



安波茶自治会

発行

安波茶自治会

会長：阿波連秀敏

美味しいお雑煮と甘酒で新年会

1月21日（火）に「安寿の会 定例会」と「ふれあいサロン」が開催され、美味しいお雑煮を頂きながら新年会を楽しみました。鈴木さんが腕を振った福島風のお雑煮で、具として「餅、人参、ネギ、シイタケ、ナルト、鶏もも肉」と野菜や肉がたっぷり入り、「しょうゆとみりん」で味付けされたとても美味しいお雑煮です。沖縄風のお雑煮とは一味も二味も違うお雑煮に舌鼓を打ちました。さらに米麹から作られた「甘酒」も頂きました。「甘酒」は飲む点滴と言われるほど栄養満点の飲み物で、今年一年健康で過ごせます。食事の前には昔を思い出してお手玉遊び等を行い新年を祝いました。



見事な「たらし絵」作り

1月17日（金）午後2時より社会福祉協議会と合同で「たらし絵」作りをしました。作り方は画用紙に水彩絵具をたらして画用紙を揺すります。絵の具が思いもよらない方向へ動き、これが素敵な作品となります。作品は市老連作品展覧会へ出展しました。



北部豪雨への義援金

「安寿の会」の有志から令和6年11月に発生した「北部豪雨」への義援金を市老連を経由して被災した地域へ送りました。被災された方が一日でも早く元の生活に戻るよう復興を願っています。



トイレ工事完了

経年劣化で水漏れをしていた女子トイレ、トイレトペーパーが取りにくい場所に取り付けられていた男子トイレ、どちらも改修工事が完了しました。

カローリング大会のお知らせ

2月23日（日）午前9時～「カローリング大会」と「非常食体験」を予定しています。カローリングで体を動かした後に、浦添市が備蓄している非常食を試食しましょう。参加をお待ちしています。

★2月の予定★

- ・カローリング大会・・・23日（日）午前9時
- ・評議員会・・・1日（土）午後7時
- ・安寿の会&ふれあいサロン・18日（火）午前11時
- ・カラオケ・・・9日（日）23日（日）午後1時
- ・レクサークル・・・21日（金）午後2時
- ・琉舞サークル・・・毎週月曜日 午後3時
- ・生きいき健康クラブ・・・毎週金曜日 午前10時

安波茶自治会加入のお知らせ

安波茶自治会への加入は随時受け付けています。

問い合わせは自治会まで。

☎電話：098-879-5692

（不在時は留守番電話対応）

※自治会は防犯灯を維持・管理しています。



自治会HP