

いつでも おいで

みんなの

PLAY  
Ma-chil-da

- Toy & Friends -

### 浦添市立 浦城っ子児童センター

開館

月・火・水・木・金・土 10:00-18:00

(火・木のみ夜間解放 18:00-22:00)

※祝祭日・慰霊の日・年末年始を除く

### センターのルール

みんなで楽しく遊べるよう  
ルールを守って来館しよう!

◎必ず水筒(マイコップでもOK)  
とタオルを持ってくる

◎自転車・リップステックは禁止

◎おもちゃやお金、貴重品は  
持ってこない

◎センター内では携帯電話は  
使用禁止です

◎マイシューズ・マイボールは  
夜間のみOK

センターの利用には  
浦添市公式LINEから  
利用登録が必要です



浦添市公式LINE

## Information -お知らせ-

### 図書の日

5/16土

皆でくつろいで読書を楽しもう



### クリーンデイinうらそえ

5/17日

児童センターはお休みの日だけど、  
地域クリーン活動があります。  
詳しくは裏面をみてね

### あそび・子育て出前支援

5/18月

by子育て支援センター  
ていんさぐ

だれでも  
参加できます!

### クラブ参加者募集中

◎たいこクラブ 琉球古典太鼓

木曜日16:30-17:15 講師:天久 和子先生

初めてのお友達も大歓迎! 詳しくは先生に聞いてね♪

## Hot -最新情報-

### みんなで作った「カプラの街」



みんなで力を  
合わせて相談  
しながら夢中  
になって積み  
上げていき、  
大きな「街」を  
作りました!

## Dr.Bustosの脳あしび〜



心理・教育、脳の発達  
などを日本の大学に  
て研究し長年教鞭も  
取られていた国際学  
会メンバーだったベ  
テランの先生です!

生物学者ケイティ・ハインド  
は、母乳が常に化する液体で  
あることを発見し、母親がすべ  
ての子に対して同じ量の母乳を  
分泌するわけではないことに気  
づきました。男の子の赤ちゃん  
には脂肪分が多く、女の子の赤  
ちゃんには母乳量が多いなど、  
子の性別によって異なります。  
そして授乳の段階、時間帯、さ  
らには赤ちゃんの健康状態によ  
って化する化合物が含まれてい  
ることが分かっています。出産直

### 母乳は常に化する!?

後の初乳はタンパク質や免疫因  
子が豊富で、その後徐々に脂肪  
や炭水化物が増えた成熟した  
母乳へと変わっていきます。母  
乳は赤ちゃんが成長したとき、  
病気のととき、あるいは母親が  
さまざまな生理的状態に直面し  
たときなどに化するのです。  
母乳ってすごいですね!

参考文献:

ヒューマンバイオロジー 2009年  
息子にはよりリッチなミルク、  
娘にはより多くのミルク

### 木育 推進

木育は五感を刺激し、  
健やかな成長に不可欠です!

### すこやか木育ひろば

木育体験が  
無料でできます!



午前中は赤ちゃんもゆったり  
過ごせますよ!!

小さなお友だち  
いらっしゃい

## Column -豆知識-



### 新緑(しんりょく)の季節ってなあに?

5月になると、木や草がぐんぐん育ち、ま  
わりが鮮やかな緑色に変わります。この新  
しい葉っぱがたくさん見られる時期を「新  
緑の季節(しんりょくのきせつ)」といいます。  
新しい葉っぱはやわらかくてツヤツヤして  
おり、太陽の光を浴びてぐんぐん成長しま  
す。公園や通学路でいろんな形の緑を探し  
てみるのも楽しいですよ。深呼吸すると、緑  
のさわやかな香りも感じられますね。ぜひ  
外に出て、新緑を感じてみましょう!



instagram



FaceBook



HP

浦城っ子児童センター・内間児童センター・若草児童センター

児童センターをいつも元気に盛り上げている先生たちをご紹介  
顔と名前を覚えて、気軽に話しかけてみてね!



浦城っ子館長  
土屋 よしこ館長



西 のりこ先生



前田 かんた先生



鳥飼 ひとし先生



内間館長  
名嘉 けいじ館長



比嘉 ありす先生



ブストス ナサリオ  
先生



糸数 みなみ先生



比嘉 しゅんたろう  
先生



若草館長  
前川 しょう館長



鳥飼 さとえ先生



名嘉 なつき先生



西尾 すずよ先生

今年度もよろしくお願いします!  
今年も楽しいことを一緒にやってみましょう!

児童センターを利用するには、登録(なるべく毎年更新)が必要です。

初めて来るお友達も、これまで利用したことがあるお友達も、登録をしていない場合は利用できません。この登録は、利用中の事故やケガがあった際の連絡先確認のためにも必要な大切なものです。登録は、浦添市公式LINEよりお願いいたします。きちんと登録をして、みんなで楽しくセンターを利用しましょう!

🏠 ども食堂アンケート

現在、毎週土曜日のお昼にお弁当を配布しているども食堂ですが、より良い運営づくりのために、皆様のご意見をお聞きしたいと考えています。今後、みんなで一緒に食べる会食スタイル等への変更も検討しています。ぜひアンケートにご協力いただくと幸いです! →こちらからご回答をお願いします。



浦城っ子ども食堂



皆さんの声  
お待ちしております!

THANK YOU

ありがとうございます! 大切にに使わせていただきます



KFCコーポレーション様  
よりチキン



株式会社スマイルレポ様より  
映画チケット

3月27日から上映映画「えんとつ町のプペル ~約束の時計台~」のチケットを寄贈いただきました。興味あるお友達はぜひセンターまでお申し出ください。

その他、たくさんの皆様から、いつも温かいご支援をいただいています。ありがとうございます。

クリーンデイinうらそえ2026

毎年5月の第3日曜日に、41自治会を中心に浦添市内で一斉清掃を行っています。市民みんなで地域をきれいにすることで、美化への意識を高め、住みよいまちづくりにつなげることを目的とした、浦添市の大切なイベントです。

今年は **5月17日(日)** に開催されます。

児童センターの先生たちも参加予定です。子どもたちが毎日遊ぶ地域の環境を、みんなの手できれいにできたら素敵ですね。ぜひご家族そろってご参加ください!

詳しくは、自治会または児童センターまでお問い合わせください。

詳しくはこちらをチェック!

