



うらそえ

9

優しさに満ちた
バリアフリーのまち
浦添市へ。



乙だこのまち
URASOE
市制施行50周年



友だち登録
お願いします

公式 **LINE**
はじめました!



浦添市公式LINE ID▶@urasoecity

子育て関連の受付予約、市政情報をいち早く配信!

New! 新着図書はこちらから
「新着資料検索」より表示されます。



浦添を書く! 又吉栄喜文庫



▲又吉栄喜さん

みなさんは浦添が誇る作家、又吉栄喜さんをご存じですか? 城間出身の小説家で、1996年に『豚の報い』で芥川賞を受賞、映画化もされ、作品は世界各国で翻訳されています。又吉さんは1947年、浦添仲間のテント小屋で生まれ、基地と隣り合わせの城間で青少年時代を過ごし、その経験が後の作家活動に大きな影響を与えました。戦争で傷ついた浦添の住民や、外国の人々がモデルになっ



▲沖縄学研究室内に設置された又吉栄喜文庫

た「ギンネム屋敷」や、カーミジーの美しい海が舞台となった「海は蒼く」など、五感で感じてきた浦添の原風景が多くの作品に反映されています。2017年9月、図書館2階に「又吉栄喜文庫」が開設されました。ゆかりの品々のほか、浦添の風景写真や小説を展示しています。浦添を深く掘る、又吉さんの世界をぜひご覧ください。



ねこ館長「しよこちゃん」のいちおし本

『ハルキゲニたんの古生物学入門 中生代編』

作者/川崎 悟司(イラスト・文)
出版社/築地書館
出版年/2016年4月

ねこ館長 しよこちゃん



今よりもずっとずっと昔に、すごく大きかったり、不思議に姿をした生き物がたくさん暮らす時代があったニャ。そんじや時代をちょっと奇妙?でかわいハルキゲニたんが楽しく紹介してくれるよ。この本では恐竜が活躍する中生代を案内してるけど、さらに時代を遡って、ハルキゲニたんの活躍した時代を紹介する『ハルキゲニたんの古生物学入門 中生代編』もあるので、ぜひ読んでみてニャ。

浦添市立図書館

■住所: 浦添市安波茶2丁目2-1
■電話番号: ☎(876)4946
■開館時間: 午前9時30分~午後7時
■休館日: 月曜日・祝日・定例館内資料整理日
▲図書館ホームページ
※新型コロナウイルス感染状況により閉館時間が短縮することがあります。



▲図書館ホームページ

うらそえ 9

2020 No.729

今月の表紙

自分らしくをモットーに



楽しそうな笑い声が今にも聞こえてきそうです。障がいを持っている人たちの就労支援に取り組む、かりゆし結にお邪魔しています。ここでは楽しく仕事ができて、個人に合わせた作業で自分らしくいられる場の提供をモットーにしています。利用者も職員も和気あいあい。この関係が一つの事業所の中だけでなく、地域で、社会で当たり前になるよう来月から始まる福祉のまちづくり条例について覗いてみましょう。

市の人口		前月比較	
人口	115,280 人	(+)	47 人
男	56,094 人	(+)	4 人
女	59,186 人	(+)	43 人
世帯数	51,305 世帯	(+)	76 世帯

※令和2年7月末現在

市民による救急蘇生法が変わりました!!

新型コロナウイルス感染症の流行をふまえて、これまでの市民による救急蘇生法に変更点があります。基本的な考え方として、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応します。それに伴い、次の2点に注意が必要です。

救急蘇生法の変更点

- ①確認や観察の際、傷病者の顔に近づきすぎないようにする。
- ②胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻や口にかぶせる。



※成人と子どもでも対応が変更になった点もありますので、詳しくは右のQRコードで確認してください。



9月9日は救急の日

解きはなて!あなたの手に宿る救命パワー!!

9月6日(日)~9月12日(土)は救急医療週間、9月9日(水)は救急の日となっており、浦添市消防本部として下記の2つを中心に市役所1階でのチラシやパネルの展示、救急車での広報活動を実施しますので、市民の皆さんのご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

- ①病気や怪我をしないための予防救急の啓発
- ②救急車の適正な利用方法の普及啓発



【問い合わせ】浦添市消防本部 ☎(875)0119

まだ知らない浦添がここに!

一般社団法人 浦添市観光協会

■住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号: ☎(874) 0145
■営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



浦添の片隅で...
世界でひとつのオーダーメイドアクセサリ
こんにちは!今回は天然石を扱っているお店サンマリーの紹介です。サンマリーは、ゆいレール経塚駅から徒歩5分ほどの場所にあります。とにかく作る事が好きなオーナーさんが、ひとつひとつ表情の違う天然石と豊富な色を揃えた紐で編む「マクラメ編みアクセサリ」はオーダーメイドもできます。金属アレルギーの人にもおすすめです。

大切な人へのプレゼント、自分へのご褒美に、世界でひとつのアクセサリはいかがですか?
他にも手作りの小さなシーサー「ほっこりシーサーひまわりちゃん」や、お花・グリーンなど、癒しのアイテムや可愛い雑貨も豊富に揃えています。

住所/浦添市経塚382 オリーブII 2階
電話/☎098-955-3458
営業時間/午後1時~午後6時(定休日:火曜日)
公式サイト/<https://sunmalie.shop/>
Instagram/<https://www.instagram.com/sunmalie/>
Twitter/https://twitter.com/sunmalie_oki



▲サンマリーホームページ

店舗情報
SUN MALIE
さんまりー



浦添市福祉の まちづくり条例が できました。



80%以上の人たちが 福祉のまちづくりに肯定的。

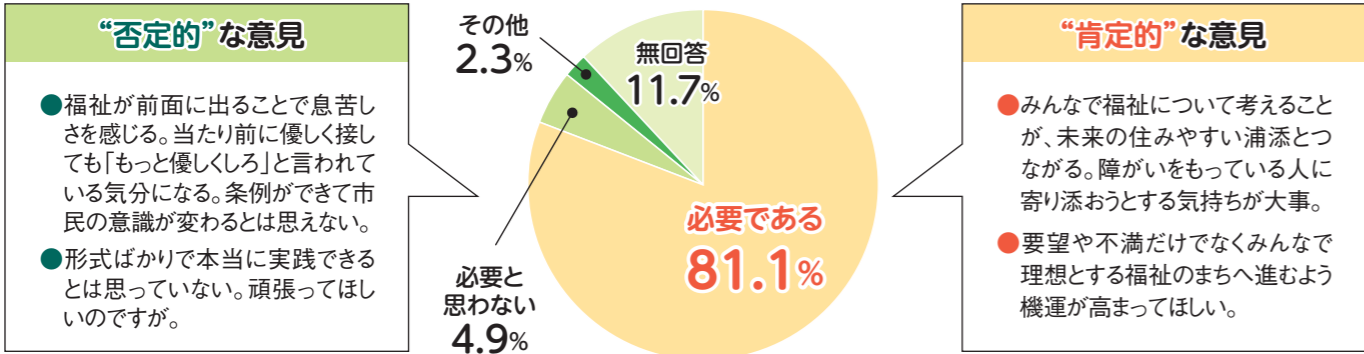
「福祉のまちづくり条例」制定に向け、市民、事業者等の福祉環境に対する意見等を集約するためにアンケート調査を実施しました。

