



報 告 浅野浦

発行元
浅野浦自治会
TEL: 878-8378
公民館開館時間
10:00~17:00
月曜~金曜



地域夜間パトロール
今月担当...7班



浅野浦人口	
令和6年1/4	
人口	5,235
男性	2,475
女性	2,760
世帯	2,229

ハイサイ 血祭命(けつさいいのち)

能登半島地震の教訓とつづ



2024年のスタートは、元旦の能登半島地震や翌日の航空機衝突事故、さらには国道58号における外国人夫婦の交通死亡事故等、まさかの異常事態が立て続けに発生し、波乱の幕開けとなりました。

特に地震大国と知られる日本は、これまで頻繁に地震に見舞われ、その都度大きな被害をだしてきました。

専門家は、この国で暮らす限り、常に地震のリスクと向き合わざるを得ないと指摘しています。

能登半島地震やこれらの指摘を教訓として、いざという時のコミュニティの結束力、ネットワークが如何に重要なものであるかを痛感させられました。

従いまして、今後、浅野浦自治会における「自主防災組織」の有り方等を検討し「安心・安全なまちづくり」へ努めなければならぬと考えています。

能登半島地震でお亡くなりになられた方々へ謹んで哀悼を表するとともに、被災を受けられた皆様へお見舞い申し上げます。

一日も早い復興を心より祈念申し上げます。

自治会長

銘苺秀盛



「ふれあい作品展」について(お知らせ)

- ◆開催日時：令和6年2月23日(金)10:00~17:00
2月24日(土)10:00~16:00
- ◆開催場所：浅野浦公民館

募集中!



作品募集しています

- ◆受付期間：令和6年2月16日迄(金)午前10:00~午後5:00
- ◆受付場所：浅野浦公民館
- ◆受付方法：①所定の用紙・(公民館にて受けとり)
②電話受付・・・098-878-8378
③メール受付・・・asanoura@dream.jp

◆作品：特に決まりはありません。現在、レーシングバイク、グリーンアート、紅型、写真などの作品を受け付けています。まだまだ出展会場に余裕があります。多くの皆さんの出展をお待ちしています。電話受付もしていますので、お気軽にお申込み下さい。



健康講話について(お知らせ)

主催：永寿部 後援：浅野浦自治会

~~ テーマ「これって認知症？」 ~~

講師：川野幸志先生(屋宜原病院院長・5班会員)

日時：令和6年2月29日(木)午後1:00~

場所：浅野浦公民館

◆会員問わず、どなたでも参加可能です。

高齢化社会の今日、みんなで川野先生を囲んで学習しませんか(*^▽^*)

- ◆認知症はどんな病気?
- ◆認知症は誰でもなるの?
- ◆認知症、どんな人がなりやすい?
- ◆認知症の初期症状は?
- ◆認知症って自分で分かるものなの?
- ◆認知症にならないためには...
- ◆認知症って治るの?
- ◆家族の対応は?
- ◆認知症の方への対応について...など



~地域で支える社会を目指し、皆で考えてみませんか~



【ご報告】事務連絡会議より

- ① 年始市長あいさつ
- ② 市民憲章実践者の推薦について (市民生活課)
- ③ 土砂災害警戒区域等指定の説明会について (防災危機管理室)
- ④ CGG運動のお礼 (青少年健全市民会議)
- ⑤ 交通事故注意喚起について (浦添警察署)
- ⑥ 浦添警察署と浦添地区防犯協会からのお願い・(市民生活課)

※上記詳細ご希望の方は公民館へお問合せ下さい。

婦人部

- ① 2/9(金)交通安全街頭指導&愛の声かけ運動
- ② 2/17(土) 定例会 午前10:00
- ③ 2/21(水) 美化コンクール
- ④ 2/29(木) 広報折込 午後2:30



写真 1/20 (土) 新年会



「新春餅つき大会」健康・幸福祈願

1/14(日) 開催の「新春餅つき大会」は、昨年の120名の参加者を上回る150名余が参加し、嬉しい悲鳴をあげました。

お餅には「幸せを司る年神様の魂が宿る」と言われ、もちつき体験を通して「健康・幸福」祈願の家族連れが多数参加しました。

今回、館内における収容人員の限界や安全性の観点から「あさやら公園」での屋外開催案も浮上し、検討されることとなりました。

事務局では、さらなる内容充実を図り、浅野浦の「春の風物詩」にしたいと意気込んでいます!!

乞うご期待 (-)-☆



元気で大きくな〜れ(*^-^*)

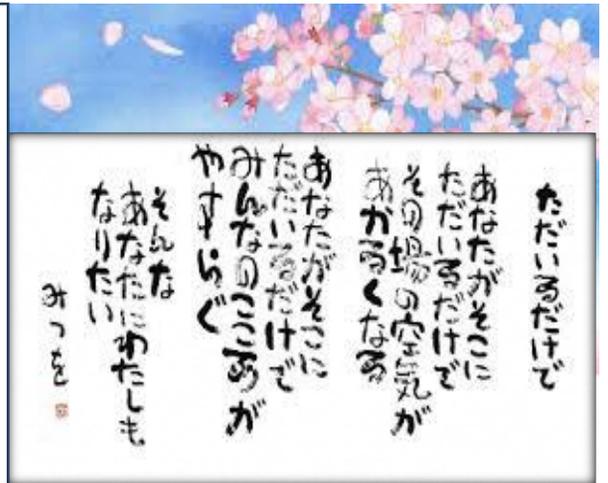


年末に“すす払い” & “年神様のお迎え”

仕事納めの翌日、12/29に、1年間お世話になった公民館に感謝の意を込めて“すす払い”が行われ、玄関からフロア、窓ガラスに至る隅々までピカピカに磨かれました。

その後、門松やしめ縄が設置され、年神様を丁寧にお迎えし、「家内安全」の祈願が行われました。

これで、気持ちよく公民館をご利用頂けます。



◆風邪予防にやった方が良い7選◆

- ① 毎日ゆったりと睡眠をとる
- ② 偏食・暴飲暴食をしない
- ③ 毎日、体を整えよう(適度な運動)
- ④ 極端な薄着・厚着をしない
- ⑤ 手洗い、うがいをしよう
- ⑥ 乾燥した所、人込みを避ける
- ⑦ 煙草を控える

◆風邪かな?と思った時、大切な5つのこと◆

- ① 休養と睡眠をとる
- ② 栄養・水分補給を十分に
- ③ 保温・保湿しよう
- ④ マスクを着用
- ⑤ 早めに風邪薬を利用しよう。