

令和8年

9月 の予定献立表

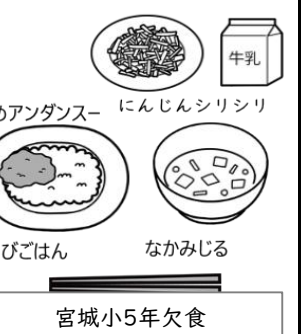
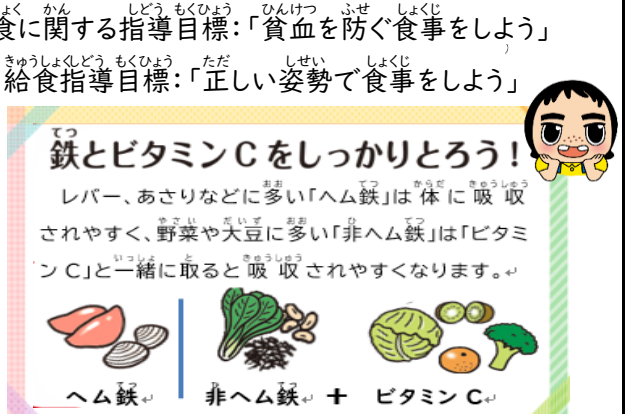
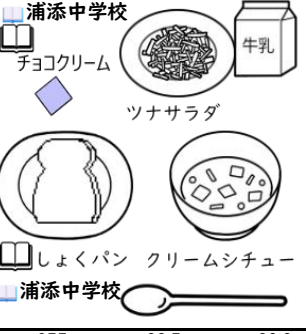
※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
 よくかんで気を付けて食べましょう。
 ※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。



浦添共同調理場

 TEL: 877-6716
 FAX: 874-5745

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校 650	21.1~32.5g	14.4~21.7g
		中学校 830	27.0~41.5g	18.4~27.7g

こ ん だ て		1(火) 防災の日	2(水) ココア味あげパン	3(木) 鉄分豊富なひじき	4(金) 牛乳もしっかりのもう
					
		E 609 P 22.6 F 22.0 E 713 P 24.9 F 24.6	E 656 P 23.3 F 25.2 E 726 P 28.3 F 25.0	E 649 P 22.6 F 26.6 E 767 P 24.8 F 31.3	E 630 P 24.7 F 19.8 E 754 P 28.7 F 22.2
小学校 中学校					
こ ん だ て	7(月) 季節の果物 梨	8(火) 桑の日 (浦添市産品)	9(水) 手を洗いましょう	10(木) 正しい姿勢で食べる	11(金) 〇「きょうざがいなく なりさがしています」
					
		E 642 P 23.8 F 26.1 E 716 P 26.8 F 28.4	E 616 P 24.6 F 24.0 E 792 P 29.7 F 34.8	E 637 P 23.4 F 19.0 E 756 P 27.0 F 21.5	E 619 P 21.6 F 21.1 E 733 P 24.6 F 23.4
小学校 中学校					
こ ん だ て	14(月) 人気のフルーツポンチ	15(火) 〇「こまったさんのコロツ ケ」 「放課後ミステリクラブ2」	16(水) 〇「ねこのラーメンや さん」	17(木) 第3木曜: 琉球料理の日	18(金) 旧8/8: トーカチ (米寿)
					
		E 620 P 18.1 F 25.8 E 781 P 21.5 F 32.7	E 610 P 24.4 F 23.1 E 711 P 27.8 F 25.2	E 611 P 20.9 F 19.7 E 716 P 23.8 F 21.5	E 631 P 22.6 F 22.5 E 757 P 26.3 F 25.7
小学校 中学校					
こ ん だ て	 本から給食がとびだす! 読書の秋をもちあげよう! かくがっこう ちょうりじょう きょうりよく ほん きゅうしよく じっし 各学校と調理場が協力し、『本』と『給食』のコラボを実施します! がつ がつ えら ほん きゅうしよくかんが 9月~11月は、みなさんが選んだ本から給食を考えました。 りょうりめい まえ りょうり 料理名の前に、  マークがついた料理がコラボメニューです。 ひづけ となり ほん だいめい がっこうめい きさい かくにん 日付の隣には、  本の題名と学校名を記載しているので確認しましょう。 かくがっこう えら ほん きゅうしよく けいさい よう 各学校が選んだ本は、給食だよりに掲載しています。要チェック! 	24(木) 連休明けも元気に!	25(金) 十五夜		
					
		E 622 P 20.2 F 14.8 E 747 P 23.3 F 17.6	E 680 P 19.4 F 29.4 E 788 P 21.5 F 33.5		
小学校 中学校					
こ ん だ て	28(月) ごはんにかけて食べよう	29(火) みんな大好きやさそば	30(水) 〇「パンどろぼう」	 ● 食に関する指導目標: 「貧血を防ぐ食事をしよう」 ★ 給食指導目標: 「正しい姿勢で食事をしよう」 鉄とビタミンCをしっかりとろう! レバー、あさりなどに多い「ヘム鉄」は体に吸収されやすく、野菜や大豆に多い「非ヘム鉄」は「ビタミンC」と一緒に取ると吸収されやすくなります。 ヘム鉄 非ヘム鉄 + ビタミンC	
					
	E 620 P 22.2 F 19.6 E 735 P 25.9 F 22.1	E 639 P 19.3 F 34.3 E 754 P 24.3 F 38.5	E 655 P 23.5 F 28.2 E 752 P 26.8 F 31.9		
小学校 中学校					

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、保護者の学校給食負担はありません。

※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)
 ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

 給食の
ページへ
GO!


www.city.yonaguni.jp