第85号　　平成30年 8月1日

大平自治会だより

発行所 大平自治会
会長 佐久川 正健

夏休み「朝のラジオ体操」スタート

長い夏休みに入り「朝のラジオ体操」がスタートしました。大平区では今年も3会場で朝早くから多くの子どもや大人が「朝のラジオ体操」に参加し賑わっています。各会場の某日の参加者は、①公民館63名（うち大人15名）、②あじさい公園35名（うち大人12名）③浦添市中央ゲートボール場56名（うち大人8名）でした。

「いきいき百歳体操」体験会

「ふれあいサロン」では、7月25日（水）10時～11時、大平公民館において同人病院の理学療法士を講師に、「いきいき百歳体操」体験会を実施しました。この体操は、介護予防を目的に開発されたもので、おもりを使った筋力体操を行います。血圧測定による体調確認のあと、いきいき百歳体操の紹介、続いて体験が行われました。

「役員会」の開催

7月23日(月)午後8時より大平公民館において「役員会」が行われました。主な議題は、8月に予定されている「第5回大平祭り」についてです。今年の大平祭りは、8月12日（日）午前10時～午後2時までの開催予定です。目新しい催しでは、公民館前市道の歩行者天国、「仲西子ども会」による道ジュネー（エイサー）が行われる予定です。皆さん、お隣近所御誘いあわせの上、御参加下さるようお願いします。

8月の行事・会議

8月12日（日）　「大平祭り」　10時～午後2時　於：大平公民館
8月20日（月）　「役員会」（敬老会・生年祝いについて）　午後8時　於：大平公民館
8月22日（水）　「ふれあいサロン」（笑いの効果について）　10時　於：大平公民館
8月25日（土）　「明友会」定例会　午後2時　於：大平公民館