

いつでも おいで

みんなの



浦添市立
内間児童センター

開館
月・火・水・木・金・土 10:00-18:00
(火・木のみ夜間解放 18:00-22:00)
※祝祭日・慰霊の日・年末年始を除く

センターのルール

- みんなで楽しく遊ぶよう
ルールを守って来館しよう!
- ◎必ず水筒(マイコップでもOK)
とタオルを持ってくる
- ◎自転車・リップステックは禁止
- ◎おもちゃやお金、貴重品は
持ってこない
- ◎センター内では携帯電話は
使用禁止です
- ◎マイシューズ・マイボールは
夜間のみOK

センターの利用には
浦添市公式LINEから
利用登録が必要です 浦添市公式LINE



Information -お知らせ-

平和月間 折り鶴大作戦 6/1月~6/30火

平和への願いを一羽ずつにこめて、みんな
で折り鶴を折り、千羽鶴を完成させよう!

あそび・子育て出前支援 6/18木 午前中

by内間こども園
「わくわく」

小さなお友達
いらっしゃい



はじめてのお友達も大歓迎!
親子でいっしょに楽しめます♪

図書の日 6/20土



普段とはちがう児童センターの雰囲気
を感じながら、読んでみたい本を読んでみよう!
何か新しい発見があるかも。

クラブ参加者募集中



- ◎たいこクラブ 琉球古典太鼓
火曜日16:30-17:30 講師:天久 和子先生
初めてのお友達も大歓迎! 詳しくは先生に聞いてね♪

Hot -最新情報-

クマノミが増えたよ!

カクレクマノミは、群れで
1番大きいのがメスで、
2番目に大きいのがオス。
もしメスがいなくなると、
なんとオスがメスに変身(性転換)するんです。
小さな海の生きものにも、ふしぎでおもしろい仕
組みがあるんですね。



Dr.Bustosの脳あしび〜

デジタル認知症!?



心理・教育、脳の発達
などを日本の大学に
て研究し長年教鞭も
取られていたアメリ
カ心理学会のメン
バーでベテランの先
生です!

認知症とは、脳の変化によって思考力が低下し、記憶、言語、推論
能力に影響を及ぼします。「デジタル認知症」という言葉は、テクノ
ロジーの過剰使用が認知症のような変化を引き起こす可能性を
示唆しています。科学的な研究では、過剰なスクリーン使用が未成
年者の実行機能とワーキングメモリに影響を与えることが明らか
になりました。1日4時間以上にスクリーン使用は、血管性認知症や
アルツハイマー病のリスク増加と関連付けられています。
お子さんのデジタル認知症を予防するためにはどうすれば良いで
しょうか?まずは、適度な使用がなぜ重要なのかを話し合い、スク
リーン時間を制限することから始めましょう。頑張ってください!

参考文献:M.スピッツァー「デジタル認知症」2012年

木育推進 木育は五感を刺激し、
健やかな成長に不可欠です!

すこやか木育ひろば



木育体験が
無料でできます!

午前中は赤ちゃんもゆったり
過ごせますよ!!

小さなお友達も
いらっしゃい



Column -豆知識-



『慰霊の日』ってどんな日?

6月23日は「慰霊の日」。沖縄戦が終わっ
たとされる日で、戦争でなくなった多くの
の方々をしのび、平和を願う大切な日です。お
昼12時には、みんなで静かに黙とう(もくと
う)をします。
わたしたちの浦添市でも、毎年10月の第2
火曜日に「浦添市戦没者追悼式」が浦和(う
らわ)の塔で行われ、戦争でなくなった方々
をしのび、平和を祈っています。
今ある平和な毎日に感謝しながら、まわり
の人にやさしい気持ちを大切にしていきた
いですね。





「ユッカヌヒー」って知ってる？

旧暦の5月4日を沖縄では、昔から「ユッカヌヒー」(四日の日)といいます。
(今年のユッカヌヒーは、5月30日です)

今ではこの「ユッカヌヒー」の頃に、豊漁や海上安全を願ってハーリーが行われますが、戦前の沖縄では、子どもの健康や成長、出世などの願いを込めたおもちゃを販売する「イーリムン市」と呼ばれるおもちゃ市がありました。現在ではポピュラーなおやつとして親しまれている「ポーポー」や、「あまがし」というお菓子を食べる風習も地域によってはあったそうです。おもちゃにお菓子、まさに「こどもの日」ですね！



おもちゃには、なかなか個人では作れない様な「イーリムン」と、身近なもので作れる「ていんちゃま」に大きくわかれていました。昔は、今の様なおもちゃ屋さんもなく、年に一度開催される「ユッカヌヒー」(4日の日)のおもちゃ市を皆が楽しみにしていました！お正月同様のビッグイベントだったようです。

昔は、子どもにおもちゃを買って与えられる機会も少なく、おじいちゃんやおばあちゃん、兄弟が心をこめて、木の葉や竹、棒切れ、紙などの珍しい色のおもちゃを、手作りで楽しみました。

またユッカヌヒーのイーリムン市では女の子は美しい糸の「マーイ(手まり)」や「ウーメーパーク」が、男の子には「イエークグラー」や「ヤカジ」が人気だったそうです。

「手まり」
ソテツのわたや大根などをよく干して、丸く固め、着物の古糸を何度も巻いて作ります。



「ウーメーパーク」
梅箱と書く木の箱。大切な物をしまう箱。両親が女の子に買い与える習わしがあったそうです。



「イエークグラー」
縁起のいいおもちゃ。世の荒波をものともせず「漕ぎ」わたれ！という気持ちが込められている。



「ヤカジ」
男の子の健やかな成長を願って、5月の節句に飾った。魔除けや福を招く縁起物。



引用文献:『沖縄の民芸玩具』

こども食堂アンケート

現在、毎週土曜日のお昼にお弁当を配布しているこども食堂ですが、より良い運営づくりのために、皆様のご意見をお聞きしたいと考えています。ぜひアンケートにご協力いただくと幸いです！

👉こちらからご回答をお願いします。

皆さんの声
お待ちしております！

内間こども食堂



THANK YOU

ありがとうございます！大切に使用させていただきます



沖縄県中央卸売市場様よりお野菜



港川自治会様より卵

♡ こども食堂から 新たな取り組み ♡
(テスト運用中)

NEW 土曜のお昼は 児童センターでも ごはん食べられます！

毎週 土曜日

♪ おにぎり片手に、おしゃべりしながら♪
どなたでも、ふらっとお立ち寄りください

おねがい センターでたべる子へ
おべんとう箱(またはタッパー)と
おはしをもってきてね！