(調査期間)令和元年11月13日～22日 (調査方法)浦添市ホームページ、FAX
(回答人数)市民735人、事業者140人、合計875人



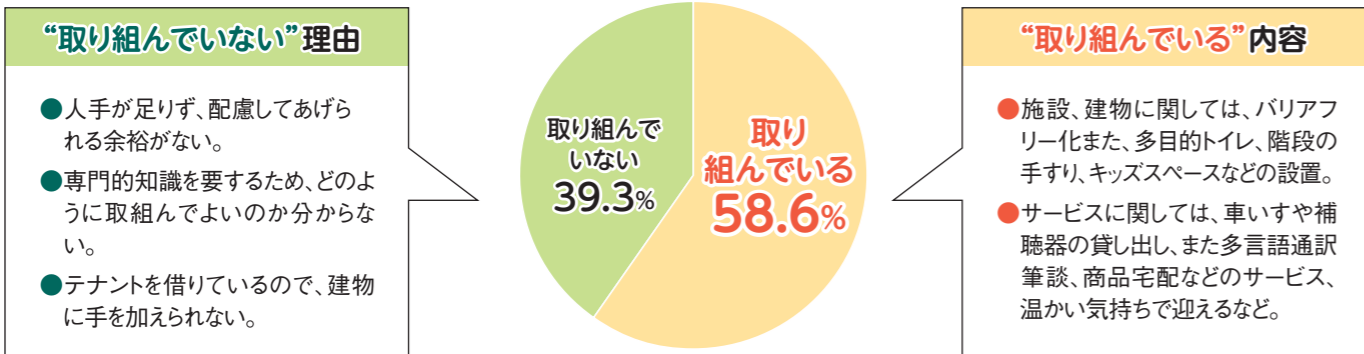
【市民向けアンケート】

Q1 市民における「福祉のまちづくり条例」への取り組みは必要と思いますか？



【事業者向けアンケート】

Q2 あなたのお店(事業所)では、多様なお客様を迎える取り組みをしていますか？



心のバリアフリーを目指して
身近な人への声かけから
始めてみませんか？

浦添市福祉健康部長
高江洲 幸子

福祉のまちづくりとは、高齢者や障がい者等の人々をはじめとする全ての市民が、安心して快適に暮らし、自らの意思で自由に行動し、あらゆる分野の社会活動に参加できるような社会を目指すものです。今回制定した「浦添市福祉のまちづくり条例」では、福祉のまちづくりに関して、市の基本方針や市の責務、市民・事業者の役割、各施策の推進等について示した内容となっています。

平成9年に「沖縄県福祉のまちづくり条例」が制定されたことから、本市も同条例に基づいて、建物、道路、公園等のバリアフリー化に取り組んできました。今回の条例制定は、優しさに満ちた地域社会の実現を目指したものであり、県条例の要素に加えて、高齢者や障がい者等の人々に対する理解を深め、思いやりの心を育む等、ソフト面のバリアフリー化も盛り込みました。全ての市民が、建物等を安全で快適に利用できるための整備を行いながら、一人一人の心のバリアを取り除くこと（心のバリアフリー）で、お互いに助け合うことのできる



地域社会を育むことにつながります。事前に集計したアンケートでは、条例制定について前向きな反応が多く寄せられました。そこから実際にバリアフリーに取り組む事業所も多数確認することができました。本市でも、既に実施している市民課窓口の「うらそえゆいまーる優先タイム」や10月から導入予定の「パーキングパーミット制度」の取り組みを進めていきます。

市民のみなさんには自分の身近なご家族やご近所への声かけなど、少しずつできることから取り組んでいただければと考えています。

浦添市福祉のまちづくり条例 ～優しさに満ちた地域社会の実現～

福祉のまちづくりを推進するためには、市・市民・事業者の皆さんがそれぞれの役割を認識し、一緒に進めていくことが必要ですので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。詳しくは、市ホームページからご覧ください。



▲福祉のまちづくり条例

「福祉のまちづくり条例」へ意見・要望

周囲に頼って迷惑をかけるのはお互い様。「手助けする人」「される人」という区分無く、自分は理解されていないと感じる人が少なくなるまちづくりが大事だと思う。

何のためにやるのか?という点を常に原点帰しながら、進めていく必要がある。

人工関節なので、トイレ使用の際は足を曲げることができない。市内に洋式トイレが無い場所はぜひ設置をお願いしたい。



パフォーマンスで 終わらないために

福祉のまちづくり条例制定についてのアンケートの自由意見欄では、身の回りで必要なことを具体的に伝える内容が多く見られる一方で、困っている人へ本当に手を差し伸べることができるのか、という厳しいご意見もありました。次のページでは、市がこれから取り組んでいくパーキング・パーミット制度について、実際に今すぐにも私たちが実践できることについて紹介します。

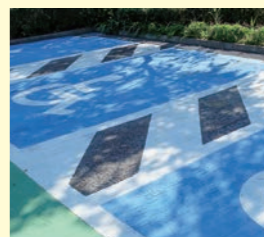
本当に必要としている人のために

公共施設や店舗などに設置されている障害者等用駐車スペースは、車いす利用者など、車の乗り降りや移動の際に配慮が必要な人の専用スペースです。

しかし、健常者が短時間でも駐車することで、本当に必要な人が利用できない問題が発生しており、適正な利用を促すための取り組みが求められています。

こうした状況を改善するために、障害者等用駐車区画を利用できる

対象者の範囲を定めて、条件に当てはまる希望者に地域の協力施設で使える利用認定証を交付する「パーキング・パーミット制度」を導入している自治体が全国で増えています。



▲パーキング・パーミットイメージ

障害者等用
駐車場適正利用
推進動画



車椅子 利用者の 声

乗り降りにどうしても 広いスペースが必要

日常で、買い物や出かけるときは、障害者等用駐車場に車を停めますが、空いていない時は、一般の駐車場の一番端に停めるか、障害者等用駐車場が空くのを待ちます。車椅子は駐車場に広いスペースがないと乗り降りが難しく、スペースがあれば停めることができますが、用事から戻って来て、再度乗るときに隣の車が替わっていて車間が近くなり乗れなくなる場合があります。その場合は近くの人に声をかけて私の車をバックしてもらって、やっと乗ることができます。



車いすラグビー
「Okinawa Hurricanes」
チーム代表・監督・選手
仲里 進 さん

パーキング・パーミット制度が 10月からスタートします。

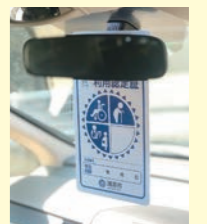
市では障がい者・妊産婦など「移動に配慮が必要で下記の基準に該当する人」に利用認定証を交付する「パーキング・パーミット制度」を開始します。利用証の申請受付は10月1日からです。(予定)

■対象者(予定)と確認書類

対象者	確認書類
①身体障がい者 視覚(4級以上)、上肢(2級以上)、 下肢(6級以上)、脳原上肢(2級以上)、 脳原下肢(6級以上)、内部機能(4級以上)	身体障害者手帳
②知的障がい者 障害の程度がA2以上の人	療育手帳
③精神障がい者 精神障害者保健福祉手帳1級の人	精神障害者保健福祉手帳
④難病患者 特定医療費(指定難病)受給者および 小児慢性特定疾病医療受給者	各受給者証
⑤高齢者 要介護度1~5の人	介護保険被保険者証
⑥妊産婦 妊娠7か月~出産後3か月までの人	母子健康手帳
⑦けが人等 けが等その他歩行に支障がある人	医師の診断書又は意見書

※市役所3階 障がい福祉課窓口で申請できます。(郵送も可)

■利用証と使い方



【利用証の使用例】
駐車スペースを利用する際に、ルームミラーなど外側から見やすい位置に吊り下げて提示してください。

【有効期間5年】 身体障がい者、高齢者、知的障がい者、難病患者
【有効期間1年未満】 妊産婦、けが人用

■利用上の留意事項

- 駐車場に空きがない場合は、障害者等用駐車区画に駐車できないことがあります。
- 体調が良い、同乗者の介助などにより歩行や乗降に支障がないときは、車椅子利用者など、より歩行が困難な人のために、一般の駐車場に駐車をお願いします。
- この制度にご協力いただいている施設については市ホームページ障がい福祉課のページでご確認ください。

パーキング・パーミット制度協力施設 募集中!

市では、パーキング・パーミット制度の趣旨にご賛同、ご協力いただける施設・事業所を募集しています。下記までお問い合わせください。



【申し込み・問い合わせ】
障がい福祉係(市役所3階) ☎(876)1267

今、私たちにできること 考えてみませんか?

