



◆=要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)32219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

令和8年度 第2期常設展
「昭和の時代へタイムトリップ」
日時 令和9年1月17日(日)まで

「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時〜
音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し

◆「第27回浦添市小中学校美術作品展」表彰式お手伝い募集
12月17日(木)から開催される「第27回浦添市小中学校美術作品展」表彰式のお手伝いを募集します。

日時 12月20日(日)午前10時30分〜11時30分(午前10時集合)
募集内容 司会係2人、賞状を渡す係2人

応募資格 市内の小中学校4年生〜中学3年生(保護者で送迎をお願いします。)

申し込み 11月1日(日)〜電話受け付け※先着順

開学40周年記念事業沖縄県立芸術大学教員作品展

日時 11月3日(火)まで

観覧料 無料

浦添市文化協会第45回文化祭
日時 11月20日(金)〜22日(日)
観覧料 無料
螺鈿教室

の平日午後5時〜10時
場所 ハーモニーセンター外壁



▲詳しくはこちら

浦添市中央公民館
(あかひらステーションビル1F)
☎(879)55503
■午前9時〜午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆中央公民館講座 今からでも間に合う親子改革

「伝わる」コミュニケーションを通して親子の信頼を築き上げ、約束事の作り方を学ぶ。

講師 細田奈々氏

日時 12月12日(土)午前10時〜正午

場所 浦添小学校 地域連携室

対象 保護者および家庭 社会教育に関わる人

定員 先着30人

持ち物 筆記用具

受付期間 10月30日(金)〜11月30日(月)午後5時まで

◆地域づくりの西原大綱引きと伝統をつなぐ子どもたち

西原大綱引きの紙芝居や絵本作りを通して、地域活動と歴史を深堀。西原地域の散策も。

講師 西原大綱引きの会

日時 11月28日(土)午前9時〜正午

場所 西原公民館

対象 市内在住・在学・在勤の人

定員 先着30人

講師 高嶺瑞貴氏(漆芸家)
日時 令和9年1月10・17・24・31日、2月7・14・21日(全回日曜)午後2時〜4時
参加費 17500円+常設展観覧料
定員 10人
申込期間 11月1日(日)〜29日(日)

◆ワークショップ「毛糸のボンで雪だるまを作ろう！」
日時 12月5日(土)①午後1時30分〜②午後3時
申込期間 11月1日(日)〜23日(月)

◆ワークショップ「クリスマスツリーを作ろう！」
日時 12月12日(土)①午後1時30分〜②午後3時
申込期間 11月10日(火)〜30日(月)

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、24日(火)振替休日、27日(金)資料整理日

11月12日(木)までLED工事のため休館。11月13日(金)〜要予約イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。

日時 11月13日(金)午後3時30分〜4時

場所 図書館1階かたりの部屋

アメリカシネマ上映会
「フォレスト・ガンプ 一期一会」
日時 11月15日(日)午後2時

◆ワイワイ防災大冒険
防災に関する5つのブースを回って防災の知識を学ぶ。

講師 照屋孝氏(浦添市防災危機管理課)

日時 11月29日(日)午前10時〜正午

場所 浦添市消防本部 講堂

対象 市内在住・在勤の親子

定員 30人

持ち物 筆記用具

受付期間 11月2日(月)〜18日(水)午後5時まで

◆冬のスマホ講座

スマホアプリでフレイル予防講師 上原麻紀氏(ソフトバンクスマホアドバイザー)

日時 12月17日(木)午前10時〜11時30分

場所 神森自治公民館

対象 市内在住・在学・在勤の人

定員 16人

持ち物 筆記用具

受付期間 11月17日(火)〜12月8日(火)午後5時まで



▲各講座の詳細
▲各講座の申し込み

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

◆HPV(子宮頸がん)予防接種はお早めに！(16歳になる年度の女子)

最大3回接種、決まった接種間隔があります。年度内に接種完了するためには、お早めの接種

(142分)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
途中入退室自由

◆にこにこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会。

日時 11月20日(金)午前10時30分〜11時

場所 図書館1階かたりの部屋

対象 0〜2歳児とその保護者

定員 10組(先着順)

市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター

☎(874)5711

毎年11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。この運動を機に、あらゆる暴力の防止について考えてみませんか。

今年度は「デジタル性暴力」に関するパネルも掲示します。また期間中は暴力根絶のメッセージ発信のため、ハーモニーセンターをシンボルカラーである紫色にライトアップします。

「パネル展」

期間 11月2日(月)〜30日(月)

場所 市役所1階ロビー

(児童虐待防止パネル展と同時開催)※ハーモニーセンターでもミニパネル展を開催します。

「パープルライトアップ」
期間 11月12日(木)〜25日(水)

種のご検討をお願いします。

接種回数 1回目接種が15歳未満の場合は2回、15歳以上の場合は3回

接種費用 無料(全額公費負担 ※今年度まで)

対象者であり、予防票がお手元にならない場合はお問い合わせください。

◆第21回九州放射線医療技術学会大会・市民公開講座「乳がん治療の今昔物語そして沖縄県の医療の未来ビジョン」

乳がんの最新医療や将来について、専門医が分かりやすくお話しします。

日時 11月15日(日)午後2時30分〜3時40分

場所 アイム・ユニバースでこホール大ホール

入場無料。申し込み不要。

◆普及啓発講演会「大切な人の悩みに気づく、支える」明日からできるサポート術」

日時 11月25日(水)午後7時〜9時(午後6時30分受け付け)

場所 浦添市保健相談センター2階大ホール

対象 市内在住・在学・在勤者

参加費 無料

申し込み 11月18日(水)まで。電話予約または二次元コードから。

浦添市消防本部 予防課
☎(878)3982
■午前9時〜午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

令和8年度 第3回浦添市防火管理講習会

甲種防火管理新規講習を実

歯科健診(個別健診)
2歳児
2歳になったお子さんに通知しています。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児 歯科健診を受診しましょう。
妊婦
むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪く、歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については出産された医療機関に問い合わせください。

乳幼児・ママさん健診
無料
各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7〜9か月頃、3歳児健診は3歳7〜9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3〜4か月児 【後期】 9〜10か月児	11月15日(日) 午後0時45分〜2時15分 午前8時45分〜10時15分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児 3歳児	11月12日(木) 午後0時45分〜2時15分 11月11日(水)	▲アプリダウンロードはこちら

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日 時 11月20日(金) 午後1時〜3時
対 象 4〜8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
場 所 保健相談センター
申し込み 11月17日(火)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談を行います。
利用料 一部減免制度あり
詳しくはこちら▲

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

施します。
日時 11月25日(水)〜26日(木)
場所 消防本部2階 講堂
対象 受講希望者(市内在住・在勤者優先)
定員 40人(予定)
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円
※当日、テキスト代4700円が別途必要になります。
受付期間 11月2日(月)〜6日(金)



▲申し込みはこちら

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、3日(火)文化の日、24日(火)勤労感謝の日(振替休日)

◆はじめてみよう！ダンボールコンポスト

日時 11月21日(土)午後1時30分〜3時

参加費 1000円

持ち物 筆記用具

定員 10人

◆古着の琉球藍染め

日時 11月28日(土)午後1時30分〜4時30分

参加費 1500円

持ち物 自然素材で麻か綿100%の薄手で無地の染めたいもの(目安としてTシャツ1枚が約200g、肘まである長めのゴム手袋、持ち帰り用のビニール袋

※汚れてもよい服装

定員 5人