



広報

うらそえ

9

受け継がれる、ムラの鼓動



最終回
知ろほし自治会
見てくれて
ありがとう！
知ってる貝くん
Communities
Good informations

最終回は「港川自治会」について紹介します！
港川自治会は、国道58号線を挟んで東側の港川1丁目と西側の2丁目と西側1丁目を対象としています。
夏休みのラジオ体操は今年で20年目になります。9月には敬老会があり、子どもから大人まで地域の人が参加しています。2月にはグラウンドゴルフ大会があり、未就学児から90代までの幅広い世代が熱く戦い、たくさんのお土産を目標として楽しく交流しています。
また、港川小学校との総合学習「カイミージー探検隊」を通して、学校教育と地域の連携の事業も行っている他、地域の企業と自治会で防災会議などを開き、災害時に連携を取り対応できる体制づくりを進めています。
その他、高齢者との琉舞、整体、太極拳のサークル活動や毎週水曜日には百歳体操を行っています。また未来育成部からなるエイサー、ダンス、空手、習字、三線と子どもの教室などを行い、幅広い年齢層に活躍していただける事を目指しています。
港川自治会に興味を持った人はお気軽に問い合わせください！
これまで全41自治会を紹介してきた「知ろほし〇〇自治会」は今年で最後になります。ご愛読いただいた皆さま、本当にありがとうございました！

◆年間行事
4月 定期総会
8月 ラジオ体操・夕涼み会
9月 敬老会
12月 CGG清掃活動・餅つき
2月 グラウンドゴルフ大会



港川自治会
●住所：港川326番地
●電話番号：☎098(876)5855
●開館時間：随時



まだ知らない浦添がここに！
うらそえナビ
一般社団法人 浦添市観光協会
■住所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
<http://www.urasoenavi.jp/>



「浦添市老連60周年北海道親睦旅行2026年6月24日(水)～27日(土)」
1大倉山ジャンプ競技場リフト
2小樽運河クルーズ
3四季彩の丘

企業情報
合同会社
さちトラベルエージェンシー

旅の思い出づくりをサポート！
はいさい！日中はまだまだ暑さが残るものの、朝夕は少し秋の気配を感じる9月。過ごしやすいく季節となり、お出かけや旅行を楽しむにはぴったりの時期ですね！
今月ご紹介するのは、地域に寄り添う旅行会社「合同会社さちトラベルエージェンシー」です。社員旅行や自治会、老人クラブ、子ども会、模合グループなどの団体旅行をはじめ、日帰りバスツアーや少人数での旅行まで、一人一人の希望に合わせたプランを提案しています。
お客さまとの信頼を大切に、きめ細やかな対応と安全・安心を第一に、思い出に残る旅づくりをサポート。地域に根ざした身近な旅行会社として、旅の計画を安心して相談できる心強い存在です。
秋のお出かけを計画される際は、ぜひ気軽に相談してみたいかがでしょうか。

住所／仲間1-10-6 1階
(浦添市ハーモニーセンター向かい側)
営業時間／午前9時30分～午後6時
電話番号／☎ 050-8882-7501/090-6859-5715



今月の表紙
浦添の伝統を守り、つないでいく人たち

今月の表紙は、前田自治会の「綱曳き盆踊り」で披露された前田棒術の演武です。写真に映る鋭い眼差しの男性は、前田棒術保存会会長の親富祖さん。棒がバチバチ当たる音や指笛、ドラ、掛け声などのいろんな音が合わさって、力強く、迫力のある演武が印象的でした。子どもたちの演武や二人組で行う組手などさまざまな種類の演武で、お客さんを魅了していました。

特集では前田棒以外の文化財も紹介しています。ぜひご覧ください！



市の人口		前月比較	
人口	115,036 人	(+)	119 人
男	55,848 人	(+)	45 人
女	59,188 人	(+)	74 人
世帯数	55,366 世帯	(+)	153 世帯

※令和8年7月末現在

02	目次
03	・知ってほしい〇〇自治会(最終回) ・うらそえナビ
04	【特集1】浦添市子育て支援情報
06	・ハイサイ!こちら市長室 ・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
07	てだっ子STUDIO拡大版
08	国際交流員の紹介♪
09	【特集2】沖縄県知事選挙
10	話題がいっぱい なかゆくい
12	【特集3】次の世代へ、受け継ぐ技 ～浦添の5つの無形民俗文化財～
14	ちむどんどん施設情報
16	【特集4】URASOE FRONTIER COMPANY
18	お知らせ・募集
24	裏表紙

口座振替ご利用&新規スタート感謝キャンペーン
納付は便利な口座振替で!
【問い合わせ】上下水道部 営業課
☎(877)8476 (877)8460
上下水道料金のお支払いには、納付期限日(検針月の翌月20日)に自動的に納付できる便利な口座振替をご利用ください
【1等3万円分商品券】が抽選で当たる感謝キャンペーンを**11月末まで実施中!**
口座振替の申し込みがまだの人もこの期間中にぜひ!