福祉のまちづくりの実現のためには、建物や道路などハード面のバリアフリー化と、思いやりの心を育てるソフト面のバリアフリー化を、市、市民、事業者が一体となって取り組んでいく必要があります。「いま声をかけていいのかな」と遠慮し合うのではなく、身近なところから無理のない範囲で心のバリアを取り除いていきましょう。

スマートフォンなどの
ながら歩きをしない



困っている人を
見かけたら手伝う



差別や偏見に
ついて考える



子どもの頃から
障がい者や
高齢者と
ふれあう



「席をお譲りしましょうか?」と
声をかけてみる



歩道上に物を置かない。
駐車をしない。



確認
してみよう!

身の回りのいろいろなマーク

普段、町中で様々なマークを見かけることがあります。見覚えはあるけれど、実際にどのような意味なのかこの機会にチェックしてみましょう。

障害者のための 国際シンボルマーク



障がい者が利用できる建築物、施設であることを示している。全ての障がい者を対象としている。

身体障害者標識



肢体不自由者であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示されている。

聴覚障害者標識



聴覚障がい者であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示されている。

視覚障害者のための 国際シンボルマーク



視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などにつけられている。

耳マーク



外観からは判断されにくい聴覚障がい者への配慮をしやすいように、身につけたり提示したりする。

みんなのトイレマーク



性別等を問わずユニバーサルデザインが施された多目的トイレで、市では「みんなのトイレ」の名称で普及させる活動を行なっている。

オストメイトマーク



人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備があることを表している。

ハート・プラスマーク



外観からは判断されにくい内部障がいのある人への配慮をしやすいように、身につけたり、提示したりする。

マタニティマーク



周囲が妊産婦への配慮をしやすいように、妊産婦が身につける。

ヘルプマーク



義足や人工関節、内部障害や難病の人など援助や配慮を必要としている人が身につける。

**共生社会に向けて
バリアフリーを
みんなで考えよう**

市では例年、小中学校を中心に子どもたちが車いす体験を行う機会を設けています。参加者の皆さんは車いすに乗り、簡単な介助の体験を通して自分の生活するいつもの場所に様々なバリアがあることに気づきます。今までは違う視点を学ぶことで、自分が住む地域に必要なバリアフリーや取り組みについて考えるきっかけにもなります。

また、物理的なバリア以上に最も困るのは「心のバリア」と言われています。日常の何気ないひと言で相手を傷つけてしまう場合もあります。

私たちが正しい知識を身に付け、お互いを理解することは、全ての市民が地域の一員として生活できるまちづくりへの第1歩となります。



▲福祉教育を通して
車椅子体験をする子どもたち

今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症拡大を防止し、皆さんと調査員の安心・安全を確保するため、できる限り **対面しない方法** で行います。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

9月14日(月)～20日(日)に調査員が自宅を訪問し、調査書類を配布します。

調査の趣旨等の説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどしてお配りします。
※期間中は、郵便受けやドアポストのご確認をお願いします。



おすすめ♪



簡単・便利なインターネットで回答できます！

【インターネット回答期間】9月14日(月)～10月7日(水)

- ポイント1** 調査期間中は24時間パソコン、タブレット、及びスマートフォンから回答できます。
- ポイント2** 紙の調査票の提出は不要です。
- ポイント3** 国に直接回答が送信されるため、内容を国勢調査員に見られることはありません。



※ご家族全員分の入力回答を忘れずをお願いします。



国勢調査オンラインQ

インターネットで回答ができない場合は…

【調査票(紙)での回答期間】10月1日(木)～10月7日(水)

① 郵送で提出

同封の「国勢調査調査票」に回答事項を記入して、同封の「郵送提出用封筒」に入れてご投函ください(切手不要)。

※ご家族全員分の記入回答を忘れずをお願いします。



▲郵送提出用封筒

② 調査員に提出

調査員による回収を希望する場合は、下記の浦添市役所国勢調査窓口までご連絡ください。後日調査員がご自宅に伺い調査票を回収します。

浦添市役所 統計係(直通) (平日)午前9時～午後8時
(土日・祝日)午前10時～午後6時
☎(876)1264 開設期間: 9月14日(月)～10月26日(月)

または

10月7日(水)までに上記のいずれかの回答を行った世帯には、調査員の訪問回収はありません。

※回答確認の行き違いにより調査員が訪問することがあります。早めの回答をお願いします。

国勢調査のよくある質問

Q1 国勢調査はどうしても答えなければいけないの？

はい。必ず回答をお願いします。市民の皆さんが福祉、保育、防災等のサービスをもれなく受けられるようにするための大切な調査です。

Q2 住民登録があるのに、国勢調査を行うのはなぜ？

一人暮らしの学生や施設にいるお年寄りなど、住民登録と住んでいる場所が異なる人もいます。ふだん住んでいる場所で調査する国勢調査は重要です。

Q3 秘密は守られるの？

はい、法律により厳格に守られます。また、回答していただいた内容は、調査以外の目的で利用されることはありません。

2020年

始まります

国勢調査がSTART!



国勢調査とは、日本に住むすべての人を対象に、家族状況、就業状況などの実態を明らかにする5年に1度の重要な調査です。日本の未来を考えるために欠くことができない重要な調査ですので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



例えば 3世帯中2世帯しか回答がなかった場合



地方交付税が2世帯分しか交付されないため、十分なサービスの提供ができなくなる可能性があります。

国勢調査の結果は どのようなことに役立っているの？

国勢調査の結果は、国、都道府県、市区町村の住民サービスを提供する上での基礎資料となります。人口、家族構成、仕事内容などの情報から、どの地域でどのような住民サービスが必要とされているか分かることで、地域に合ったサービスを提供することができます。例えば、災害時に必要なものを必要な場所にそろえたり、保育施設の新設を計画したり、様々なことに活用されています。このほか、大学などの学術研究や民間企業における市場分析、経営戦略に利用されています。

このような大切な調査結果を得るには、市民の皆さんの「調査への回答」が必要となりますので、国勢調査への回答にご理解・ご協力をお願いします。

■ 国勢調査についてのお問い合わせは

【国勢調査コールセンター】 ☎0570-07-2020へ

▼詳しくは総務省ウェブサイト

国勢調査 2020





手洗いやマスク着用だけでなく「免疫力」が目されています。新型コロナウイルスに負けない力として、免疫力の向上のためには、バランスの良い食事や運動を心がけることが重要です。市のYouTubeでは子どもから大人まで家で簡単にできるストレッチや料理の動画が投稿されていますので、その一部を紹介します。



白身魚のチーズ焼き

サツとごはん【いちおしレシピ!】

簡単!健康!サツと作れる「サツとごはん」は、広報うらそえの人気コーナー。作り方を動画でわかりやすく紹介しています。詳しいレシピや動画を随時更新していきますので市ホームページをご覧ください。



▲サツとごは
んレシピ集



おうちトレーニング(ストレッチ編)

外出を控え自宅で過ごす時間が多くなり、運動不足を感じていませんか。ANA SPORTS PARK浦添の東 由貴子先生(浦添健康運動指導士)が自宅で簡単にできるストレッチ運動を紹介しています。



▲ストレッチ
リンク集



8/12(水)「市民ぐるみのボランティア」宣言

ボランティアを身近に感じ、理解と関心を深めてもらうため、毎年8月を「ボランティア月間」として活動を推進しています。浦添市社会福祉協議会、浦添市ボランティア連絡協議会と一緒に開催された「市民ぐるみのボランティア」宣言では、ボランティアが地域共生社会で重要な役割を担うことや助け合うことの大切さが伝えられました。また、気軽に行えるボランティアのひとつとして、ご家庭にある長期保存が可能な未開封食品などを集め、援助を必要とする人へ配布するフードドライブが紹介されました。この機会に皆さんと一緒にボランティアに参加しませんか。



8/14(金) 朝ヨガで心も身体もリフレッシュ

朝日を浴びながら芝生の上でヨガを楽しむ「てだこ広場朝ヨガ」が開催されました。地域の人々の健康増進を目的とし、ヨガインストラクターの皆さんが開催している朝ヨガは、てだこ広場で毎週月・水・金曜日の朝6時30分から30分間行われています。

内容は初心者でも気軽に参加できるものとなっており、今回は全身をくまなく伸ばしながら静かに呼吸を整えた後、背筋を伸ばすポーズや前屈などでのびのびと身体を動かしました。参加者は「朝の涼しい風を感じながら緊張していた筋肉をほぐすことができた」と有意義な朝の時間を過ごしていました。

※予約方法や連絡先など詳しくは23ページのお知らせをご覧ください。



8/3(月) 50周年記念ナンバープレートの交付が始まりました

市制施行50周年記念事業の一環として、枚数限定で原動機付自転車の記念ナンバープレートを交付しています。この取り組みは浦添市を市内外にアピールすると共に、地域への愛着を深めてもらえるよう作成されました。50周年ロゴマークと市花のオオバナアリアケカズラがデザインされており、排気量によって色が異なります。8月13日時点でおよそ70～80枚の記念ナンバープレートが市民に手渡されました。

爽やかな水色のナンバープレートを受け取った棚原さんは「記念になると思い、交付を受けました。とても可愛いです」と嬉しそうに話しました。



8/4(火) 浦添グスク跡で～27(木) 新たに城壁を発見!!

