

令和8年9月 詳細献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場
電話(098) 877-1217

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

表示義務(特定原材料)8品目			その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ			山芋、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、カシューナッツ、アーモンド、いくら、ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、ごま			
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	火	 ココアあげパン	きなこ、だっしふんにゅう(乳)、	こむぎこ(小麦)、さとう、油、ココア		
		 ミネストローネ	とり肉、ベーコン	マカロニ(小麦)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト、パセリ、 にんにく	
		 いろどりサラダ	ひよこ豆		だいこん、きゅうり、パプリカ	
2	水	 ごはん	ぶた肉	こめ		
		 とうがんのおつゆ	ひじき、とり肉	ごま油、さとう、ごま	とうがん、だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが	
		 きりぼしだいこんのごまあえ	とり肉、ぶた肉、大豆、みそ	パン粉(小麦)、ラード、ごま油、さとう、水あめ、 ごま、油、でんぶん	きりぼしだいこん、にんじん、コーン	
		 にくだんご			たまねぎ、しょうが	
3	木	 チキンライス	とり肉、ベーコン	こめ、むぎ、油	にんじん、コーン、たまねぎ、グリーンピース、にん にく	
		 ベジタブルソテー	ウインナー	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、パプリ カ	
		 さかなのマスタードやき	すけとうだら	たまごなしマヨネーズ		マスタード
4	金	 ごはん		こめ		
		 あさりのあかだし	あさり、とうふ、わかめ、みそ		えのきたけ	
		 ひじきたっぷりどん	ひじき、ぶた肉、とり肉、だいず	さとう、油、でんぶん	にんじん、たまねぎ、コーン、こまつな、にんに く、しょうが	
		 こくとうだいず	だいず、きなこ	さとう、こくとう		
7	月	 むぎごはん		こめ、むぎ		
		 わかめスープ	とり肉、とうふ、わかめ	ごま油、でんぶん	はくさい、にんじん	
		 ビビンバ(にくみそ)	ぎゅう肉、ぶた肉、だいず、みそ	さとう、油、ごま油	たけのこ、しょうが、にんにく	
		 ビビンバ(ナムル)		ごま	もやし、だいこん、こまつな、にんじん	
		 ミルメーク(ココア)		さとう、ココア		
8	火	 くわのはパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油	くわのは	
		 パンプキンポタージュ	とり肉、とうにゅう	油、米粉	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	
		 やさいコロッケ	だいず	じゃがいも、こむぎこ(小麦)、油、さとう、パン粉 (小麦)、でんぶん	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ	
		 てづくりくわのみジャム		さとう、水あめ	くわのみ、レモン、りんご	
		 とりごぼうおこわ	とり肉	こめ、もち米、油、ごま油	にんじん、ごぼう、えだまめ、しめじ	
9	水	 いりとうふ	とり肉、とうふ、かまぼこ	油	にんじん、キャベツ	
		 サメのみそやき	サメ、みそ	さとう	しょうが	
10	木	 ごはん		こめ		
		 もずくのちゅうかスープ	とり肉、もずく	ごま油	チンゲンサイ、だいこん、えのきたけ、しょうが	
		 ちゅうかサラダ	とり肉、かまぼこ	はるさめ、ごま、さとう	もやし、にんじん、きゅうり	
		 はるまき	とり肉、	油、さとう、ラード、小麦粉(小麦)、はるさめ、ご ま、水あめ、でんぶん	たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、 ニラ、きくらげ、にんにく、しいたけ	オイスターソース
11	金	 ごはん		こめ		
		 とんじる	ぶた肉、とうふ、みそ	じゃがいも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、ながね ぎ	
		 カレーおから	とり肉、おから、ひじき	さとう、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
		 だしまきたまご	たまご(卵)	さとう、油		
14	月	 ごはん		こめ		
		 はなちゃんのみそしる	とうふ、わかめ、みそ		たまねぎ	
		 ピーマンのきんぴら	とり肉	ごま、油、さとう、ごま油	ピーマン、にんじん、こんにゃく、えだまめ	
		 さばのしおやき	さば			
15	火	 バーガーパン	だっしふんにゅう(乳)	小麦粉(小麦)、さとう、油		
		 はくさいのクリームに	とり肉、しろいんげん豆、とうにゅう	じゃがいも、油、米粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、 コーン	
		 チキンのてりやきパティ	とり肉	パン粉(小麦)、さとう、水あめ、でんぶん、油	たまねぎ、りんご	
		 アセロラゼリー		でんぶん、さとう	アセロラ	
16	水	 ごはん		こめ		
		 トマトとたまごのスープ	とり肉、たまご(卵)	でんぶん、ごま油	たまねぎ、トマト、しいたけ	
		ホイコーロー	ぶた肉、みそ	油、さとう、ごま油	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、たけの こ、ピーマン	テンメンジャン(ごま)
		りんご			りんご	
17	木	クーブジュシー	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ	こめ、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		パパイヤチャンプルー	とうふ、ぶた肉、いとけずり	油	パパイヤ、だいこん、にんじん、にら	
		ペにいもだいふく		べにいも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、水あ め、ラード、油		
18	金	くらまいごはん		こめ、くらまい		
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにゃく	
		せんぎりイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	にんじん、だいこん、こんにゃく	
		てづくりアガラサー	とうにゅう	こむぎこ(小麦)、こくとう		
24	木	ジョア(ブレーン)	だっしふんにゅう(乳)	さとう		
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		キーマカレー	ぶた肉 ギゅう肉、とり肉、豚レバー、だいず	じゃがいも、油、米粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく	
		サイダーゼリーボンチ		サイダーゼリー	パイン、みかん、ナタデココ	
25	金	ごはん		こめ		
		ぐだくさんみそしる	ぶた肉、とうふ、みそ	じゃがいも	たまねぎ、だいこん、にんじん、こんにゃく	
		うさぎのハンバーグ	とり肉、ぶた肉、大豆	ラード、さとう、でんぶん	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
		みたらしだんご		だんご、さとう、でんぶん		
28	月	ごはん		こめ		
		さつまじる	油あげ、みそ	さつまいも	だいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ	
		にんじんシリシリー	たまご(卵)、ツナ	油	にんじん、たまねぎ、にら	
29	火	けんさんまぐろカツ	まぐろ	パン粉(小麦)、油、さとう、でんぶん		
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		ハヤシライス	ぶた肉	じゃがいも、油、米粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリン ギ、トマト	
		こんにゃくサラダ	かまぼこ、いとけずり		こんにゃく、だいこん、きゅうり	
30	水	なべやきうどん	ぶた肉、かまぼこ	うどん(小麦)、油、さとう	にんじん、はくさい、たまねぎ、しいたけ、にんに く、しょうが	
		アーモンドあえ	とり肉	アーモンド、ごま、ごま油、さとう	ごぼう、キャベツ、にんじん、コーン	
		とりにくのからあげ	とり肉	でんぶん、米粉、油		
		スイートポテト		さつまいも、さとう、油		

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、当山共同調理場までお問合せください。