

大 平 自 治 会 だ よ り

発行所 大平自治会
会 長 佐久川 正健

夏休み「朝のラジオ体操」始まる

児童・生徒が夏休みに入り今年も「朝のラジオ体操」が始まりました。大平区では、例年通り3会場でラジオ体操が行われており、多くの子ども達の中に大人の参加も目立ちます。ちなみに、7月18日・19日の各会場の参加人員は、①公民館55人（うち大人7人）、②あじさい公園53人（うち大人12人）、③浦添市中央ゲートボール場65人（うち大人10人）でした。児童生徒の皆さん、最後まで頑張りましょう！！



「知って納得！健診結果からわかること」

7月17日（水）の「ふれあいサロン」では、10時より大平公民館において介護予防講座の一つとして、浦添市健康づくり課より講師を招き、「知って納得！健診結果からわかること」と題して講座が行われました。主な内容は、1)健診結果の見かた、2)食べ方で防ぐ生活習慣病（①栄養素の働き、②食事の基本、③食べ方の基本、④間食のポイント、⑤外食のポイント、その他）などで、豊富な内容でした。



「役員会」の開催

「役員会」が7月22日（月）午後8時から大平公民館において開催、「納涼懇親バーベキュー会」について話合われました。当催しは会員相互の懇親と地域の方々との連携協力を深めることが目的です。会員以外の参加も歓迎です。申込は班長又は自治会長へ連絡下さい。



8月の会議・行事



8月 3日（土）「納涼懇親バーベキュー会」 午後6時開始 於:大平公民館

8月 19日（月）「役員会」（敬老会・生年祝いについて） 午後8時 於:大平公民館

8月 24日（土）「明友会」定例会 午後2時 於:大平公民館

8月 28日（水）「ふれあいサロン」（コグニサイズ:室内履き持参） 午後1時半～3時半 於:大平公民館