「令和元年度 浦添城跡発掘調査速報展」が浦添市立図書館と市役所1階ロビーで開催されました。令和元年度の発掘の成果について新しく発見された浦添グスクの城壁の特徴を中心に写真や解説パネルで紹介しました。この調査では城壁が長さ約13mにわたり出土し、高さは最大で2.5mにのぼるなどこれまで浦添城跡で発見された遺構の中でも最も良好に残っており、当時の様子を詳しく知ることができました。

来館者は「立ち入れない発掘現場を写真で見ることが出来て感動した」「最新の発掘情報を知ることができてよかった」と満足の表情でした。



8/1(土) ゆるキャラと警察がタッグであおり運転防止をPR!

てだこキッズファースト宣言大使マスコットキャラクター・てだ子がうちのデザインになりました。これは、地域の人々に交通安全を呼びかけるために作製されたうちのです。浦添市と西原町は同じ警察管轄区域となっていることをきっかけとし、浦添警察署の呼びかけで西原町観光キャラクター・さわりん(写真左)、沖縄県警察マスコットキャラクター・シーサー君(写真真ん中)とのコラボが実現しました。

うちのに使われた写真は、西原町の「広報にしはら8月号」の表紙も飾り、話題となりました。てだ子のこれからの活動も目が離せません。



浦添市長
松本 哲治



朝、街に軽快で爽やかなオルゴール調の曲が流れていることに多くの市民が気づいていることでしょうか。そうです、「家庭用ごみの収集作業車から流れるお知らせの曲が「エリーゼのために」から「浦添市歌」へと変わったのです。これは市制施行50周年事業の一環として、浦添市の歌を多くの市民が知ることで、より親しみをもって頂くための事業となっており、編曲を歌手の前田達也さんをお願いしました。同じオルゴール調の浦添市歌でも微妙に違う曲を複数アレンジしてもらい、その中から採用された曲が現在みなさんのお耳へ届けられています。少し意外ですが、結構多くの市民が浦添市歌を知らず、「あの曲は何？」と聞いてくるのです。実際に歌詞までしっかり覚えていて空で歌える人は少ないかもしれませんね。実は私もその一人です(なぜか自慢げ)。

にごみを収集しているからです。暑い日も寒い日も雨の日も風の日もきちんと回ってごみを回収してくれています。ところが、コロナ騒ぎが発生してからは、ごみ経由の感染を予防するために徹底した防護策を取りながら、しかも外出自粛の影響で増加したごみたちと毎日格闘しているのです。あの爽やかな音楽の陰で大つぶの汗を流しながら。コロナは私たちに多くの気づきを与えてくれたと私は思います。そのひとつが普通の日常生活の尊さではないでしょうか。出したごみが魔法のように消えていたあの日々も決して当たり前ではなかったのです。コロナ禍を嘆くだけでなく、多くの人々の働きに感謝して、見えない営みへの敬意を養う絶好のチャンスに変えていきましょう。



▲市内を回るごみ収集車。毎日ご苦労様です。

シェイ・ヤマグチの **出会いに Mahalo** マハロ=感謝の意味 vol.25

原文・和訳
シェイ・ヤマグチ
Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。2018年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

120年間の絆

120 years of history

2年間、様々な業務にかかわっていく中で私は沖縄のルーツを知り、そしてハワイとのつながりを深めることができました。ここに来る前に、私の沖縄に関する知識はハワイで毎年開催される「沖縄祭り」やサターアングギー、沖縄文化とうちなーぐちの授業から得た情報に限られていました。当時の私の沖縄のイメージは、「日本のハワイ」としか認識していませんでした。恥ずかしいことに、沖縄についてほとんど何も知らなかったのです。

After two years in Okinawa, I have gained a lot of insight to my Okinawan roots in addition to strengthening my personal connections to Hawaii. Before leaving Hawaii, the extent of my knowledge regarding Okinawa was limited to the yearly Okinawan Festival, eating andagi, and taking a class on Okinawan language and culture. In other words, I had a rather shallow understanding of Okinawa being "Japan's Hawaii".

しかし、ここ2年間色々な移民のイベントに参加したり、ハワイの代表者に会う機会などを通して、沖縄とハワイの深い歴史を学ぶことができました。戦前の移民から戦後の「豚が来た日」や文化交流まで、様々なことを調べてきました。最初は浦添市の歴史に興味があって調べたことがありましたが、初めて沖縄とハワイの歴史に触れたきっかけは松本市長のハワイつながりだったと思います。

However, getting involved with several immigration events and meeting several delegates from Hawaii here has been how I learned about the history between Okinawa and Hawaii. From pre-war emigration to the post-war "pig day" and cultural exchanges, I learned many historical facts between the two islands. At first I only looked into the history of Urasoe out of interest, but thanks to Mayor Matsumoto and Urasoe City's connections to Hawaii my area of research gradually broadened.

おかげさまで、ウラシー(浦添)民間大使や浦添市人会の副会長など、ハワイの日系コミュニティにかかわっている何人かの人たちに会うことができました。そして、その人たちを通して、沖縄にいるハワイの留学生や研修生、仕事をされている人たちにも会うことができました。私はハワイ出身ですが、日系コミュニティとの関係がなかったので、この様な人たちに会えると思っていませんでした。今年でハワイ・沖縄の絆は120周年を迎えますが、これらの関係がなければ実感はなかったかもしれません。これから先、浦添市でのハワイ交流ができればいいと思っています。

So far I have been able to meet Urasoe's ambassador to Hawaii, the vice president of the Urasoe Shijinkai, and several other individuals involved in the Okinawan community in Hawaii. Through this community, I have also met others here with connections to Hawaii like exchange students, program participants, and even local businessmen. Because I didn't have any connections to the Nikkei community, I had never imagined that I would be able to meet influential people from Hawaii. Not only has it helped me appreciate the 120 years of history between the islands, but it also got me to thinking about what I could do to better the Hawaii-Okinawa relationship.

てだっ子 STUDIO スタジオ

お兄ちゃんになった日♡

待ってました〜チルチルみちる〜♪早く大きくなあれ〜♡

寝返りできた!

