

市民協働・男女共同参画
ハートセンター
☎(874)5711

■LGBT性の多様性講座
(一般・保護者向け)
もし、わが子がLGBTだったら？保護者としてどんなことができるか、講師と楽しく一緒に考えてみませんか？
日時 9月2日(日) 午後2時～午後4時
会場 ハートセンター・ホール
費用 無料
講師 レインボーハートプロジェクトokinaawa代表 竹内清文氏
申し込み 詳しくは市ホームページをご覧ください。

■平成30年度男女共同参画に関する「市民企画講座」募集
ハートセンターの施設を利用して、男女共同参画を推進する「市民企画講座」を開催してみませんか。詳しくはホームページをご覧ください。
申し込み 11月末日まで

浦添市消防本部
☎(875)0105

■救急法講習会(普通)
「助けたい 思いをワザに 救急法」
内容 成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など
日時 8月18日(土) 午後1時～

浦添市美術館
☎(879)3219

■平成30年度第一期常設展「発見！アジアの漆ワールド展」
内容 琉球漆器の歴史とミヤマ、タイ、ラオス、ベトナムの漆文化を紹介しています。
■平成29年度新収蔵品展
内容 昨年度に購入・寄贈された作品を紹介しています。この機会にぜひご覧ください。
期間 6月3日(日)～10月8日(月)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200(160)円／大学生130(100)円／65歳以上160円
※()は20人以上の団体料金
※日・英・中音声ガイド貸出無料
■江戸の天才絵師 葛飾北斎
北斎漫画と富嶽百景
内容 日本を代表する浮世絵師、葛飾北斎の代表作で人物や

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル
参加費 無料
※詳しくは市ホームページを確認ください。

保健相談センター
☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)
内容 離乳食の講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時 8月31日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み 8月28日(火)まで
その他 ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。
■マタニティスクール
内容 食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケツト・赤ちゃん人形抱っこ体験など。
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 9月30日(日) 午前9時～正午
申し込み 8月30日(木)～9月27日(木)

乳幼児健康診査日程のお知らせ
【乳児健診】
日程 8月19日(日) 受付時間 午前1時～午後2時30分
▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前10時30分
【1歳6か月児健診】
日程 8月2日、16日、30日(全回水曜日)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分
【3歳児健診】
日程 8月1日、15日、29日(全回水曜日)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分
■2歳児歯科健診事業
対象 2歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)の子
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(通知書にリストを同封)
費用 無料(公費負担)
【健診の内容】
○歯の診察 ○フッ素塗布 ○歯磨きの仕方・保健指導
※2歳になったお子さんに通知してあります。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
お子さんのむし歯を予防し、健康な口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。
■母子保健推進員募集
地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。
【活動内容】
○乳幼児健診など、母子保健事業への協力
○乳児家庭全戸訪問や乳幼児

浦添市立図書館
☎(876)4946

空とぶじゅうたんおはなし会スペシャル
内容 アメリカの小学校での1日ってどんな感じ？
日時 8月19日(日) 午前10時30分～正午
その他 アメリカの図書館司書によるおはなし会
■やさしい本から読み始める英語多読
日時 9月2日(日) 午前11時

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

親子ではじめる！わくわくプログラミング教室(全2回)
内容 子ども向けプログラミング言語「スクラッチ」を使って自ら仕組みを考え、手を動かしてモノを作り上げる楽しさを体験しながらゲームを作ってみよう！
日時 8月11日(土)、18日(土) 午前10時～正午
場所 浦添市立教育研究所 2階 研修室
対象 市内在住の小学4～6年生の親子
講師 富川盛允氏(Coder Dojo 浦添支部主宰)
費用 無料
定員 15組
申し込み 8月1日(水)～9日(木)
※定員に達し次第締め切り
申込方法 電話・FAX・公民館窓口

浦添市立中央公民館分館
☎(879)6640

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

【健康シリーズ】
浦添市の妊婦歯科健診
浦添市では今年5月から「妊婦歯科健診」を始めました。
浦添市民の妊婦さんは妊婦歯科健診を**無料**(全額公費負担)で受けられます。

妊婦さんのお口は汚れやすい
妊娠中はホルモンバランスが変わったり、つわりがあったりして食事の時間も乱れがち。お口の中も汚れやすくなります。

妊婦さんはお口のケアが大切です
重度の歯周病は早産・低出生体重児のリスクが高まると言われています。お口のケアはいつも以上に気をつけたいですね。

よりよい妊娠期間を過ごすために
いつものケアに加えて、歯医者さんで健診を受けましょう。歯医者さんに相談するとより良いケアの方法や自分に合ったケアを知ることができ、歯周病を予防することができます。

● 健診を受ける場所…浦添市が委託している市内の医療機関
● 持っていくもの…親子健康手帳、歯科健診受診票
歯科健診受診票は親子健康手帳と一緒に渡しています。5月以前に親子健康手帳をもらった人にも受診票をお渡しできますので、健診を希望する妊婦さんはこども家庭課 母子保健係(保健相談センター内)まで問い合わせください。

問い合わせ / こども家庭課 母子保健係 ☎(875)2100 (直通)

児童センター
Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)

