

令和8年11月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務(特定原材料)8品目				その他				
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ				やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ				
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料	
2	月		むぎごはん さかなのみそしる ぶたキムチいため	まぐろ、とうふ、アーサ、みそ ぶた肉	こめ、むぎ あぶら、さとう、ごま油、ごま	だいこん、しょうが はくさい、もやし、たまねぎ、にんじん、ながね ぎ、白菜キムチ、にんにく、しょうが		
			なし			なし		
4	水			ごはん チキンカレー	とり肉	こめ じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ (小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にん にく	
		フルーツナタデココ			ゼリー	みかん、もも、パイナップル、ナタデココ		
5	木		クープジュシー パパイヤのあえもの かつおかツ	ぶた肉、こんぶ、油あげ とり肉 かつお	こめ、あぶら さとう あぶら、パン粉(小麦)、小麦粉(小麦)、さと う、でん粉	にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ パパイヤ、にんじん、きゅうり、コーン たまねぎ、しょうが		
			メーブルマフィン(中3のみ)	とうにゅう	こめこ、あぶら、メーブルシロップ			
6	金			むぎごはん ワントンスープ	とり肉、ワントン(小麦)	こめ、むぎ	だいこん、にんじん、こまつな、ながねぎ、しょ うが	
		イカ入りはっぼうさい		ぶた肉、イカ、なると、あつあげ	さとう、ごま油、でんぱん	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、えだ まめ、しょうが、にんにく	オイスターソース	
		しろごまつくね		とり肉、とりレバー	ごま、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、あぶら	たまねぎ		
9	月		チキンライス	とり肉、ベーコン	こめ、あぶら、にゅうなしマーガリン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーン ピース、にんにく		
			マカロニサラダ	ツナ	マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さと う	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、コーン		
			たまごやき ミニケチャップ	たまご(卵) トマト	でん粉、あぶら さとう	たまねぎ		
10	火		ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ)	ぎゅう肉、ぶた肉、だいず、みそ	こむぎこ(小麦)、あぶら あぶら、さとう、でんぱん	たまねぎ、にんじん、たけのこ、えだまめ、なが ねぎ、しょうが、にんにく	オイスターソース	
			はくさいスープ	とり肉	あぶら	はくさい、にんじん、コーン、セロリー、パセリ、 にんにく		
			ペにいもだんご		ペにいも、もちこ、さとう、ごま、あぶら、でん ぱん			
			ミルメーク		ココア、さとう			
11	水		きびごはん にくじゃが	ぶた肉、ぎゅう肉	こめ、きび じゃがいも、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えだまめ		
			きゅうりのおかかあえ とりつくね	かつおぶし とり肉	さとう パン粉(小麦)、でん粉、あぶら、さとう	きゅうり、もやし、こまつな、切干大根 キャベツ、たまねぎ、にんじん		
			あじつけのり	のり、こんぶ、かつおぶし、いりこ	さとう	しいたけ		
			ごはん シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ	こめ	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが		
12	木		デークニイリチー ハムチーズゴーヤーまき	ぶた肉、あつあげ ハム、チーズ(乳)、のり	あぶら、さとう こむぎこ(小麦)、あぶら、パン粉(小麦)	だいこん、にんじん、からしな ゴーヤー		
13	金			むぎごはん マーボーどうふ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、みそ	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぱん	だいこん、にんじん、たまねぎ、えだまめ、にん にく、しょうが	
				はるさめサラダ ちゅうかポテト(中学校のみ)	とり肉	はるさめ、さとう、ごま油、ごま さつまいも、あぶら、さとう、こくとう	もやし、きゅうり、にんじん	
16	月			ジョア(ブレーン) ごはん ビーフストロガノフ	だっしふんにゅう(乳) ぎゅう肉	さとう こめ じゃがいも、あぶら、こむぎこ(小麦)、にゅう なしマーガリン、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、グリーンピース、 マッシュルーム、エリンギ、にんにく、トマト	
