

いつでも おいで

みんなの

PLAY
Ma-chil-da

- Toy & Friends -

浦添市立 若草児童センター

開館

月・火・水・木・金・土 10:00-18:00

(火・木のみ夜間解放 18:00-22:00)

※祝祭日・慰霊の日・年末年始を除く

センターのルール

みんなで楽しく遊べるよう
ルールを守って来館しよう!

◎必ず水筒(マイコップでもOK)
とタオルを持ってくる

◎自転車・リップステックは禁止

◎おもちゃやお金、貴重品は
持ってこない

◎センター内では携帯電話は
使用禁止です

◎マイシューズ・マイボールは
夜間のみOK

センターの利用には
浦添市公式LINEから
利用登録が必要です



浦添市公式LINE

Information -お知らせ-

ハロウィン工作 10/1 木 ~ 10/31 土

かわいい衣装を作ってみんなでハロウィンイベントに参加しよう!

ハロウィンイベント 10/3 土

仮装して街探検をして、魔女が隠した宝をみんなで協力して探そう!

※パレードへの参加は、事前受付制です。参加したいお友達は先生に申込用紙をもらってね!

図書の日

10/17 土

普段とはちがう児童センターの雰囲気を感じながら読んでみたい本を読んでみよう!
何か新しい発見があるかも。

思いっきりアート 10/23 金 15:00~17:00

ルールを守って思いっきりアートを楽しもう!
当日は汚れてもいい服装できてね!
詳しくは裏面をチェックしてね

Hot -最新情報-

バスケット、バランスにチャレンジ!



新しいバスケットボール、半分のまるい形をしたバランスボール(バランスドーム)がとどいたよ!
バランスボールは上に乗ってグラグラをこらえたり、ジャンプしたり、いろいろな遊び方ができるよ!
遊んでみたいお友達は先生に声をかけてね!

浦添市立 若草児童センター

〒901-2132 浦添市伊祖3-44-1

☎098-877-0047

✉wakakusa@officeheart.co.jp

Dr.Bustosの脳あしび〜

なぜ「遊び」が重要なのか?



心理・教育、脳の発達などを日本の大学にて研究し長年教鞭も取られていたアメリカ心理学会のメンバーでベテランの先生です!

科学的に見ても、遊びが認知面、社会面、情緒面、そして身体面の健康を促進することは明らかになっています。私たちが遊ぶのは、それが生物学的、神経学的、そして社会的に不可欠なものだからです。遊びは後天的に学習する行動ではなく、進化の過程で生まれたものです。人の生涯を通じて、遊びは情緒の安定、社会的能力、創造性、そしてレジリエンス(回復力)を支える役割を果たします。一方で、遊びが不足すると、情緒的な柔軟性や共感性、他者との調和を図る力が低下し、好奇心や探究心が狭まってしまう可能性があります。児童センターは、こどもたちが自由に遊びながら、心身ともに健やかに成長するための多くの機会を提供しています。

参考文献:Scientific American

木育推進

木育は五感を刺激し、健やかな成長に不可欠です!

すこやか木育ひろば

木育体験が無料でできます!



午前中は赤ちゃんもゆったり過ごせますよ!!



Column -豆知識-

台風には名前がある!

ニュースで聞く「台風○号」。実は台風には、数字のほかに名前もついているって知ってましたか?「トカゲ」「コイヌ」「クジラ」...これは日本がつけた名前で、全部星座からとっています。名前は、日本やフィリピンなど14の国と地域が10個ずつ出し合った140個を、順番に使っています。

そして、大きな被害を出した台風の名前は、その後もう使われなくなります。それだけ怖い台風だったということですね。台風が近づいたら、おうちの人といっしょに、ひなん場所や水などの準備を確かめておきましょう。



instagram



FaceBook



HP

第1回

思いっきり アート

10月～3月は
思いっきりアート期間
6ヶ月かけて、いろんな体験を通して
学び楽しもう！

好きな色で
自由に描いて
みんなで楽しもう！

浦城っ子児童センター

10月17日(土)
14:00～17:00

若草児童センター

10月23日(金)
15:00～17:00

内間児童センター

10月28日(水)
15:00～17:00

10月19日(月)～
10月30日(金)の午前
未就学児親子さんも楽しめる
内容を計画しています！

汚れてもいい
服装で
きてね！

指定管理者

株式会社オフィスハート

THANK You

ありがとうございます！大切にに使わせていただきます



沖縄県中央卸売市場様よりお野菜



港川自治会様より卵



マルユウグループ様より
お弁当



てだこ未来応援員様より
ヤクルト



浦添本願寺様よりお菓子、果物

がつ ようか

10月8日は 木の日

木の日ってなに？

木の大切さや、木がもたらす豊かさをみんなで考えるためにつくられた記念日です。

なぜ10月8日なの？

漢字の「十」と「八」を組み合わせると「木」になることから、10月8日は「木の日」とされています。

十+八=木

だれがつくったの？

「木の日」は、公益社団法人日本木材青壮年団体連合会（日本木青連）が、1977年（昭和52年）に制定しました。

木のいいところ

空気をきれいにしてくれる
あたたかくてやさしい

私たちのくらしを支えてくれる