令和8年12月 詳細献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場
電話（098）877-1217

表示義務（特定原材料）9品目
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ
その他
山芋、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、カシューナッツ、アーモンド、いくら、ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、ごま

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入（コンタミネーション）を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※かまぼこ・ちきあぎ・なると・カニ風味かまぼこ・魚そうめんは『かまぼこ』と記載しています。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	火	こくとうパン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ（小麦）、さとう、油		
		ヌードルスープ	とり肉、とうにゅう	じゃがいも、スパゲティー（小麦）、米粉、油	たまねぎ、はくさい、にんじん マッシュルーム、パセリ	
		ほきのにんじんソースやき	ホキ	卵なしマヨネーズ	にんじん	
		マリネサラダ	とり肉	さとう	にんじん、きゅうり、ブロッコリー、カリフラワー	
2	水	ごはん		こめ		
		いしかりじる	さけ、とうふ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、しめじ、ながねぎ こんにゃく	
		れんこんいりひらつくね	とり肉、だいず	ラード、パン粉（小麦）、でんぷん さとう、油	たまねぎ、れんこん、しょうが	
		からしないため	かまぼこ、あつあげ	油	からしな、キャベツ、にんじん、もやし	
3	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		なめこのみそしる	とうふ、わかめ、みそ		なめこ、えのきたけ、ねぎ	
		ぶたどん（ぐ）	ぶた肉	さとう、油、こくとう、でんぷん	にんにく、たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ こんにゃく	
		みかん			みかん	
4	金	ごはん		こめ		
		たまごとトマトのスープ	とり肉、たまご（卵）	でんぷん、ごま油	トマト、たまねぎ、えのきたけ	
		にくだんごのあんかけ	とり肉、大豆	ラード、油、さとう	たまねぎ、にんにく、しょうが	オイスターソース（牡蠣）
		チャプチェ	ぶた肉	春雨、油、さとう、ごま油、ごま	エリンギ、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、にんじん しょうが、にんにく、にら	
7	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーだいこん	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ みそ	油、さとう、ごま油、でんぷん	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ にんにく、しょうが	テンメンジャン（ごま） オイスターソース（牡蠣）
		バンバンジー	とり肉、みそ	ごま、ごま油、さとう	きゅうり、キャベツ、にんじん	
		りんご			りんご	
8	火	きなこあげパン	だっしふんにゅう（乳）、きなこ	こむぎこ（小麦）、さとう、油、こくとう		
		マンハッタンクラムチャウダー	ベーコン、あさり	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマト パセリ	
		チキンとマカロニのサラダ	とり肉	マカロニ（小麦）、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
9	水	ごはん		こめ		
		かきたまじる	とうふ、たまご（卵）	でんぷん	チンゲンサイ、えのきたけ、コーン	
		サバのしおやき	さば			
		にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、こくとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく えだまめ	
10	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ポークカレー	ぶた肉	じゃがいも、油、米粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト にんにく	
		サイダーゼリーポンチ		サイダーゼリー	パイン缶、みかん缶、ナタデココ	
		チーズ	チーズ（乳）			
11	金	キムチのたきこみごはん	ぶた肉	こめ、油、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、えだまめ、しめじ、白菜キムチ トマト、にんにく、しょうが	
		けんさんまぐろカツレツ	まぐろ、だいず	パン粉（小麦）、こむぎこ（小麦）、油、でんぷん さとう		
		はくさいのおかかあえ	ツナ、いとけずり	さとう	はくさい、にんじん、きゅうり	
		ミルメーク（いちご）		さとう		
14	月	ごはん		こめ		
		じゃがいものみそしる	油あげ、わかめ、みそ	じゃがいも	こまつな	
		あつやきたまご	たまご（卵）、ゼラチン	油、さとう		
		すきやき	ぎゅう肉、とうふ	さとう、油	にんじん、はくさい、ほうれんそう、ながねぎ しめじ、こんにゃく	スキヤキソース（小麦）
15	火	コッペパン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ（小麦）、さとう、油		
		とうにゅうクリームスープ	ベーコン、とり肉、とうにゅう しろはな豆、しろいんげん豆	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、パセリ	
		キーマカレー	ぶた肉、ぶたレバー、だいず	油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく	
		みかん			みかん	
16	水	チャーハン	ぶた肉	こめ、油、ごま油	たまねぎ、からしな、にんじん、しいたけ、えだまめ にんにく	
		しゅうまい	とり肉、ぶた肉、大豆粉、みそ	さとう、水あめ、ラード、こむぎこ（小麦） パン粉（小麦）	たまねぎ、しょうが	
		はるさめサラダ	わかめ	春雨、ごま、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり	
		とうにゅうだいふく	豆乳	油、さとう、でんぷん、もち粉、上新粉、水あめ		
17	木	ごはん		こめ		
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、みそ	ごま	こんにゃく、しいたけ	
		べにいもだんご		べにいも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉 水あめ、ラード		
		せんぎりイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ、油あげ	油、さとう	千切大根、にんじん	
18	金	たんたんめん（めん）		こむぎこ（小麦）、油		
		たんたんめん（ぐ）	ぶた肉、ぶたレバー	ごま、油	たけのこ、もやし、こまつな、きくらげ、にんにく しょうが	テンメンジャン（ごま）
		たんたんめん（スープ）	みそ、赤だし	ごま油	ながねぎ	
		はるまき	ぶた肉、大豆粉	油、水あめ、ラード（豚肉）、でんぷん、春雨 ショートニング、さとう、コーンフラワー こむぎこ（小麦）	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、しょうが	
21	月	ごはん		こめ		
		スンドゥブチゲ	ぶた肉、とうふ、みそ	ごま、ごま油	にんにく、はくさい、だいこん、にんじん、にら ながねぎ、えのきたけ	
		やきぎょうざ	ぶた肉、とり肉、大豆粉	ラード、でんぷん、さとう、こむぎこ（小麦）、油 水あめ、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		ナムル		ごま	きゅうり、もやし、にんじん、きくらげ	
22	火	トゥンジージューシー	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ	こめ、田芋、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、だいず	ラード、さとう、でんぷん、パン粉（小麦） こむぎこ（小麦）、油	かぼちゃ、たまねぎ、トマト	
		ミミガーのごまあえ	ミミガー	さとう	きゅうり、もやし、にんじん	ドレッシング（ごま）
		はちみつゆずゼリー		さとう、はちみつ	ゆず果汁	
23	水	ジョア（プレーン）	だっしふんにゅう（乳）	さとう		
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		ビーフストロガノフ	ぎゅう肉、しろはな豆、しろいんげん豆 とうにゅう	油、米粉、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ にんにく、トマト	
		だいこんサラダ	ツナ		だいこん、きゅうり、にんじん、コーン	
24	木	ごはん		こめ		
		しろみそしる	ぶた肉、とうふ、みそ	じゃがいも	こんにゃく、だいこん、こまつな、しいたけ	
		いわしのかんろに	いわし、だいず	さとう、でんぷん		
		きんぴらごぼう	とり肉	ごま、油、さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく、えだまめ	
25	金	ミートソーススパゲティー	ぶた肉、ぶたレバー、だいず	スパゲティー（小麦）、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、にんにく トマト	デミグラスソース（小麦）
		ハニーマスタードチキン	とり肉	はちみつ	にんにく	
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー、カリフラワー、コーン、きゅうり パプリカ、トマト	
		クリスマスケーキ（チョコ）	とうにゅう	さとう、米粉、ココア、油、水あめ あんずジャム		