

令和8年9月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務(特定原材料)8品目				その他		
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ				やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体を つくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギー のもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整える ものになる食品	調味料
1	火	 ごはん とんじる たくあんあえ いわしのしょうがに	ぶた肉、とうふ、みそ わかめ、ちくわ いわし	こめ じゃがいも、油 ごま油、ごま さとう、でんぶん	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ たくあん、もやし、きゅうり しょうが	
2	水	 ココアアーモンドあげパン(小学校) こくとうパン(中学校) はくさいとトマトのスープ ポテトのバジルソテー ベビーチーズ(中学校のみ)	だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳) ベーコン、とりだんご(小麦) ウインナー、白いんげん豆 チーズ(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油、ココア、アーモンド、こくとう こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう マカロニ(小麦) じゃがいも、油	 きりぼしだいこん、はくさい、トマト たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン、にんにく、バジル	
3	木	 ひじきごはん ごぼうとアーモンドのサラダ けんさんだしまきたまご ぶどうゼリー	ぶた肉、ひじき、油あげ ツナ たまご(卵)	こめ、油 アーモンド、たまごなしマヨネーズ、さとう さとう、油 さとう、でんぶん	にんじん、しいたけ、えだまめ ごぼう、れんこん、赤ピーマン、コーン、カリフラワー ぶどう	
4	金	 きびごはん マーボーとうふ ちゅうかサラダ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、みそ とり肉	こめ、きび さとう、油、でんぶん はるさめ、さとう、ごま油、ごま	とうがん、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、赤ピーマン	小麦
7	月	 ごはん はるさめスープ チンジャオロースー なし	とり肉、とうふ ぎゅう肉、ぶた肉	こめ はるさめ さとう、ごま油、油、でんぶん	ながねぎ、キャベツ、にんじん、えのき たけのこ、にんにくのめ、赤ピーマン、ピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが なし	オイスターソース
8	火	 しまぐわスバゲティ コーンビーンズサラダ ミートボール とうにゅうだいふく	とり肉、ベーコン ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ツナ とり肉、ぶた肉 とうにゅう	スバゲッティ(小麦)、油 さとう パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油 もち粉、じょうしん粉、さとう、でんぶん、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、エリンギ、にんにく、くわのは ブロッコリー、コーン、きゅうり、赤ピーマン たまねぎ、しょうが	
9	水	 こくとうパン(小学校) ココアアーモンドあげパン(中学校) コンソメスープ チリコンカン	だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳) ベーコン ぶた肉、ぶたレバー、だいず	こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう こむぎこ(小麦)、さとう、油、ココア、アーモンド、こくとう マカロニ(小麦)、むぎ じゃがいも、油、さとう	 コーン、キャベツ、にんじん、セロリー、パセリ、しょうが たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、トマト	
10	木	 ゆかりごはん にくじゃが こざかなとアーモンドのあめがらめ オレンジ	ぶた肉 カエリ	こめ、さとう じゃがいも、さとう、油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	しそ にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えだまめ オレンジ	
11	金	 むぎごはん ぐだくさんみそしる もずくどん ぎょうざ	ぶた肉、油あげ、みそ もずく、ぶた肉、とり肉 とり肉、ぶた肉、だいず	こめ、むぎ さとう、油、でんぶん こむぎこ(小麦)、さとう、油、でんぶん	にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、ごぼう たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
14	月	 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー	こめ、むぎ こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、さとう、油 ゼリー	たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく みかん、もも、パイナップル、ナタデココ	
15	火	 ピラフ ひじきのごまあえ コロッケ	とり肉、ベーコン ひじき、ツナ、だいず	こめ、油、にゅうなしマーガリン ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう じゃがいも、こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく れんこん、きゅうり、にんじん、カリフラワー、えだまめ にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ	
16	水	 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) しょうゆラーメン(ぐ) こもちししもフライ ヨーグルト	 ぶた肉、かまぼこ こもちシヤモ ぎゅうにゅう(乳)	ラーメン(小麦)、油 ごま油 油、さとう、でんぶん こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、油 さとう	しょうが にんじん、キャベツ、もやし、ながねぎ、きくらげ	
17	木	 ごはん チムシンジ せんぎりイリチー とりつくね	ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉、かまぼこ、こんぶ とり肉、ぶた肉	こめ じゃがいも さとう、油 パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく かくぎりだいこん、にんじん、こんにゃく たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが	
18	金	 きびごはん なかみじる にんじんシリシリ うめアンダンスー	なかみ、ぶた肉 たまご(卵)、ベーコン えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、だいず、あずき、みそ、かつおぶし	こめ、きび 油 むぎ、きび、げんまい、さとう、ごま、油	こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく うめ	
24	木	 ジョア(ブレーン) むぎごはん チキンカレー カラフルサラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ぶたレバー	さとう こめ、むぎ じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油	 たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく ブロッコリー、コーン、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
25	金	 ごもくかめし はくさいのゆずあえ いかメンチカツ おつきみクレープ	ぶた肉、油あげ だいず いか とうにゅう	こめ、油 ごま、ごま油 こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油 さつまいも、さとう、こめこ、でんぶん、油	にんじん、しいたけ、ごぼう、えだまめ はくさい、もやし、ほうれんそう、ゆず キャベツ、にんじん、しょうが、にんにく	
28	月	 むぎごはん わかめスープ ぶたどん りんご	 ミートボール(小麦)、わかめ、とうふ ぶた肉	こめ、むぎ はるさめ ごま油、さとう	えのき、とうがん、ねぎ たまねぎ、にんじん、たけのこ、にんにくのめ、こんにゃく、にんにく、しょうが りんご	
29	火	 ソースやきそば ごまジャコあえ はるまき 黒糖まめ(中学校のみ)	ぶた肉 チリメン、ちくわ、こんぶ とり肉 だいず	ちゅうかめん(小麦)、さとう、油 ごま、ごま油、さとう 油、こむぎこ(小麦)、はるさめ、さとう、でんぶん こくとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、にら、もやし、きくらげ、にんにく、しょうが だいこん、きゅうり たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ	
30	水	 しよくパン チョコクリーム クリームシチュー ツナサラダ	だっしふんにゅう(乳) れんにゅう(乳) とり肉、ベーコン、白いんげん豆、ぎゅうにゅう(乳)、生クリーム(乳) ツナ	こむぎこ(小麦)、さとう、油 さとう、カカオ じゃがいも、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン、油 たまごなしマヨネーズ、さとう	かんてん にんじん、たまねぎ、セロリー、ブロッコリー、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。