			キャベツサラダ	ツナ	たまごなしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん		
17	火			しらすとえだまめごはん ごぼうとアーモンドのサラダ メンチカツ	とり肉、チリメン ちくわ とり肉、ぶた肉	こめ、あぶら アーモンド、さとう パンこ(小麦)、こめこ、さとう、でんぱん、あぶ ら	にんじん、しいたけ、えだまめ ごぼう、れんこん、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、えだまめ、キャベツ、しょ うが	
		アセロラゼリー			さとう	アセロラ		
18	水			コッペパン コンソメスープ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ベーコン	こむぎこ(小麦)、さとう、あぶら マカロニ(小麦)、むぎ、あぶら	キャベツ、にんじん、コーン、パセリ、にんにく	
			チリコンカン	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこ まめ、えんどうまめ、いんげんまめ	あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマ ト		
			いちごジャム		さとう	いちご		
19	木		むぎごはん チムシンジ	ぶた肉、ぶたレバー、みそ	こめ、むぎ じゃがいも	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく		
			ヌンクーグラー	ぶた肉、かまぼこ	あぶら、さとう	かきぎりだいこん、にんじん、こまつな、こん にゃく		
			なっとう	大豆、かつおぶし	さとう			
20	金		むぎごはん けんちんじる ひじきいため	とうふ ぶた肉、かまぼこ、油あげ、ひじき、だいず	こめ、むぎ さとも、ごま油 あぶら、さとう	にんじん、だいこん、ながねぎ、ごぼう にんじん、こんにゃく、にら		
			とりのからあげ	とり肉	小麦粉(小麦)、でんぱん、あぶら	にんにく		
24	火			むぎごはん かきたまじる ぶたにくのみそいため	たまご(卵)、とり肉、わかめ ぶた肉、みそ	こめ、むぎ でんぱん あぶら、さとう、でんぱん	だいこん、ながねぎ、えのき キャベツ、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんに く	
		みかん				みかん		
25	水			きなこあげパン(中学校) こくとうパン(小学校) あさりのクラムチャウダー	きなこ、だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳) あさり、とり肉、ベーコン、ぎゅうにゅう(乳)、 生クリーム(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、あぶら、こくとう こむぎこ(小麦)、さとう、あぶら、こくとう じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマー ガリン	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルー ム、にんにく、パセリ	
			ブロッコリーソテー	ぶた肉	あぶら	ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじ ん、コーン、にんにく		
26	木			わかめごはん ゆしどうふ とうがんのそばろに	わかめ とうふ ぶた肉、だいず、がんも	こめ、さとう あぶら、さとう、でんぱん	ねぎ とうがん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、こん にゃく、しょうが	
		さんまみぞれに こくとうまめ(中学校のみ)		さんま だいず	さとう、でん粉 こくとう	だいこん		
27	金			チキンとトマトのスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲッティ(小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルー ム、トマト、にんにく	
			おうごんいもサラダ	ツナ	おうごんいも、じゃがいも、たまごなしマヨ ネーズ	きゅうり、にんじん		
			パンケーキ(小学校1枚、中学校2枚)	たまご(卵)、ぎゅうにゅう(乳)	小麦粉(小麦)、さとう、あぶら、でん粉			
30	月		むぎごはん とりだんごじる きんぴられんこん	とうふ、とり肉、つくね(小麦) ぶた肉	こめ、むぎ あぶら、さとう、ごま油	だいこん、しめじ、ながねぎ、しょうが ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく、えだ まめ		
			てづくりふりかけ パニラアイス	チリメン、かつおぶし、青のり だっしふんにゅう(乳)、ぎゅうにゅう(乳)、た まご(卵)	ごま、さとう さとう、あぶら			

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※かまぼこ・ちきあぎ・なると・カニ風味かまぼこ・魚そうめんは『かまぼこ』と記載しています。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。