘉政喜

優勝するぞ！「カローリング大会」

7月23日(日)午前9時より自治会館内で「カローリング大会」が行われ、自治会員や家族を含め14名の参加がありました。大会は1セットに8点を獲得するなどハイレベルな争いとなり、最後まで優勝の行方は分かりませんでした。そのような中すべてのセットで得点し、特に後半に点数が伸びた「諸見 一恵」さんが優勝しました。新型コロナウイルス感染症を避けるため、アルコール消毒液を用意し、窓を開け空気を入れ替え、時折爽やかな風が吹く中「会員同士の交流」を楽しみ、皆でいい汗をかきました。

表彰式では参加者全員に各順位の賞品が贈られ楽しい一日でした。



ラジオ体操 1・2・3

小中学校が夏休みに入った7月21日(金)から「ラジオ体操」が始まりました。自治会館横の広場には約50名の子ども達が集まり、NHKラジオの放送に合わせて元気よく身体を動かしています。引率するお父さん、お母さんも増えてきて、一緒に体操を楽しんでいます。まだまだ夏休みは続きます、会員の皆さん地域の皆さん一緒に身体を動かしましょう。 ※ラジオ体操は夏休み期間中の月～金

朝6時30分からです。



ラジオ体操のシール張りや会場の草取りなど「安寿の会」がラジオ体操の運営を支えています。

「認知症」予防について学ぶ

7月18日(火)に行われた「安寿の会(老人会)」&「ふれあいサロン」は「認知症」について学びました。「認知症」を予防するには日頃から新聞や本を読む、手足を動かす、ゲームをする、クイズ番組に挑戦する等「脳を活性化」することが大切です。

この「ふれあいサロン」に参加して会話をしたり、ゲームをしたりするのも「認知症」予防になりますよ。

さて、お待ちかねのランチタイムは「ちらし寿司といなり寿司」です。いなり寿司は100個もあり、食べきれない寿司はお持ち帰りになりました。



今後の予定

- ・盆踊り会・・・8月13日(日)午後6時～
- ・カラオケ・・・8月20日(日)27日(日)午後1時～
- ・ふれあいサロン・・・8月15日(火)午前11時～
- ・琉舞サークル・・・毎週月曜日 午後3時～
- ・生きいき健康クラブ・毎週金曜日 午前10時～
- ・民舞・・・8月15日(火)午後1時～

安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

詳しくは自治会まで。

自治会HP➡

☎電話:098-879-5692

