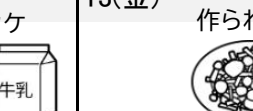
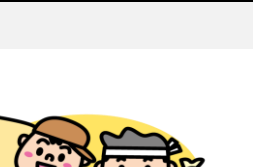
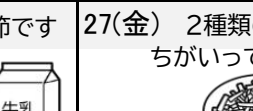
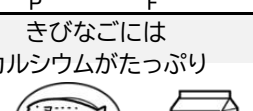


11月の予定献立表

TEL: 877-1217
FAX: 877-8717

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。

学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校		650	27	18

2(月) 11/1は何の日？  うむくじてんぷら クファ ジュシー クービーリチー 沢岬小・前田小欠食	3(火)  文化の白	4(水) 魚を食べよう！  ミルメーク おさかなグラタン チキンピラフ ベジタブル ソテー	5(木) 五感で味わおう  おいもと くりのタルト じゃがいものそばろに わかめごはん かきたま みそしる	6(金) ラーメンの登場です！  にくまん にくやさしいため みそラーメン (めん) みる
E 637 P 18.3 F 20.7	E P F	E 602 P 23.2 F 20.4	E 645 P 24.3 F 18.6	E 619 P 27.2 F 22.6
9(月) 手作りマフィン♪  てづくり ココア マフィン ドライカレー ごはん コンソメスープ 浦城小・神森小・港川小欠食	10(火) ビタミンをとって かぜ予防！  ブロッコリーソテー くるまふのナゲット ツイストパン クラムチャウダー	11(水) りんごの種類は何か  りんご ごはん もずくどん こまつなの みそしる	12(木) 期間限定！ やきぐりコロッケ  ヨーグルト やきぐりコロッケ トマトリゾット ごぼうと アーモンドの サラダ	13(金) おからは何から 作られている？  チーズおから アーサあつやきたまご ごはん とんじる
E 671 P 21.4 F 21.9	E 617 P 28.1 F 22.6	E 606 P 25.4 F 19.2	E 593 P 20.0 F 27.6	E 622 P 26.8 F 22.3
16(月) いいもの日です  さばのタツタあげ おいもごはん きんぴら れんこん 内間小6年欠食	17(火) シャインマスカットの 登場です！  シャインマスカット(2つ) カントリーいため コッパパン ポトフ	18(水) レバーで鉄分をとろう  スライスチーズ タコライス (サラダ) むぎごはん タコライス (ミート) はるさめ スープ	19(木) 今日は琉球料理の日  ひじきイリチー アンドンスー ごはん クーリジシ	20(金) さわにわんはこの 郷土料理でしょう？  タマナーチャンプルー さめのみそマヨやき ごはん さわにわん 前田小欠食
E 588 P 27.1 F 29.9	E 614 P 26.3 F 22.6	E 648 P 25.3 F 19.9	E 613 P 26.0 F 19.4	E 614 P 27.7 F 23.8
23(月)  勤労感謝の日	24(火) 今日は和食の日です  こまつなごまあえ さんまみぞれに ごはん こんさいじる	25(水) 秋野菜みつてね！  ビーンズサラダ むぎごはん あきやさい カレー	26(木) 栗がおいしい季節です  こくとう まめ チキンのてりやき くりごはん ごまじゃこあえ	27(金) 2種類の豆腐の ちがいて何だろう？  にんじん ぎょうざ バンサンスー むぎごはん マーボー どうふ 沢岬小1～4年欠食
E P F	E 615 P 25.6 F 21.3	E 619 P 21.9 F 17.8	E 594 P 29.0 F 18.0	E 646 P 25.1 F 12.5
30(月) きびなごには カルシウムがたっぷり  きびなごフライ ペッパーライス ポテト サラダ	11月24日は わしよく ひ 和食の日です。 わしよく し 和食のよさを知り にほん しよくぶんか 日本の食文化を たいせつ 大切にしよう。	和食の よいところ 	多様で新鮮な食材と その持ち味の尊重  健康的な食生活を支える 栄養バランス 	自然の美しさと季節の 移ろいの表現  正月などの年中行事と 密接な関わり 
E 658 P 22.4 F 26.9				

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、
保護者の学校給食負担はありません。

※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

給食の
ページへ
GO!



給食 | 浦添市
www.city.urasono.jp