

大平自治会だより

発行所 大平自治会
会長 佐久川 正健

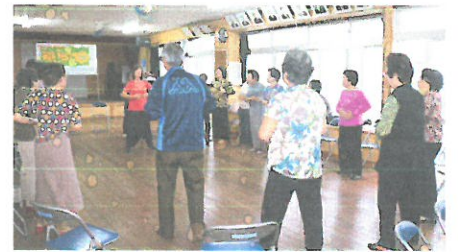
各班チーム対抗グランドゴルフ大会

11月5日(日)午前9時より各班チーム対抗の具丹戸ゴルフ大会が浦添市中央ゲートボール場にて実施されました。特別参加として沢岷小学校職員の参加など老若男女97名の参加で大会を盛り上げました。個人優勝は安谷屋永助(6班)、団体優勝は6班Bチーム、2位5班Aチーム、3位3班Aチームでした。



「笑いヨガ」で心身共にリフレッシュ!

「ふれあいサロン」では、11月22日(水)10時から講師(宮平千夏)による「笑いヨガ(ラフターヨガ)」を実施しました。笑いヨガには、①気分を高める ②ストレスを軽減し免疫力を高める ③体全体への酸素供給を増加させ仕事の効率と効能を早める ④良い人間関係を作る ⑤困難な時にも笑える等の効果があるとのこと。作り笑いも同じ効果があるそうですよ。



浦添市老人・婦人・てだこ学園大学院合同運動会

高齢者の生きがいと健康づくり、親睦交流の輪を広げ連携し地域社会に寄与することを目的として「第25回浦添市老人・婦人・てだこ学園大学院合同運動会」が11月11日(土)9時から浦添運動公園総合グラウンドで行われました。



防災イベント「避難訓練」

「平成29年度仲西中学校区コミュニティづくり推進委員会」主催の大平地域避難訓練が11月19日(日)午前9時から行われました。実際の避難訓練の他、地震による大平地域への影響や住民が今すぐやらなければならない事などの講義が行われました。



12月の行事・会議

- 12月17日(日) 年末共同清掃作業
- 12月23日(土) 「ふれあいサロン・子ども会」合同クリスマスパーティ 午前10時 於：大平公民館
- 12月23日(土) 「明友会」定例会 午後2時 於：大平公民館
- 12月25日(月) 「役員会」：新年会について 午後8時 於：大平公民館

