



◆=要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)32219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

令和8年度第2期常設展
「昭和の時代へタイムトリップ」
日時 1月17日(日)まで
「ギャラリートーク」
日時 毎週日曜日午後2時〜
音声ガイド(日本語・英語 無料貸し出し)
■漆芸作家展「照屋和那展」
日時 10月12日(月)まで
観覧料 常設展観覧料
■作家による作品解説会
日時 10月11日(日)午後2時〜
琉球の漆文化と科学2026
古墓からよみがえる鮮やかな漆絵の世界
日時 10月10日(土)午後2時〜4時30分
場所 美術館講堂
観覧料 常設展観覧料
■首里城復興祈念琉球創作人形と絵画で伝える沖縄歴史夢物語 久場とよ・座間味末子作品展
日時 10月13日(火)まで
観覧料 一般950円 他学生料金あり※常設展観覧料を含む
【講演会】10月12日(月) 講堂 学芸員 長嶺勝磨氏
申込期間 10月4日(日)まで
■第10回 梧桐会主宰大東文化大学OB書作展
日時 10月16日(金)〜18日(日)

場所 アイムユニバースでだこホール練習室
講師 仲本大樹氏(カイル・アラ・スタジオ)、陽明高校生徒
対象 市内在住・在勤・在学の人、女性大歓迎
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
受付期間 10月1日(木)〜21日(水)午後5時まで
◆元ツッパリ作家が贈る、親子の絆の作り方
子どもに関わる全ての人が読み聞かせを通して、子どもとの関わり方を学びます。
日時 10月31日(土)午前10時〜正午
場所 ハーモニーセンター1階ホール
講師 リーゼント良龍氏(絵本作家)
対象 保護者および社会教育、家庭教育の支援者
定員 先着50人※未就学児託児あり(要予約)
持ち物 筆記用具
受付期間 9月28日(月)〜定員に達し次第締め切り。
◆はじめての健康マージャン
初心者を対象とした全6回の講座です。健康マージャンの基礎を学びます。
日時 11月4日(水)〜12月9日(水)毎週水曜午後7時〜9時
場所 浦添市立中央公民館
講師 前花正樹氏(沖縄県健康マージャン連盟会長)
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 1200円(教材代)

観覧料 無料
■開学40周年記念事業沖縄県立芸術大学教員作品展
日時 10月23日(金)〜11月3日(火)
観覧料 無料
◆うるしの日体験教室
講師 後間義雄氏
日時 11月29日(日)午後1時10分〜3時30分
参加費 5300円+常設展観覧料
申込期間 10月9日(金)〜26日(月)
申込方法 ホームページの申し込みフォームまたは美術館窓口にて受け付け。

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、30日(金)資料整理日
10月1日(木)〜各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
■そらとぶじゅうたんおはなし会
当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「ハロウィン」です。
日時 10月4日(日)午前10時30分〜11時
対象 どなたでも
■英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
日時 10月9日(金)午後3時30分〜4時
場所 図書館1階かたりの部屋
■おはなしの部屋
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は『ハロウィン』です。

定員 20人
受付期間 10月14日(水)〜28日(水)午後5時まで

子ども家庭課 母子保健係
☎(876)6825

◆こどもの発達講演会 4歳までの発達を辿って、発達が気になった時の関わり方のヒント
日時 10月31日(土)午後2時〜4時
場所 保健相談センター2階大ホール
申し込み 10月29日(木)まで。電話「母子モ」アプリ、窓口で受け付け。

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

令和8年度「定期」高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種が始まります
※予防票は、10月中にお手元に届く予定です。しばらくお待ちください。(9月中旬に一斉送付しています)
対象者 年度内に65歳以上にな

日時 10月10日(土)午前11時30分〜正午
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 4歳以上
■キッズイングリッシュ上映会「メリダとおそろしの森」
日時 10月18日(日)午後2時〜(94分)
場所 図書館2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き。途中入退室自由
■おはなしのたから箱スペシャル2026「沖縄&浦添のはなし」
講師 銘苅健氏(浦添市教育長)
日時 11月1日(日)午前10時30分〜11時30分
場所 図書館2階視聴覚室
定員 先着10組

移動図書館としよまる特別巡回
日時 11月3日(火)午前10時〜正午
場所 サンエー経塚シティ平面駐車場

浦添市中央公民館
(あかりステーションビル1F)
☎(879)5503
■午前9時〜午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く
◆男性フラ体験講座
男性フラのダイナミックなリズムと力強さを体験し魅力と歴史を学びます。
日時 10月30日(金)午後2時〜4時

人
※60歳以上64歳未満の人であって、接種が必要と医師が判断した上で接種をご希望の場合は、お問い合わせください。
実施期間 令和8年10月〜令和9年3月末まで(※医療機関により、開始日が遅れる場合があります。ご了承ください。)
費用 各予防票表面に記載
予約 本島内のご希望する医療機関へ、直接お問い合わせください。(市内医療機関一覧表も同封しています。)

健(検)診普及啓発パネル展
特定健診やがん検診の検査方法や受診方法についてパネル展を行います。ぜひご覧ください。
展示期間 10月19日(月)〜30日(金)
展示場所 市役所1階 正面玄関前

第57回精神保健福祉普及大会(式典および講演会)
へこころの不調に気づくために
日時 11月4日(水)午後1時〜
場所 アイムユニバースでだこホール大ホール
入場無料。申し込み不要。
問い合わせ 一般財団法人沖縄県精神保健福祉協会
☎(888)1396
◆へこころの健康講演会
へこころの暮らしが少し楽にな

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関にお問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については出産された医療機関にご確認ください。

乳幼児・ママさん健診
◎子ども家庭課 ☎(876)6825

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約 【前期】3〜4か月児 【後期】9〜10か月児	10月25日(日)	午後0時45分〜2時15分 午前8時45分〜10時15分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約 1歳6か月児 3歳児	10月22日(木) 10月21日(水)	午後0時45分〜2時15分	▲アプリダウンロードはこちら

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 10月9日(金) 午後1時〜3時
場所 保健相談センター
対象 4〜8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
申し込み 10月6日(火)まで

マタニティスクール
食事の選び方・産後の生活・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等
日時 11月5日(木) 午後1時〜4時
場所 保健相談センター
対象 妊婦さんとそのパートナーまたはご家族(市内在住者)
申し込み 10月5日(月)〜19日(月)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
利用料 一部減免制度あり
詳しくはこちら▲

場所 市役所1階ロビー

浦添市消防本部 警防課
☎(894)9998
■午前9時〜午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く
◆救急法講習会(入門I)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人への救命処置を目的としたコース。応急手当の重要性、心肺蘇生法など。
日時 10月17日(土)午前9時30分〜11時
場所 消防本部2階講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 講習日前日午後4時まで。定員に達し次第締め切り。

市民協働・男女共同参画 ハーモニーセンター
☎(874)5711

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、13日(火)スポーツの日振り替え休日
◆ダンボールコンポスト熟成の仕方と堆肥の使い方
日時 10月18日(日)午後1時30分〜3時
参加費 100円
持ち物 投入中のコンポスト、筆記用具
定員 10人