

「2013クリーンデーINうらそえ」実施

浦添市では、地域に住むみんなの手で清掃し、誰もが住みよい環境を目指すことを目的に5月19日(日)に「2013クリーンデーINうらそえ」が実施されました。大平自治会では、午前9時から各班ごとに班長さんの指示で道路沿いの草刈、空き缶・空き瓶・ゴミ拾い等を実施し自治会内の環境美化に汗を流しました。



ふれあいサロン講演会開催



ふれあいサロンでは、5月22日(水)「エマの生活心理相談室」の真栄田絵麻(生活心理療法士&笑脳開発研究家)を講師に「エマの笑ってココロ元気実践」を演題に講演会を開催しました。講演は、小学生のときに酒気運転の車で母を亡くし、自分の体験から酒気運転の撲滅運動を実践するかたわら、心理療法士として心の病を持つ方の相談も多忙で、多くの方を社会復帰させた、その体験談から人間は「幸せだから、笑うのではない。辛い時こそ、苦しい時こそ笑いなさい。笑うから元気になる。生きる力が湧いてくる。笑って笑って、いつまでも、元気、元気、いつまでも、笑う顔に福来る。」笑いが人生を変えると結びました。

「6月の行事・会議」

- ・第7回 大平展覧会(私の自慢) 6月9日(日) 14:00~17:00 公民館
- ・明友会(老人クラブ)定例会 6月29日(土) 14:00 予定
- ・ふれあいサロン 6月26日(木) 09:30 グラウンドゴルフ(中央ゲートボール場)