堀川 海翔ちゃん(8歳) 宮城在 武杜ちゃん(0歳)

新垣 希歩ちゃん(4歳) 仲西在 みちるちゃん(2か月)

比嘉 葵ちゃん(4か月) 伊祖在

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1 浦添市役所 国際交流課 ☎(876) 1258 E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

「てだっ子 STUDIO」写真募集
●日頃の子ども写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
※被写体の子ども氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

簡単!健康!サッと作れる!
サッとごはん

沖縄の郷土料理の一つ!
おいしさたっぷり県産品
デークニーイチー 35品目



- 材料(4人分)
- 豚肉…………… 60g
 - 本みりん…………… 大さじ1/2
 - にんじん…………… 中1/4本
 - シママース…………… 小さじ1/2
 - だいこん…………… 中1/4本
 - 薄口しょうゆ…………… 大さじ1/2
 - 小松菜…………… 1株
 - 酒…………… 小さじ1/2
 - 厚揚げ…………… 1/2パック
 - かつおだし…………… 1/2カップ
 - サラダ油…………… 小さじ1

- 作り方
- ①豚肉、にんじん、大根は短冊切りにする。小松菜は1cmに、厚揚げは一口大に切る。
 - ②鍋にサラダ油と豚肉を入れて炒め、にんじん、だいこん、厚揚げを加えてしんなりするまで炒める。
 - ③調味料とだし汁を加えて煮込み、仕上げに小松菜を加える。

栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー86kcal/たんぱく質7.2g/脂質3.9g/炭水化物5.3g/食塩相当量0.9g

うめ〜しポイント
大根には、疲れをとるビタミンCがたくさん含まれていて子どもから大人まで食べやすい味になっています。塩を減らしてもおいしく料理できます。


レシピ提供: 浦添共同調理場 比嘉 優子

問い合わせ: 健康づくり課 (内線☎3660)

新型コロナウイルスによるイベント等の開催について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今月号に掲載しているイベントや事業が**中止・延期**になる場合があります。開催状況は市ホームページを確認いただくか、担当課へ問い合わせください。

※市以外の主催イベントについては、直接主催者へ問い合わせください。 ▲市ホームページ



浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通Ⅰ)
「助けたい思いをワザに救急法」成人を行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 9月19日(土) 午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、または内容を一部変更して開催する場合があります。

第2回浦添市防火管理講習の実施
甲種防火管理新規講習を浦

琉球漆器のほか、アジア各地の漆器100点を展示します。漆によって紡がれたアジア文化を紹介いたします。
会期 5月26日(火)～9月13日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金
「アジアを紡ぐ展」**「焼物」**アジアの絣織33点や焼物46点を紹介します。
会期 6月11日(木)～9月6日(日)
場所 企画展示室1・2
観覧料 常設展示と共通料金
浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度 第2期常設展「琉球漆器の今」受け継がれる「技」
沖縄で活躍する現代漆芸作家の作品を中心に約90点を展示します。
会期 9月23日(水)～令和3年1月17日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金
紅型教室
紅型の技法を学んでオリジナルの紅型作品とマスクを作ります。
日時 10月3日、10日、17日、24

浦添市消防本部で実施します。選任義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆さん、防火管理講習を受講しましょう。
また、人事異動や退職等の理由で防火管理者が不在にならないよう防火管理体制を整えてください。
講習種別 甲種防火管理新規講習
講習月日 10月24日(土)～25日(日)2日間
講習会場 浦添市消防本部2階 講堂
手数料 市内在住者1500円、市外在住2千円。当日、別途テキスト代(4100円)が必要になります。
受付期間 10月8日(木)～14日(水)※土日・祝日は除く。
問い合わせ 浦添市消防本部 予防課 ☎(878)3982(直通)
※新型コロナウイルスの影響により日程等を変更する場合があります。

保健相談センター
☎(875)2100
こころの健康パネル展
9月10日の世界自殺予防デーに併せて、自殺について正しい知識を普及啓発するためのパネル展を市役所1階で開催します。来庁の際はぜひ立ち寄りください。
内容 自殺の現状、自殺予防に関する資料の展示、パンフレット

日、31日、11月7日、21日(全7回)
費用 3千円
定員 5人(全7回参加できる人)
申し込み 9月8日(火)～20日(日) 電話受け付けのみ。
※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ電話連絡します。
浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、21日(月)敬老の日、22日(火)秋分の日、30日(水)資料整理日
英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 9月8日(火)午前11時～午前11時30分
場所 児童室
アメリカシネマ上映会
『Diary of a Wimpy Kid』
日時 9月13日(日)午後2時～(94分)
場所 2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 9月20日(日)午前11時30分～正午
対象 0～2歳児とその保護者
定員 4組(要申し込み・先着順)
場所 児童室
やさしい本から読み始める英語多読
日時 10月4日(日)午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある

トの配布
期間 9月11日(金)～18日(金)(自殺予防週間)
場所 市役所1階ATM前
■集団健診のお知らせ
10月の集団健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。
申し込み 9月9日(水)～11日(金)沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452
実施日 10月4日(日) 午前7時45分～午前10時
場所 保健相談センター
※WEB予約もできます。詳しくは市ホームページ、がん受診券をご覧ください。
産後ケア事業
助産師が心身ケアや育児相談等を行います。
対象 産後4か月頃までの母親と乳児で、家族等から援助が受けられず、心身の不調等がある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)詳しくは、市ホームページもしくは電話で問い合わせください。
浦添市美術館
☎(879)3219
■休館日：毎週月曜日
▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook
浦添市市制施行50周年記念展・令和2年度第1期常設展「アジアを紡ぐ展」**「漆器」**

人(中学生ぐらいの英語力から) 10人
講師 新川 智清 氏(元沖縄工業高等専門学校教授)
浦添市立中央公民館
☎(879)5503
FAX(879)5530
メールアドレス konikan@city.usoe.jp
電話窓口対応は土日・祝日除く午前9時～午後5時
中秋の名月 沖縄の十五夜行事を学ぶ「ふちやぎを作ろう」
沖縄の十五夜行事に欠かせない「ふちやぎ」作りと、市内の指定文化財について学びます。
日時 9月26日(土)午後3時～午後5時
場所 中央公民館2階 料理実習室
講師 砂川ヒロ氏
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上
費用 300円(材料費)
定員 15人程度
受け付け 9月7日(月)～11日(金)の間に電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。(定員を超えたら抽選)
※9月16日(水)に受講決定者のみ連絡します。
「えいそだったの!?フェイクニュースに振り回されない自分になる」
情報過多な時代をよりよく生きるために、メディアの特性を知って情報を整理し受け止めるコツを学ぶ。

日時 9月25日(金)午後7時～午後8時30分
場所 中央公民館2階 第1研修室
講師 稲垣 暁 氏(沖縄大学・沖縄国際大学特別研究員)
対象 市内在住の高校生から30代くらいまで
費用 無料
定員 10人程度
申し込み 9月7日(月)から電話・FAX・メール・公民館窓口で受け付け。(定員になり次第締め切り)
浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、22日(火)秋分の日、23日(水)
布のリフォーム「足に優しい布ぞうり作り」
日時 9月13日(日)正午～午後4時
参加費 360円
持ち物 よく切れるハサミ、紳士サイズの古いTシャツ4、5枚
※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。
◆**食器の無料貸し出し**
「使い捨て食器を減らそう！」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。

◆**不用品提供のお願い**
衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使って欲しいという物がありましたら、住所を確認できる免許証等を持参の上、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。
日時 9月17日(木)正午～午後4時
参加費 10600円
持ち物 帯・ミシン・裁縫セット・帯の色に合った糸
※帯は、ほどいてアイロンをかけてください。
定員 8人

産前、産後の健康チェック **ママさん健診**
問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査
対象 ▶浦添市に住所登録のある産後8週以内の産婦さん
場所 ▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業 ●歯・歯周病の診察 ●保健指導
対象 ▶妊婦さん
場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用 ▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形抱っこ体験等。
対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶9月27日(日)午前9時～正午
申し込み ▶8月27日(木)～9月24日(木) まで

子育て世代に役立つ情報がいっぱい! **こども・子育て**
問い合わせ：保健相談センター ☎(875)2100



ベビースクール(離乳食教室)
●離乳食についての講話 ●デモンストレーション
日時 ▶9月18日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 ▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み ▶9月15日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を交付しています。
新型コロナウイルスの影響によって、8月健診日程が延期になり、**対象月齢の案内が遅れています**。ご了承ください。
乳児健診
※現在、日程を調整中です。決まり次第市のホームページでお知らせします。
1歳6か月児健診
日時 ▶9月10日、17日(全回木曜日)
受付時間 ▶午後1時15分～午後2時15分
3歳児健診
日時 ▶9月9日、16日、30日(全回水曜日)
受付時間 ▶午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導
対象 ▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所 ▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用 ▶無料(公費負担)

児童センター Information
開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。
こども政策課 わんぱく係(内線3646)

