



# 報 浅野浦

発行元  
浅野浦自治会  
TEL: 878-8378  
公民館開館時間  
10:00~17:00  
月曜~金曜



地域夜間パトロール  
今月担当 5班



浅野浦人口	
令和6年10/1	
人口	5,176
男性	2,423
女性	2,753
世帯	2,215

ハイサイ 自治会長ついで

スポーツ観戦の勧め!!



芸術・文化の薫る秋、県都那覇市の最大のイベント、那覇大綱挽が10月13日に開催され、約28万人が詰めかけ熱気に包まれたと報じられました。ギネス級の大綱を東西に分かれて引き合い、勝負を決するその戦いは、琉球王朝時代から続く伝統文化の継承・発展にあるようです。

勝負と言えば、今大リーグで活躍する大谷翔平選手の活躍は見逃せません。野球のルールも知らない、ましては野球に興味もなかった高齢者の方々まで、大谷選手の野球中継に釘付けとなり、お茶の間を賑わしているとも聞きます。

健康寿命を延ばすためには、運動は欠かせませんが、一方でスポーツ観戦するだけでも「健康寿命」に繋がることは専門医の見解です。

どちらが勝つか分からず、興奮したり緊張したりの状態が体に与えるのは良い刺激となり、健康に繋がるそうです。

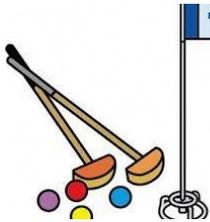
これまであまりスポーツに関心がなかったという方は、野球に限らず、ぜひスポーツ観戦を楽しんでみてはいかがでしょう。

きつと皆さんの健康効果を得ることが出来るでしょう……

自治会長 銘苅秀盛



## 2024「グラウンドゴルフ大会」について(お知らせ)



1 年に一度の自治会主催のスポーツ大会を下記の日程で開催します。爽やかな汗を流し、会員相互の交流・親睦を図る場でもあります。ご家族、お友達お誘いあわせで是非ご参加ください。今年も豪華賞品を準備して皆様の参加をお待ちしています!!!



皆さん、くれぐれも体調管理を万全にして元気で本番に備えましょう(\*'▽')

記

- 【日時】令和6年11月10日(日)午前9:00集合 9:30開始 ・・時間厳守!!
- 【場所】浦城小学校グラウンド
- 【チーム編成】1チーム5名・5名に満たない場合は他の班と編成します。
- 【選手名簿提出】10/31(木)締切・・・各正副班長さんからの提出
- 【表彰】団体賞・個人賞・ホールインワン賞・参加賞など
- ※給水・お弁当などは各自又は班でご準備下さい。



雨天中止



◆浅野浦公式ラインです。登録して、自治会イベントや行事などを確認しましょう!!

みんなで築こう住みよい五條

### 自治会のご案内

ふれあい・助けあい・支えあい  
～いざという時、あなたの周りに助け合える人はいませんか～



~~~~~新規会員の紹介~~~~~

◆島袋哲治・若菜様(6班)

伊祖1丁目ウエストマンション

10/22付けて入会いたしました

先輩会員の皆様

よろしくお願ひします。



“桜のまち”浅野浦では皆様の入会をお待ちしています。  
明るく住みよいまちづくりに貴方も参加しませんか(\*^-^\*)  
随時受付しています。お問合せ：浅野浦公民館TEL098-878-8378

【ご報告】事務連絡会議より

- ① 赤い羽根共同募金協力依頼…… (社会福祉協議会)
- ② 令和6年度歳末支援事業の実施について (社会福祉協議会)
- ③ 精神福祉月間について …… (社会福祉協議会)
- ④ 市民協働とまなびフェスタについて… (男女共同参画課)
- ⑤ ピラティス体操体験会について… (いきいき高齢支援課)
- ⑥ うらそえグスクフェスタ開催のお知らせ…(観光支援課)
- ⑦ キャンプキンザー・市合同防災訓練について(防災危機管理課)

※上記詳細ご希望の方は公民館へご連絡ください。



【ご報告】

～～10月「アルミ缶」売上 15,050円～～

皆様のお協力ありがとうございます。

アルミ缶の売り上げは、自治会の貴重な活動資金源です。今後とも引き続きのご協力をよろしくお願い致します。(公民館玄関前に置いて下さいね)



「平和のために」メッセージ

去る 10/15(火)、浦添市主催「第78回 浦添市戦没者追悼式」が浦添城跡にて開催され、自治会長として参加して参りました。先の大戦で亡くなられた浦添村民 4,112 人(当時村民 9,217 名)の御霊のご冥福と世界平和を祈願いたしました。その中で、浦添市ピースメッセンジャー(各中学校生徒代表 10 名)による「平和のために」と題した朗読(メッセージ)に心打たれました。その内容を紹介致します。



平和のために

80年前 この沖繩  
浦添で 残酷な地上戦があった  
夢があった子ども 夢を教えた老人  
将来に希望を抱く若者  
20万の夢が 沖繩にあった

ある日突然 鉄の雨が降り  
この島の 尊い命を失った  
私たちは この悲劇を 詳しくは知らない  
だからこそ 戦争について学び  
伝えなければならぬ  
平和のために…

「子ども薬膳」の知識を広める

去る 10/12(土)、自治公民館講座「子ども薬膳」のお話の講演会は、国際中医薬膳師:高吉ルミ子先生により「育ち盛りの子供の体調管理」や「子供のココロと体を育てる」等に絞って進められました。

当日は、託児所も併設しての講演会となり、小学生以下のお子さんをもつ若いパパやママさんが多数参加して知識を広めることができました。

なお、浦添市においては、子育て支援や健康維持などに関する助成制度があり、5名以上の自主企画で公民館への講師派遣が可能です。講座を開きたいなどのご希望があれば、浅野浦公民館までお問合せ下さい。

浅野浦公民館 TEL098-878-8378(銘苅:前里)

メール [asanoura@dream.jp](mailto:asanoura@dream.jp)



浦城小学校「感謝祭」について

日頃、お世話になっていいる地域の方々に向けて、左記の日程で「感謝祭」が開催され、多数参加の予定です。

【日時】令和6年11月15日(金)  
8:15～9:30(集合8:15)

【場所】浦城小学校体育館  
(控室:プレハブ校舎)

女性部

- ◆11/12(火)交通安全街頭指導&愛の声掛け運動
- ◆11/17(日)県女性連合健康フェスタ(空手会館)
- ◆11/19(火)浅野浦女性部定例会
- ◆11/25・26 女性連合会九州大会(佐賀県)
- ◆11/29(金)広報折込 12月号



永寿会

◆活動日:毎週金曜日午後2時～(活動内容で変更もあります)

◆更生保護女性会「チャリティーショー」観賞について(お知らせ)

【日時】令和6年11月8日(金)

開場1:00 開演:2:00～ 12:30公民館集合

【場所】てだこ大ホール

※観賞ご希望の方は銘苅良子までご連絡下さい。

