



繁華街や行楽地でも人出は増え、賑わいを見せています。飲食店の酒類提供も認められ、停滞していた経済もやっと動き出したように思います。

街角では衆議院の解散に伴い、各立候補者のポイント演説や選挙カーが行き交い、コロナ対策や疲弊した経済や生活・現金給付などの政策を盛んに訴えています。私たちはコロナ禍を通じ、政治が経済や生活、命に如何に関わっているのかを学びました。今国政選挙を通じて、閉塞感に陥った社会をいかにして立て直し、活性化を図るのか「自ら考え、行動するチャンス」としたいものです。

銘苺 秀盛



### 自ら考え行動するチャンス!!

ハイサイ自治会長くびる

コロナ禍に翻弄された自治会活動も、緊急事態宣言解除後の十月から再開し、少しずつ公民館に活気が戻ってきました。子供たちのフラスコやピアノサークルさらに紅型サークル、各専門部の活動も動き出し、安堵しているところ



# 浅野浦

発行元 浅野浦自治会  
TEL: 878-8378  
公民館開館時間 10:00~17:00  
月曜~金曜



## 働き盛りの皆さんへ

沖縄労働局は2020年度の県内事業所の健康診断で、何らかの異常があった「有所見率」が69.5%にのぼり、10年連続全国最下位と発表しました。

食生活の偏りや車社会による運動不足が要因とみられ、県健康長寿課では、「適正体重の維持や生活習慣の改善に取り組んでほしい」と呼びかけています。

浅野浦自治会では、働き盛りの皆さんへの健康づくりのお手伝いとして『サークル活動』等で公民館利用をお勧めいたします。少人数で土・日曜日も含めて相談に応じます。会員・会員外は問いません。

【お問合せ】浅野浦公民館 平日：月～金 午前10時～午後5時  
☎・FAX 098-878-8378 メールアドレス [asanoura@dream.jp](mailto:asanoura@dream.jp)  
自治会長：銘苺 ・ 事務局：前里 まで。



- 健康づくり
- 仲間づくり
- 地域活性化

### サークル活動始めませんか

★空いた時間、有意義に過ごしたい方に!!  
囲碁・将棋・卓球・ダンス・琉舞・日舞・ギター・絵画・ヨガ・手話・合唱・体操・カラオケ・英会話・他



## 地域夜間パトロール

### 今月担当 5班



浅野浦人口  
令和3年9月末

人口	5,298
男性	2,510
女性	2,788
世帯	2,219

## ★★★「民踊サークル」について（ご案内）★★★

民踊は「いつでも、どこでも、だれでも参加できる皆（民）の踊り。「踊りの輪は人の輪」を合言葉に県内全地域に普及活動をしています。浅野浦自治会でも「民踊サークル」を下記の日程で開始します。

- 【練習日】11月4日（木）午後2時～（以後、毎週木曜日、2時～4時）
- 【参加者】老若男女 希望者はどなたでもOK。
- 【受講料】無料
- 【世話役】銘苺良子 090-1083-7567

※踊りやすい服装で。飲み物、タオルなど各自持参。



ご希望の方は直接公民館へお越し下さい。

炭坑節・豊年音頭・パラダイスうるま島・十五夜島造い、ふるさとチバリヨー・幸せ列島・芋の時代・7月エイサー・キャロットアイランド・島のブルース・メランコリー・きよしのズンドコ節・六調節など懐かしい盆踊り曲を中心にご希望の曲や健康体操・琉舞・日舞も取り入れたいと思います。

【ご報告】10/6 事務連絡会議より

- ① 介護予防講話の案内 (いきいき高齢支援課)
- ② 歳末清掃支援事業 (社会福祉協議会)
- ③ 歳末助け合い支援事業について (社会福祉協議会)
- ④ てだこ祭りタオルについて (市民生活課)
- ⑤ ワクチン接種して石垣島に行こう (健康づくり課)