松野さんの うらそえ おすすめスポット

【蕎麦と肴処 和ノ実】

沖縄では珍しい本格日本蕎麦がいただける「和ノ実」。毎日手打ちしている蕎麦と、沖縄県産かつお節を含む4種類をブレンドした奥深い蕎麦つゆの“こだわり日本蕎麦”に出会えます。キッズスペースもあり、大人から子どもまで楽しめます。



1 外人住宅を改装したモダンな店内。2 素材そのものの味を楽しめる人気のかき揚げ。3 夜は日本酒のシメに温かいかけ蕎麦を食べるのがオススメ。



ざる蕎麦
かき揚げセット
1280円

日本蕎麦だけではなく、かき揚げも美味しいんです！



店舗情報

- 住所 浦添市港川330-5
- 電話 ☎(943) 7712
- 定休日 水曜日
- 営業時間
【昼】午前11時30分～午後2時30分
【夜】午後5時30分～午後10時
※火曜日は昼のみ営業
- 公式サイト
<https://wanomi.owst.jp/>



“うらそえWORKER” 募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1 香炉や花瓶、照明、小物入れなど、種類も豊富なら色も多彩です。2 焼き窯に詰め込まれた素焼き前の作品たち。3 楽しそうに作っていますが、己を甘やかさないように意識しているとか。



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣！

松野さんに3つの質問

Q1 休みの過ごし方やリラックス方法は？

A 普段から頭の中はやきものことでいっぱいです。最も好きな時間は、風が気持ちよい夜に香を焚き、間接照明の中で音楽を聴きながらお酒を飲むこと。作品の源泉はここからきてと思います。

Q2 あなたにとって「浦添市」とは？

A すれ違う子どもたちに「こんにちは」と挨拶をされて、驚きと幸せな気持ちになったことを覚えています。私が“天使の行進”と呼んでいる、園児たちの散歩をよく見かけますが、子どもが多い街は、子育てをしやすい環境であり、好感を持っています。ただ、カーミージーの海岸を含め、ごみのポイ捨てなどが多いのが残念です。各々が行動を律することと、市にも教育や指導をお願いしたいですね。



Q3 好きな言葉は？

A 「極められなくても、追い続けることは幸せ」「勉強は、事を成すためではなく、人を成すためにすること」
(顔世謙・唐代の政治家顔真卿の子孫)
「人は未完のままで生まれて、未完に生きて、未完のまま死ぬのだから、作品は未完で良いのでは？」
(横尾忠則・グラフィックデザイナー)



うらそえ WORKER 浦添で働く人

vol.3

「やきものの作家」

陶房 然庵 (本名: 松野 直人さん)

まつのぜん
松野 然さん (56歳)

会社勤めからやきもの世界に。
珊瑚砂を含んだ作品で癒しの空間を作る。

この仕事を始めたきっかけは？

もともと器が好きだったので、老後の趣味にと思い、50歳を過ぎてから半年ほど陶芸教室に通っていました。東京から沖縄に移住することを計画したとき、仕事の選択肢の一つとして自作の器を販売することにチャレンジしたいと思ったのがきっかけです。

ずっと無難な道を選んできましたが、急に「やらずに後悔するより、やって失敗した方がいい」と思い至り、30年勤めた会社を退職しました。人生最大の冒険に踏み出してしまったことに自分でも驚いています。

仕事の準備としては、最低限必要な設備の購入、市販の陶土のほか、釉薬や化粧土などを百種以上購入しました。半年間の教室通いのほかは独学なので、求める質感や色合いのために色々と試し、自分の作風、作品のコンセプトを見つけるために自問自答しながら、2年間思いついたものを作ることを繰り返しました。

どのような作品ですか？

県から許可を得て採取したカーミージー(港川)の珊瑚砂を練りこんだランプやキャンドルホルダー、香炉、一輪挿し等を電気窯で制作して販売しています。

す。灯り、香り、草花等で空間に彩りと癒しを添えることができるような作品づくりを心掛けています。始めたばかりですが、イベント出店やネット通販のほか、県内外の数か所の販売店でも取り扱いいただいています。

東京からの移住に「浦添市」を選んだ理由は？

20年ほど前から沖縄へ観光に通い、将来は移住すると決めていたので、数年かけて移住先の住居を探そうと考えていました。ところが、物件探し初日の内見で即決したのが浦添市の物件でした。同行してくれたウチナーンチュウの友人から「あの部屋は気が良い、方角が良い」という言葉もあり、実際に部屋からは海が見え景観が素晴らしい、風も心地良くすぐに気に入りました。

やりがいは？

創作に満足というのは滅多にありませんが、生みの苦しみがあっても、イメージ通り、またはそれ以上のものが焼き上がると嬉しいですね。お客さんや友人から製作を依頼され、自分なりの解釈で作陶した作品をお客さんが喜んでくれた時や、実際に使用している場面を見たときは、とても嬉しくもあり安堵します。



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

個人事業者の消費税の中間申告と納付

北那覇税務署
☎(877)1324

個人事業者で、令和元年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません)が48万円を超える人は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。申告・納付期限 8月31日(月)口座振替日(振替納税利用の場合) 9月28日(月)



▲国税庁ホームページ

に提出することが困難な場合には、提出期限の延長が認められます。当期の業績が悪化している場合、仮決算に基づく中間申告も検討ください。なお、納付が困難な場合は、税務署への申請により、納税の猶予制度を適用できる場合があります。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

年末調整手続きの電子化が始まります!

令和2年10月以後に従業員が勤務先へ提出する生命保険料控除等に係る控除証明書等について電子データによる提供が可能になります。電子データを利用し年末調整手続きを簡便化するため、**国税庁が「控除申告書作成ソフトウェア」を無償提供します。**(令和2年10月リリース予定)

詳しくは国税庁ホームページの「年末調整手続きの電子化へ向けた取組について」(https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm)をご覧ください。



▲国税庁ホームページ

年末調整手続きの電子化 検索

【問い合わせ】北那覇税務署 ☎(877)1324

浦添市選定協力動物病院一覧

病院名	住所	電話番号
ひが動物病院	浦添市宮城1-33-2-101	(873)0678
牧港ペットクリニック	浦添市牧港2-49-1	(879)1125
蘭動物病院	浦添市屋富祖1-4-3-106	(878)1073
うらそえペットクリニック	浦添市伊祖3-9-8	(875)2222
なんせい動物病院	浦添市宮城4-1-7	(988)8012
あかね動物病院	那覇市首里平良町1-18-10	(887)4488
おもろ動物クリニック	那覇市安謝2-1-9	(861)3911
首里ペット病院	那覇市古島2-26-13	(885)8448
田中獣医科病院	那覇市銘苅1-2-20	(863)9299
那覇獣医科病院	那覇市小禄42	(857)1008
ヒマワリ動物病院	那覇市牧志1-19-13	(869)1645
ピュアペットクリニック	那覇市繁多川4-22-1	(884)8161
こにし動物病院	那覇市赤嶺2-1-7 東栄ハウジングビルD号	(859)5240
アイリス いぬとねこの病院	那覇市首里石嶺町4-199-7-1F	(886)5059
くどう動物病院	南風原町字兼城587-2	(888)3514
あんじゅ動物病院	宜野湾市真志喜3-14-1-102	(898)8866
アネシスペットクリニック	宜野湾市野高1-50-5	(896)1711
杜ノ庭どうぶつ病院	西原町字翁長169-5	(987)6632
ライカムペットクリニック	北中城村字ライカム1番地 イオンモール沖縄ライカム1Fペテモ内	(923)1222
風の動物病院	豊見城市宜保3-1-10	(987)1666
ながみねどうぶつクリニック	うるま市前原308-4	(979)0001
北谷動物医療センター	北谷町桑江86-2	(921)7211

問い合わせ 環境保全課 (内線 ☎3216)

令和2年度 狂犬病 予防集合注射 開催中止のお知らせ

5・6月に実施を予定していた狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期を計画していましたが、再び感染が拡大し、今後の終息の見通しがつかないことから、今年度の狂犬病予防集合注射の開催を中止します。

動物病院でも予防注射を受けることができます。

狂犬病予防注射は市内・市外を問わず動物病院での接種が可能です。かかりつけの動物病院または、右記の浦添市選定協力動物病院一覧を参考に、事前に動物病院への予約相談をしてください。

