

9月 の予定献立表

TEL: 877-1217
FAX: 877-8717

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気を付けて食べましょう。
※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。

学校給食の栄養 基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	27	18

こ ん だ て	図書コラボが登場します♪ 14日(月)はなちゃんのみそしる(絵本 はなちゃんのみそしる)、 30日(水)なべやきうどん(耳をすませ ば)、スイートポテト(おしり探偵)、から あげ(おくぞのとしこの子どもごはん) お楽しみに♪ ぜひ図書館で、本を探して読んでみて ね! 来月もお楽しみに♪	1(火) いろいろも食事の大切 なポイントです♪ いろいろサラダ ミネストローネ ココアあげパン	2(水) 防災食について考えよう きりぼしだいこんの ごまあえ にくだんご ごはん とうがんの おつゆ	3(木) マスタードはなにから作ら れているでしょう? さかなのマスタードやき チキンライス ベジタブル ソテー	4(金) 鉄分たっぷりです♪ こくとうだいず ひじきたっぷりどん ごはん あさりの あかだし
	小学校	E 641 P 22.2 F 27.2	E 602 P 24.3 F 18.5	E 586 P 24.5 F 19.5	E 603 P 26.3 F 16.5
こ ん だ て	7(月) ビビンバはどこの料理? ミルメーク ビビンバ(ナムル) ビビンバ(にくみそ) むぎごはん わかめスープ	8(火) 今日は桑の日です♪ てづくり やさいコロケ くわのみジャム くわのはパン パンプキン ポタージュ	9(水) 今年2回目のサメ登場! サメのみそやき いりどうふ とりごぼうおこわ	10(木) 油も大切なえいようです ちゅうかサラダ はるまき ごはん もずくの ちゅうかスープ	11(金) おからは何から作ら れているかな? カレーおから だしまきたまご ごはん とんじる 内間小3年生欠食
	小学校	E 614 P 23.7 F 17.8	E 657 P 19.7 F 26.1	E 595 P 30.1 F 20.5	E 644 P 20.7 F 22.8
こ ん だ て	14(月) 図書コラボ給食 ピーマンのきんぴら さばのしおやき ごはん はなちゃんのみそしる	15(火) アセロラにはビタミン Cがたっぷり♪ アセロラ ゼリー チキンの てりやきパティ バーガーパン はくさいの クリームに	16(水) ホイコーローって どういう意味かな? りんご ホイコーロー ごはん たまごのスープ 内間小5年生欠食	17(木) 毎月第三木曜日は、 琉球料理の日です べにいもだいふく クーブ ジュシー パイア チャンプルー 内間小5年生欠食	18(金) 旧暦8月8日、 トーチカお祝いこんだて てづくり アガラサー せんぎり イリチー イナムドウチ くろまいごはん
	小学校	E 587 P 27.7 F 20.5	E 685 P 28.7 F 22.5	E 594 P 24.1 F 20.4	E 682 P 21.3 F 29.3
こ ん だ て	21(月) 敬老の日	22(火) 国民の休日	23(水) 秋分の日	24(木) キーマとは何でしょう? サイダーゼリー ジョア ポンチ むぎごはん キーマカレー	25(金) 十五夜メニューです みたらしだんご うさぎのハンバーグ ごはん ぐだくさん みそしる
	小学校	E P F	E P F	E 659 P 20.7 F 14.0	E 656 P 24.2 F 14.7
こ ん だ て	28(月) 県産マグロを食べよう! にんじんシリシリ けんさんまぐろカツ ごはん さつまじる	29(火) きのことこんにやくで、 おなかのおそうじ♪ こんにやくサラダ むぎごはん ハヤシライス	30(水) 図書コラボ給食 第二弾! スイート ポテト とりにくの からあげ なべやきうどん アーモンド あえ	きゅうしよくしどうもくひょう ただ しせい しよく 給食指導目標『正しい姿勢で食事をしよう』 しよく かん しどう もくひょう ひんけつ ふせ しよく 食に関する指導目標『貧血を防ぐ食事をしよう』 鉄を多く含む食べ物積極的に食べよう! きゅうしよくしどうもくひょう 給食に使われているか探してみよう!	
	小学校	E 586 P 26.0 F 16.0	E 661 P 20.8 F 22.2	E 621 P 26.0 F 30.7	

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、
保護者の学校給食負担はありません。
※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

給食の
ページへ
GO!


給食 | 浦添市
www.city.urasona.jp