

いつでも おいで

みんなの



浦添市立
若草児童センター

開館
月・火・水・木・金・土 10:00-18:00
(火・木のみ夜間解放 18:00-22:00)
※祝祭日・慰霊の日・年末年始を除く

センターのルール

- みんなで楽しく遊べるようルールを守って来館しよう!
- ◎必ず水筒(マイコップでもOK)とタオルを持ってくる
- ◎自転車・リップステックは禁止
- ◎おもちゃやお金、貴重品は持ってこない
- ◎センター内では携帯電話は使用禁止です
- ◎マイシューズ・マイボールは夜間のみOK

センターの利用には
浦添市公式LINEから
利用登録が必要です



浦添市公式LINE

Information -お知らせ-

平和月間 折り鶴大作戦 6/1月~6/30火

平和への願いを一羽ずつにこめて、みんなで折り鶴を折り、千羽鶴を完成させよう!

ウッドギフトづくり 6/20土

木材をヤスリで磨き、メッセージを添えた手作りギフトを作ろう!

図書の日 6/20土

普段とはちがう児童センターの雰囲気を感じながら、読んでみたい本を読んでみよう!何か新しい発見があるかも。

Hot -最新情報-

カプラ170cm積み上げたよ!



時間をかけて、ゆっくり丁寧に積み上げ、館長先生より高いカプラタワーを作りあげました!

浦添市立 若草児童センター

〒901-2132浦添市伊祖3-44-1

☎098-877-0047

Dr.Bustosの脳あしび〜

デジタル認知症!?



心理・教育、脳の発達などを日本の大学にて研究し長年教鞭も取られていたアメリカ心理学会のメンバーでベテランの先生です!

認知症とは、脳の変化によって思考力が低下し、記憶、言語、推論能力に影響を及ぼします。「デジタル認知症」という言葉は、テクノロジーの過剰使用が認知症のような変化を引き起こす可能性を示唆しています。科学的な研究では、過剰なスクリーン使用が未成年者の実行機能とワーキングメモリに影響を与えることが明らかになりました。1日4時間以上にスクリーン使用は、血管性認知症やアルツハイマー病のリスク増加と関連付けられています。お子さんのデジタル認知症を予防するためにはどうすれば良いでしょうか?まずは、適度な使用がなぜ重要なかを話し合い、スクリーン時間を制限することから始めましょう。頑張ってください!

参考文献:M.スピッツァー「デジタル認知症」2012年

木育推進 木育は五感を刺激し、健やかな成長に不可欠です!

すこやか木育ひろば

木育体験が無料でできます!

午前中は赤ちゃんもゆったり過ごせますよ!!

小さな友誼もいっしょ!

Column -豆知識-

『慰霊の日』ってどんな日?

6月23日は「慰霊の日」。沖縄戦が終わったとされる日で、戦争でなくなった多くの方々をしのび、平和を願う大切な日です。お昼12時には、みんなで静かに黙とう(もくとう)をします。わたしたちの浦添市でも、毎年10月の第2火曜日に「浦添市戦没者追悼式」が浦和(うらわ)の塔で行われ、戦争でなくなった方々をしのび、平和を祈っています。今ある平和な毎日に感謝しながら、まわりの人にやさしい気持ちを大切にしていきたいですね。





「ユッカヌヒー」って知ってる？

旧暦の5月4日を沖縄では、昔から「ユッカヌヒー」(四日の日)といいます。
(今年のユッカヌヒーは、5月30日です)

今ではこの「ユッカヌヒー」の頃に、豊漁や海上安全を願ってハーリーが行われますが、戦前の沖縄では、子どもの健康や成長、出世などの願いを込めたおもちゃを販売する「イーリムン市」と呼ばれるおもちゃ市がありました。現在ではポピュラーなおやつとして親しまれている「ポーポー」や、「あまがし」というお菓子を食べる風習も地域によってはあったそうです。おもちゃにお菓子、まさに「こどもの日」ですね！



おもちゃには、なかなか個人では作れない様な「イーリムン」と、身近なもので作れる「ていんちゃま」に大きくわかれていました。昔は、今の様なおもちゃ屋さんもなく、年に一度開催される「ユッカヌヒー」(4日の日)のおもちゃ市を皆が楽しみにしていました！お正月同様のビッグイベントだったようです。

昔は、子どもにおもちゃを買って与えられる機会も少なく、おじいちゃんやおばあちゃん、兄弟が心をこめて、木の葉や竹、棒切れ、紙などの珍しい色のおもちゃを、手作りで楽しみました。

またユッカヌヒーのイーリムン市では女の子は美しい糸の「マーイ(手まり)」や「ウーメーパーク」が、男の子には「イエークグラー」や「ヤカジ」が人気だったそうです。

「手まり」

ソテツのわたや大根などをよく干して、丸く固め、着物の古糸を何度も巻いて作ります。



「ウーメーパーク」

梅箱と書く木の箱。大切な物をしまう箱。両親が女の子に買い与える習わしがあったそうです。



「イエークグラー」

縁起のいいおもちゃ。世の荒波をものともせず「漕ぎ」わたれ！という気持ちが込められている。



「ヤカジ」

男の子の健やかな成長を願って、5月の節句に飾った。魔除けや福を招く縁起物。



引用文献:『沖縄の民芸玩具』

こども食堂アンケート

現在、毎週土曜日のお昼にお弁当を配布しているこども食堂ですが、より良い運営づくりのために、皆様のご意見をお聞きしたいと考えています。ぜひアンケートにご協力いただけると幸いです！

→こちらからご回答をお願いします。

皆さんの声
お待ちしております！



若草こども食堂



THANK YOU

ありがとうございます！大切に使用させていただきます



沖縄県中央卸売市場様よりお野菜



港川自治会様より卵

♡ こども食堂から 新たな取り組み ♡

(テスト運用中)

NEW

土曜のお昼は

毎週
土曜日

児童センターでも

ごはん食べられます！

♪ おにぎり片手に、おしゃべりしながら♪
どなたでも、ふらっとお立ち寄りください

おねがい センターでたべる子へ
おべんとう箱(またはタッパー)と
おはしをもってきてね！