受診時には、飼い主さんの手洗いやうがい、マスク着用などの感染対策を十分行った上で、受診していただきますようお願いいたします。

※体調不良を感じる人または、無症状でも新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、受診をご遠慮ください。

詳しくは
こちら



暮らし・環境・福祉

水道料金のお支払いは便利で納め忘れのない「口座振替」をご利用ください

☎(877)8460

水道料金は2か月ごとに検針し、2か月分を下水道使用料と併せて請求します。口座振替の手続きは次の①②③を準備して直接金融機関の窓口で行ってください。
①預金通帳
②通帳の届出印
③お客さまの水道番号が分かるもの(納付書・検針のお知らせ等)

口座振替日は、検針月の翌月の20日(土日・祝日)にあたる場合は翌営業日に指定口座から引き落とされます。手続き日より、開始月が変わる場合もあります。

口座振替ができる金融機関は、琉球銀行、沖縄銀行、沖縄海邦銀行、コザ信用金庫、沖縄県農業協同組合、沖縄県労働金庫、ゆうちょ銀行です。水道料金の再振替は行っていませんのでご注意ください。なお、転居や口座を廃止した場合は、新たに手続きをお願いいたします。不明の場合は営業課まで問い合わせください。

各種相談窓口のご案内

☎(851)5050

●市民相談 市民生活に関わる市民の一般相談および市行政に対する意見や要望、苦情など

●法律相談(要予約) 市民相談に関わる諸々の法律相談

●行政相談 行政機関等の業務に関する相談

●消費生活相談 毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時

●環境保全課 台風が発生している時は、台風に関する情報をこまめに入手して台風の進路に合わせた対策を早めにとるようにしましょう。台風が近づき、荒れた

今年のハロウィンジャンボは

1等・前後賞合わせて **5億円!**
1等3億円×11本
前後賞各1億円×22本
発売総額 330億円
11ユニットの場合

同時発売のハロウィンジャンボミニは **1千万円!**
1等1千万円×50本
発売総額150億円
5ユニットの場合

【発売日】9月23日(水)～10月20日(火)
【抽選日】10月27日(火)

宝くじ
▼公式サイト

この宝くじの収益金は環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。インターネットでも宝くじが購入できます。詳しくは宝くじ公式サイトをご確認ください。

【掲載担当】財政課 (内線2112)

70歳以上(土日祝日限定)の「ゆいレール」が「んじゅー1日乗車券」の販売

70歳以上(土日祝日限定)の「ゆいレール」が「んじゅー1日乗車券」の販売

敬老祝金の贈呈

2020年4月から法律が変わりました

体罰等によらない子育てを広げよう!

児童福祉法等が改正され、子どもへの体罰が法律で禁止されました。体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

なぜ体罰等はいけないの?

体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。これは科学的にも明らかになっています。

しつけと体罰はどう違うの?

しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

こんなことをしていませんか?

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので夕食を与えなかった

▶▶▶ 全て体罰です。

※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむといった子どもを保護するための行為などは該当しません。

2020年4月から法律が変わりました

● **緊急通報システム事業**
 急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

● **高齢者外出支援サービス**
 リフト付車両により自宅から医療機関までの送迎を行います。

● **対象者** 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャを利用する必要があり、一般の交通機関を利用することが困難な人。

● **在宅介護手当支給事業**
 6か月以上継続して寝たきりや認知症の状態にある高齢者を在宅で介護している介護者に対し、月額5千円の介護手当を支給します。

● **対象者** 在宅で生活する65歳以上の要介護高齢者(要介護3~5)を介護する人で、世帯における前年の最多所得が1千万円未満の人(本人および介護者)

※訪問調査が必要な事業もありますので、ご利用を希望する場合は、事前に担当までお問い合わせください。

※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

みんなで育児を支える社会に

体罰等によらない子育てのための工夫のポイント

体罰等とはよくないとは分かっていてもいろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。子どもとの関わり方の一例を紹介します。

POINT 01
子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

- 相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
- 子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

POINT 02
子どもの成長・発達によっても異なることがあります

- 子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。
- 子ども自身が困難を抱えているときは、それに合ったケアを考え対応しましょう。

POINT 03
良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

- 子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。
- 結果だけでなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

まずはお住まいの市町村の子育て相談窓口へ
 虐待かもと思ったら 児童相談所虐待対応ダイヤル(通話料無料) **189**

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。
※一部のIP電話からはつながりません。

詳しくは

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を福祉サービスとして提供しています。

● **配食サービス事業**
 夕食のお弁当を高齢者の自宅へ配達することで、安否確認(見守り)を行います。

● **対象者** 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、高齢や疾病等の理由で食事の調理や手配が困難な人。

● **費用** 1食3000~5000円(課税状況・食事内容により金額が異なります)

● **緊急通報システム事業**
 急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

● **対象者** 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で疾病等があり、日常生活に注意を要する人。

● **高齢者外出支援サービス**
 リフト付車両により自宅から医療機関までの送迎を行います。

● **対象者** 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャを利用する必要があり、一般の交通機関を利用することが困難な人。

● **在宅介護手当支給事業**
 6か月以上継続して寝たきりや認知症の状態にある高齢者を在宅で介護している介護者に対し、月額5千円の介護手当を支給します。

● **対象者** 在宅で生活する65歳以上の要介護高齢者(要介護3~5)を介護する人で、世帯における前年の最多所得が1千万円未満の人(本人および介護者)

※訪問調査が必要な事業もありますので、ご利用を希望する場合は、事前に担当までお問い合わせください。

※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

● **介護予防教室参加者募集**
 10月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

● **対象** 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。

● **申込方法** いきいき高齢支援課へ電話で予約後、窓口で申込書を記入。

● **その他** 各教室定員に達し次第受付終了します。また、筋トレ・水中運動については、教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催期間等が変更となる場合があります。

● **小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業**
 障害がい福祉課
 内線3564

在宅の小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの児童がより快適に過ごせるよう、電気式たん吸引器や吸入器等を給付しています。事前申請が必要です。まずはお気軽にご相談ください。

※世帯の収入に応じて購入費用の一部負担があります。

※小児慢性特定疾病医療費助成制度については沖縄県南部保健所へ問い合わせください。
 ☎(809)6945

● **民生委員・児童委員の募集**
 浦添市民生委員児童委員連絡協議会
 ☎(877)8278

市では、民生委員・児童委員が26人不足しているため、委員になっていただける人を募集しています。民生委員・児童委員は、地域の皆さんの最も身近な相談相手として心配事の相談を受けたり、子どもの登下校時の見守りをしたり、一人暮らしの高齢者を訪問したりと幅広い活動をしています。お住まいの地域の福祉に理解があり、活動に興味がある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

● **赤十字奉仕団員を募集しています**
 福祉総務課
 ☎(876)1266

市では、赤十字奉仕団員になっていただける人を随時募集しています。赤十字奉仕団は、人道・奉仕の精神のもと、活動資金や募金、災害が発生した際の義援金などの募集を行ったたり、献血の呼びかけや災害救護に関する活動を行ったりしています。このような活動は、全国の日本赤十字社の人道的支援を縁の下で支えています。赤十字奉仕団の活動に興味がある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

メイクマン 浦添本店

浦添市城間2008番地
 ☎878-2777
 www.makeman.co.jp

最新情報をホームページでチェック!
LINEスタンプ
 好評販売中!
 LINE STORE **メイクマン** 検索
 LINE 公式アカウント
 お友達募集!
 @makeman

社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000(代表)
 〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

介護老人保健施設アルカディア
 通所リハビリテーション
 ヘルスアップステーションうらそえ
 ことぶき居宅介護支援事業所
 つるかめ訪問看護ステーション

訪問リハビリテーションアルカディア
 ヘルパーステーションらくだ
 浦添市地域包括支援センターみなとん
 浦添市地域包括支援センターさつとん

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣

〒901-2102
 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. **873-3000**

那覇北紫雲閣

〒900-0004
 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 池宮商会 ☎(861)4005

子育て・教育

令和3年度新1年生就学時健康診断

令和3年度新1年生就学時健康診断
令和3年4月に小学1年生になるお子さんの心身の状況を把握し、小学校入学を円滑に行うことを目的として、幼児を対象に健康診断を開催します。
※前年度から全てのお子さん

