

がまごおり 愛知県蒲郡市と浦添市は 今年で友好都市提携45周年を迎えます

蒲郡市 × 浦添市

三河湾に面した温暖な気候の海辺のまち、愛知県蒲郡市。蒲郡みかんの栽培や、伝統が息づく三河木綿、県内有数の温泉地として知られる魅力あふれるまちです。
昭和56年11月の調印以来、浦添市と蒲郡市はスポーツや文化、行政、あらゆる分野で交流を重ね、今年、記念すべき友好都市提携45周年を迎えます。

もっと知ってほしい！蒲郡市のこと【45周年記念事業の紹介】

広報うらそえ11月号 45周年記念特集

友好都市が提携された11月にあわせて、広報うらそえで蒲郡市特集を掲載します！これまでの歴史や蒲郡市の職員インタビューなど、その魅力を伝えます！



蒲郡市 パネル展

蒲郡市と浦添市の歩みをパネル展でご紹介します。

- 場所:市役所1階 市民ホール
- 期間:11月4日(水)～13日(金)

詳しくは
こちら▶



てだこポケットフェスタにて がまごおりブース出店決定！！

蒲郡市から職員が来沖し、まつり会場にて、がまごおりブースを出店します。ブースでは、蒲郡市と浦添市の友好の歴史がわかる展示のほか、記念グッズづくりのワークショップも開催します。

詳しくは
こちら▶



【問】浦添市国際交流課 ☎(876)6827



今月の表紙

薬とともに、健やかな毎日を。

今月の表紙は、ももたろう薬局さんで協力のもと撮影しました。

特集「高齢期のお薬との付き合い方」に合わせ、安心感や温かみが伝わる表紙を目指しました。薬を受け取る高齢者役を引き受けてくださった粟国さんの穏やかで素敵な笑顔のおかげで、優しい雰囲気一枚になりました。今回の特集が、高齢者の皆さんにとって、日頃のお薬との付き合い方を改めて考えるきっかけになれば嬉しいです。



市の人口		前月比較	
人 口	115,094 人	(+)	58 人)
男	55,860 人	(+)	12 人)
女	59,234 人	(+)	46 人)
世帯数	55,407 世帯	(+)	41 世帯)

※令和8年8月末現在

- 02 目次
- 03 ・蒲郡市 友好都市提携45周年
・うらそえナビ
- 04 【特集1】 高齢期のお薬との付き合い方
- 06 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 07 ・ブランドンのぶらんにゅーでいず
・てだっ子 STUDIO
- 08 話題がいっぱい なかゆくい
- 10 【特集2】 てだこポケットフェスタ
- 12 ちむどんどん施設情報
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙



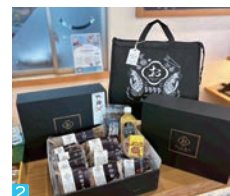
まだ知らない浦添がここに！

一般社団法人 浦添市観光協会

■住 所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>



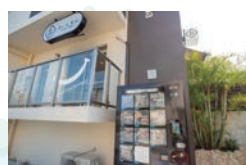
▲うらそえナビ



- 1 中華一番のオススメ 海老ニラ餃子
- 2 ギフトボックスで全国 発送も
- 3 スタッフさんもオススメ!非加熱シークワサー100%

ホテルクオリティを手軽に美味しく、カラダにやさしい冷凍食品専門店。はいさい!少しずつ秋の気配を感じる季節となりましたね!そして食欲の秋到来!いつもより美味しいものが恋しくなるこの季節。そんなこの時期におすすしたいのが、浦添市前田にあるおいしむんさん。
「おいしむん」は、元ホテル料理長が手掛ける本格中華&琉球料理の冷凍食品専門店。ホテルレストランの味を特殊冷凍技術で閉じ込め、軟骨トロトロ煮や海老ニラ餃子など、いつでもプロの技が光る商品をご自宅でも手軽に楽しめます。
またオススメなのが「非加熱シークワサー果汁100%」。シークワサー本来のまるで搾りたてのような豊かな香りとフレッシュな酸味を味わうことができますよ!
店舗前の冷凍自動販売機では24時間購入可能、湯煎で温めるだけで、食卓をちょっと贅沢に彩ってくれる「おいしむん」の冷凍食品。ご自宅用はもちろん、ギフトや土産にもおすすめです。

住 所/前田1013 infini 1階
営業時間/午前11時～午後5時
定 休 日/日曜日・水曜日
電話番号/☎(917)4600



▲Instagram

店舗情報

おいしむん

令和8年度浦添市自殺対策事業 普及啓発講演会

大切な人の悩みに気づく、支える ～明日からできるサポート術～

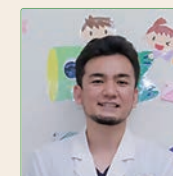
参加
無料

11月25日(水) 午後7時～9時(受け付け:午後6時30分～)

浦添市保健相談センター2階大ホール

対象 浦添市民、市内在学在勤者、家族などのメンタルヘルスが気になる人、
「声かけや上手な聞き方」のコツを知りたい人

こころの不調で悩む人への寄り添い方やストレス対処について学んでみませんか?



講師

社会福祉法人 金努福社会 公認心理師
赤嶺 遼太郎 氏



お申し込みは
こちら

11月18日(水)まで

★お問い合わせ・お申し込み★ 浦添市健康づくり課 ☎098(875)2100