

令和8年11月 詳細献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場
電話(098) 877-1217

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務(特定原材料)8品目				その他		
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ				山羊、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、カシューナッツ、アーモンド、いくら、ヘーゼルナッツ、ビスタチオ、ピーカンナッツ、ごま		
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	 クファージュシー	ぶた肉	こめ、むぎ、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			クーブリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	きりぼしだいこん、こんにゃく	
			うむくじてんぷら	べにいも、もちこ、さとう、油		
4	水	 チキンピラフ	とり肉	こめ、油	たまねぎ、にんじん、えだまめ、マッシュルूम、パプリカ、にんにく	
			ウインナー、ぶた肉	油	キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン	
			おさかなグラタン	ホキ、とうにゅう、チーズ(乳)、インゲン豆		
			ミルメーク	さとう、ココア		
5	木	 わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
			かきたまみそしる	とり肉、とうふ、たまご(卵)、わかめ、みそ	たまねぎ、こまつな	
			じゃがいものそばろに	ぶた肉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しいたけ	
			おいもとくりのタルト	とうにゅう	さつまいも、さとう、こめこ、くり、油	
6	金	 みそラーメン(めん)	ぶた肉、かまぼこ、わかめ、みそ	こむぎこ(小麦)、油	にんじん、ながねぎ、コーン、にんにく、しょうが	
			みそラーメン(しる)	ごま油、油、ごま		
			にくやさしいため	油	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、にら	
			にくまん	こむぎこ(小麦)、油、ラード、パン粉(小麦)、さとう、ごま油	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが、	オイスターソース(牡蠣)
9	月	 ごはん	コンソメスープ	ベーコン	キャベツ、だいこん、にんじん、たまねぎ	
			ドライカレー	ぶた肉、ぎゅう肉、だいず	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、トマト、にんにく	
			てづくりココアマフィン	とうにゅう	たまごなしマヨネーズ、さとう、こめこ、ココア	ベーキングパウダー
10	火	 ツイストパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油		
			クラムチャウダー	ベーコン、あさり、とうにゅう	たまねぎ、にんじん、はくさい、パセリ	
			ブロッコリーソテー	とり肉	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、パプリカ、コーン、にんにく	
			くるまふのナゲット	とり肉	ふ(小麦)、油	
11	水	 ごはん	こまつなのみそしる	こめ	こまつな、えのきたけ	
			もずくどん	ぶた肉、とうふ、みそ	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、えだまめ	
			りんご	ぶた肉、もずく	りんご	
12	木	 トマトリソット	ベーコン、とり肉	こめ、油	たまねぎ、にんじん、トマト、マッシュルूम、パセリ、にんにく	
			ごぼうとアーモンドのサラダ	アーモンド、たまごなしマヨネーズ、さとう	ごぼう、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	ドレッシング(ごま)
			やきぐりコロッケ	じゃがいも、くり、さつまいも、パン粉(小麦)、油、さとう、でんぶん、こむぎこ(小麦)、水あめ		
			ヨーグルト	だっしふんにゅう(乳)、セラチン	さとう	かんてん
13	金	 ごはん	とんじる	こめ	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、ながねぎ	
			チーズおから	じゃがいも、ごま油	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
			アーサあつやきたまご	さとう、油		
			おいもごはん	でんぶん、油		
16	月	 きんぴられんこん	とり肉、油あげ	こめ、べにいも、おうごんいも、油	にんじん、しいたけ	
			さばのタツタあげ	ごま、油、さとう、ごま油	れんこん、にんじん、たけのこ、ピーマン、こんにゃく、えだまめ	
				でんぶん、こめこ、油	しょうが	
17	火	 ヨッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油	にんにく、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、トマト	
			ポトフ	じゃがいも、油		
			カントリーいため	さとう、油	ピーマン、たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく	
			シャインマスカット(2こ)		シャインマスカット	
18	水	 むぎごはん	はるさめスープ	こめ、むぎ		
			タコライス(ミート)	はるさめ、ごま油	チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、ながねぎ	
			タコライス(サラダ)	油、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、にんにく、トマト	
			スライスチーズ		キャベツ	
19	木	 ごはん	クーリジシ	こめ	とうがん、こまつな、こんにゃく、しいたけ	
			ひじきイリチー	油、さとう	こんにゃく、にんじん、にら	
			アンドンスー	ごま、さとう、油		
				こめ		
20	金	 ごはん	さわにわん	とり肉、油あげ	ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな、しょうが、しいたけ	
			タマナーチャンプルー	ぶた肉、とうふ	キャベツ、にんじん、からしな	
			さめのみそマヨやし	もうかざめ、みそ		
				たまごなしマヨネーズ		
24	火	 ごはん	こんさいじる	こめ	だいこん、ごぼう、にんじん	
			こまつなのごまあえ	ごま油	こまつな、ほうれんそう、もやし、にんじん	
			さんまみぞれに	さとう、ごま	だいこん	
				さとう、でんぶん		
25	水	 むぎごはん	あきやさいカレー	こめ、むぎ	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、にんにく、トマト	
			ピーンズサラダ	じゃがいも、おうごんいも、油、こめこ	カリフラワー、きゅうり、キャベツ、トマト	
26	木	 くりごはん	とり肉、油あげ	こめ、油、ごま油、くり	にんじん、ごぼう、しめじ、えだまめ	
			しらす	ごま	キャベツ、にんじん、きゅうり	ドレッシング(牡蠣)
			チキンのてりやし		しょうが	
			こくとうまめ	こくとう		
27	金	 ジュオ	だっしふんにゅう(乳)	さとう		
			むぎごはん	こめ、むぎ		
			マーボーどうふ	油、さとう、ごま油、でんぶん	にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが	オイスターソース(牡蠣)
			パンサンスー	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、にんじん、もやし	
30	月	 にんじんぎょうざ	ぶた肉	こむぎこ(小麦)、ごま油、油	にんじん、キャベツ、たまねぎ、はくさい、しょうが	
			ベッパーライス	こめ、むぎ、油	コーン、たまねぎ、にんじん、にんにく	
			ポテトサラダ	じゃがいも、たまごなしマヨネーズ	きゅうり、にんじん、えだまめ、ピクルス	
			きびなごフライ	油、じゃがいも、でんぶん	しょうが	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※かまぼこ・ちきあぎ・なると・カニ風味かまぼこ・魚そうめんは『かまぼこ』と記載しています。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。