の健診場所が入学予定の小学校となっております。(健診場所・日時)は通知書に記載)
健診実施日 10月1日(木)
11月26日(木)
場所 住所に基づく入学予定小学校
対象 平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの子ども
※市内に住所がある子のみ対象となります。市外から市立幼稚園等に通っている子は対象外です。

※詳しい内容は、8月下旬頃に対象者宛てに送付している就学時健康診断通知書をご確認ください。
あなたに伝えたい市民講座
社会教育推進課
☎(876)1305
第1回「家庭でできるキャリア教育」
キャリア教育って職業体験だけじゃない!大きく変わる時代に流されない「生きる力」

LINEの友だち登録で“保育所等の入所申し込み”の待ち時間大幅短縮へ
“9月中旬”から予約受付スタート!
日程が決まり次第、LINEからお知らせします。(LINEの友達登録必須)
窓口混雑を緩和するために、LINEでの予約優先制をスタートします。予約日前日の午後5時までご予約可能ですのでぜひご利用ください。
LINEの友だち登録から予約までの流れ
POINT 1 24時間予約OK! 予約日前日の午後5時まで
POINT 2 お知らせ等の案内をLINE通知
【問い合わせ】浦添市役所 保育課 ☎(876)1281(直通)

55歳以上向け就労相談会

55歳以上向け就労相談会
浦添市グッジョブ連携協議会
☎(996)9999
キャリアコンサルタントの講師とご自身の人生を振り返り、就職活動に必要な情報をまとめます。また、今だからできる職業研究、就職に関する相談ができるセミナーです。
日時 ①9月8日(火) ②9月15日(火) ③9月29日(火)
午前10時〜正午
場所 ①市役所6階 601会議室
②市役所議会議棟1階 102会議室

「中国・泉州市」友好都市パネルの開催

「中国・泉州市」友好都市パネルの開催
国際交流課
☎内線2611
友好都市である中国福建省の「泉州市」をご存知ですか。本市と泉州市は昭和63年9月23日に友好都市を締結し、本年は友好関係32年を迎えます。本年も締結日に合わせ、泉州市の文化や経済、芸能・スポーツ、教育など、これまでの本市との交流の様子も含め、泉州市を紹介いたします。
日時 9月23日(水)〜10月2日(金)
場所 市役所1階ロビー

祝日健診のご案内

祝日健診のご案内
浦添総合病院健診センター
☎(970)010986
浦添市内の医療機関で祝日健診を実施している医療機関を案内します。
実施機関名 浦添総合病院健診センター
実施日時 9月22日(火・秋分の日)、11月3日(火・文化の日)
予約先 浦添総合病院健診センター(平日・午前7時30分〜午後4時、土日・午前7時30分〜午前11時)

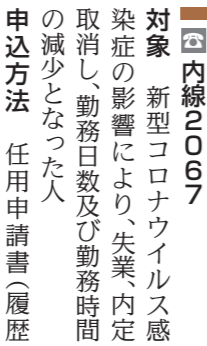
「中国・泉州朝ヨガ」

「中国・泉州朝ヨガ」
国際交流課
☎内線2611
朝の出前前、家事の合間にあなたの自分時間を充実させてみませんか。
日時 毎週月・水・金曜日 午前6時30分〜午前7時
場所 浦添市カルチャーパークてだこ広場
対象 初心者歓迎!運動不足の人にも
費用 千円
定員 10人



▲一本指倒立(少林寺)

【緊急雇用】会計年度任用職員の募集
内線2067
対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、失業、内定取消し、勤務日数及び勤務時間の減少となった人
申込方法 任用申請書(履歴書)提出
※履歴書に新型コロナウイルスの影響により職を失ったもしくは減収となった理由を記載してください。
勤務時間 1日7時間 週35時間
※ただし、勤務日、勤務時間は調整可能。ワーク(副業)可能。
月額 13万2千円+交通費支給
▲【緊急雇用】会計年度任用職員の募集



▲てだこ広場 ヨガ LINE

編集後記

こどもの幸せを最優先に掲げてはやる。奮闘する親御さんの負担軽減のため、まだまだほんの少しではありますが、オンラインで受け付け予約、始めました。
広報のご案内、ホームページ、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムと情報発信の方法はいろいろあるけれど、ラインでの情報発信、始めました。(喜色)

他 市町村の広報担当さんから「広報」がありました。これも嬉しかったです。
今 月号のうらそえ WORKER は、やまの作家の松野さんを取材しました。楽しそうにやまの話をする姿が、とても印象深くて、作品ひとつひとつが繊細かつ丁寧で温かみがあり、やまの好きな私にとっても幸せな空間でした。次はどんな WORKER さんに会えるのか楽しみです。(比嘉)

その他
市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」
地域若者サポートステーション琉球
☎(917)2086
働きたいけど...「どうしていいのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。
日時 9月29日(火)午後2時〜午後5時
場所 市役所1階ロビー(ふらさとハローワーク向かい側)
対象 15歳〜39歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。
費用 無料

おきでんの電気なポイントが貯まるのね!
特典対象入会期間 2020.9.1~10.31
ポイントプレゼント
プレミアム会員 400ポイント
スタンダード会員 200ポイント
プレミアム会員+スタンダード会員 3,000ポイント
おきでん more E 0800-170-8004
登録はこちら

県民の暮らしに奉仕する 福山グループ
福山商事株式会社
代表取締役社長 福山 一郎
本社 沖縄県浦添市牧港四丁目14番17号
TEL (098) 876-1111 FAX (098) 876-4094

大間口で庭と一体化し、身近に自然や四季を感じる住まい。
Panasonic Homes
パナソニックホームズ株式会社 那覇新都心展示場
〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅 2-11-17
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週水曜日
TEL 098-941-2980

令和2年9月 健康増進 普及月間



1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にくすり
～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間とは、健康に対する国民一人一人の自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことが目的です。毎年9月を「健康増進普及月間」と定めて、様々な活動が全国的に実施されています。

健康増進普及月間パネル展

生活習慣の特徴を知り、運動・食事・禁煙などの食生活を見直すきっかけ作りのため、以下の期間でパネル展を実施します。お気軽にお越しください。



日程 9月11日(金)～18日(金)

場所 浦添市役所1階 ATM前

※新型コロナウイルス感染拡大リスクを考慮し、中止・延期の可能性あります。日程が近くなりましたら、市ホームページでご確認ください。

浦添市民の皆さん

「健康寿命を延ばそう」生活ははじめませんか？
健康づくりに対する意識の変革をサポートします。健康づくり課 ☎(875) 2100

まずは 相談

新型コロナウイルス感染症で事業活動に影響を受けている 浦添市内の事業所・労働者のみなさんへ

あなたの会社(店)に今必要な支援策を専門家がアドバイス！
労働者からの相談にも応じます！

専門家による無料の

相談窓口

時間 午前の部/平日の午前9時～正午、
午後の部/平日の午後1時～午後5時
(最終予約受付/午後4時30分)

場所 市役所5階 501会議室

※風邪や発熱などの症状がある場合には来庁をお控えいただき、来庁する際はマスクの着用などのご協力をお願いします。

【新型コロナウイルス感染症 事業者相談窓口】



完全予約制

☎(876)1298

※予約制ですので事前にご予約の上、来庁をお願いします。

私の会社が
受けられる
支援策は何？

従業員の
雇用を
保てない

融資を
受けるか
悩んでいる

このまま営業を
続けるのは
不安

私の年金は
今後
どうなるの？

私は
休業手当を
受けられるの？



高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター会員募集中



浦添市内にお住まいの健康で
働く意欲のある60歳以上の方
どなたでも会員に登録できます！

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
浦添市伊祖1-33-1 (098)871-0330



LIXIL 商品

50%
OFF

ショールームへGO!

※一部商品除く

水まわり専門リフォーム 098-987-6305
リフオった 浦添市伊祖 2-15-8-1