【ご報告】10/20 事務連絡会議より

- ① 狂犬病予防接種について (環境保全課)
- ② 浦添市の景観に関するアンケートについて (美らまち推進課)  
※アンケート用紙は広報うらそえ 11月号に折込まれています。  
公民館に回収箱を設置してありますので、地域の皆様、ご協力を宜しくお願い致します。期間 11/1(月)~12/3(日)
- ③ 沖縄公民館研究大会への協賛金のお願い (社会教育推進課)

※報告事項は紙面の都合上、見出し掲載となります。詳細ご希望の方は公民館までお問合せ下さい。

体育部



お知らせ

★★ 各班対抗グラウンドゴルフ大会について ★★

2年ぶりの大会です。大いに楽しみ、優勝を目指そう!!  
団体表彰! 個人表彰! ホールインワン賞! 参加賞!

【日時】令和3年11月21日(日)  
午前9時集合 10:00スタート  
【場所】浦城小学校グラウンド

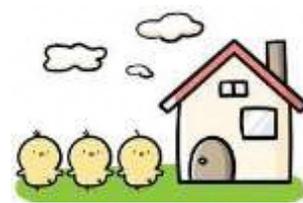


◆各班長さんへ

- ①名簿の提出・・・各班より5名1組で作成。何組でもOK!  
11/14(日)までに公民館郵便受けに投函して下さい。(厳守)
- ②各班、成績の良かったチーム1組のスコアを提出。
- ③飲み物・お弁当などは各班でご準備お願いします。

帰宅時間の変更について

10/23(土)より浅野浦子ども会の帰宅放送が午後5時に変わりました。  
良い子の皆さん、帰宅放送が流れたら、車に気をつけてお家へ帰りましょうね。  
帰ったら、宿題や家のお手伝いも頑張りましょう😊



永寿部

毎週金曜日 午後2時~4時  
※60歳以上の方、どなたでも大歓迎



長い緊急事態宣言がようやく解除となりました。  
10月より活動を再開しています。

☆活動内容:健康体操、レク(歌や踊り)、手工芸、ピクニック、講演会、グラウンドゴルフ大会、社会貢献活動など。  
☆うらちゃんminiバス、モノレール体験なども予定しています。  
☆皆さんと笑顔でお会いできることを楽しみにしています(\*^-^\*)

婦人部

- ◆定例会 11/20(土)午前10時
- ◆広報折込 12月号 11/30(火)午後4:30~



ご寄付ありがとうございました

◆大濱 直様(3班) 金一封  
心温まるご支援誠にありがとうございます



ふれあいサロン

★毎月第4金曜日 午後2時~4時  
★時間は活動内容で変更もあります。

🌸🌸 ふれあいサロン会員、推進員募集しています 🌸🌸

ふれあいサロンとは地域で高齢者や障がい児・者の方が生きがい活動と元気に暮らすきっかけづくりを見つけ、地域の人と人との繋がりを深める自主活動の場です。

- ★地域の60歳以上の方ならどなたでも参加可能です。
- ★自治会の会員・会員外は問いません。
- ★健康づくり・仲間づくりにあなたも参加しませんか。
- ★浦添市社会福祉協議会からの委託事業です。

体力測定



11月のふれあいサロン(お知らせ)

【日時】令和3年11月26日(金)午後2時~4時  
【場所】浅野浦公民館~あさやら公園  
【内容】地域包括支援センターライフサポートより  
・骨密度測定 ・血圧測定 など健康チェック有。  
上記終了後「グラウンド・ゴルフ大会」を予定しています。  
参加ご希望の方は11/19(金)までにお申し込み下さい。  
【申込先】浅野浦公民館 098-878-8378

【ご報告】10月のふれあいサロン(10/22)は「地域包括支援センターライフサポートだこ」と市役所の「いきいき高齢支援課」の両支援で、血圧/体温/体重測定や体力測定(握力・片足立位・座位ステップング・立ち上げり測定・歩く能力・長座位前屈・等の体力テストを行い、その後、「介護保険料の講話」続いてラジオ体操はじめ、歌に合わせての健康体操などを行い、楽しいサロンとなりました。陽明高校から先生と生徒(4名)が取材で参加しました>(\*^▽^\*)