対象者
浦添市と「家事用」「営業用」「連合用」の用途で直接給水契約がある口座振替利用者
応募不要・自動エントリー

キャンペーン期間
令和8年
9月1日(火)～11月30日(月)

当選結果・受取方法
令和9年1月に厳正な抽選の上、当選者へ通知。
指定の期日までに営業課窓口での受け取りを予定。

【口座振替お申し込み方法】
①Web口座振替受付サービス(農協以外)
ご自宅のパソコンやスマホからお手続きが可能。
②ページー口座振替受付サービス
営業課窓口にてキャッシュカードと暗証番号でお手続き。本人確認書類をご準備ください。
(口座名義本人の来庁が必要です)
③金融機関窓口
預貯金通帳と通帳届出印をご準備ください。
※お申し込みには水道番号が必要です。検針票や納付書等で事前にご確認をお願いします。

▲Web口座振替受付サービスはこちら

▲キャンペーン詳細



I.Kさんご家族

子育て支援センターていんさぐの親子ひろばを利用
玩具が多く涼しく広々。先生方も育児相談にのってくださりありがたく、行き詰まった時の心のよりどころです。

すず風こども園の雰囲気を利用!

ドクターイエローや交流保育、離乳食体験を利用

同級生のお友達と交流でき、娘も楽しく離乳食を体験。味付け具合や食事の介助やコツを学べたので、アドバイスを活かして家庭でも実践してみたいです!



大城 姫南子さん



知名 利奈さん

浦添市利用者支援事業「もこまある」のイベントに参加

ちんぴんづくりや水遊びなど、季節のイベントや遊びを通して親子で楽しい思い出をたくさんつくる事ができています。

前田さくらこども園の離乳食体験を利用

離乳食のやさらかさ・味・量の目安がわかり、勉強になりました。これからの離乳食作りに活かしたいです。大人食も美味しかったです。



上原 泉さん



新垣 紗弓さん

前田さくらこども園の食事体験を利用

木のぬくもりのある清潔で広い部屋は過ごしやすく、手作り玩具に子どもが大喜びでした。栄養バランスの良い食事と、気さくな先生たちとの時間、楽しく過ごせました。

ハイジこども園のリトミックを利用

親子で楽しめるリトミックは、参加する度に子どもの成長を感じることが出来ます!おいしい給食をいただけるのも、とても嬉しいです。



仲宗根 育さん



T.Wさんご家族

こども誰でも通園制度を利用

保育園に行っていない子が他の子と交流でき、親も息抜きになり、意義のある制度だと思います。面談や利用の予約も取りやすいです。週1回の親子ひろばでは、離乳食など色々な相談がゆっくりでき心強いです。

5 いつでも来てね!

子育て支援センター ていんさぐ



▲詳細はこちら

・親子ひろば

利用時間:午前10時~午後5時
※昼休みあり
定休日:水曜(変則)、第1・3日曜
※木曜午後は個別相談のみ。
休業日:祝日、慰霊の日、サンエーパルコシティの休業日、年末年始



たかこ先生 かよこ先生
みちよ先生 なおみ先生

・木育ひろば(有料)

利用時間:午前10時~午後6時
休業日:サンエーパルコシティの休業日、年末年始
☎870(0874)



4 ドクターイエロー(エアー遊具)

設置予定! すず風こども園



▲詳細はこちら

開催曜日:9月は毎週水曜日
時 間:午前10時~
☎943(2499)

・ドクターイエロー

※10月は場所を変えて浦城こども園に登場予定!

・給食(離乳食)体験

料金:1食350円
※1週間前までに要予約



ともよさん(調理員) ゆうこ先生
ちひろ先生



きょう、どこ行く?

知らなきゃもったいない!

浦添市

子育て支援情報

対象:0歳から未就学児と
パパ・ママや祖父母もOK!



▲浦添市子育て支援ホームページ

楽しそうな活動がいっぱいだね!

6 困りごとがあれば 保育コンシェルジュに!

☎876(6821)

☎876(1281)

保育所・こども園・小規模ってなに?

子育てに関する悩みは私たちに任せ!

どのタイミングで保育所申し込もうかな?

一時的にこどもを預けたいけど...



親子さんの集まる場所へも駆けつけます!

1 親子リトミック月4回開催!

ハイジこども園



▲詳細はこちら

・親子リトミック

開催日:月に4回
※詳細はホームページの子育てだよりをご確認ください。
時 間:午前10時~11時
☎879(6057)



あい先生 なつき先生



2 給食(離乳食)と交流会!

前田さくらこども園



▲詳細はこちら

開催曜日:毎週火・木曜日
時 間:午前9時30分~
☎875(5959)

・給食(離乳食)体験

料金:1食250円(大人食250円)
※3日前までに要予約



3 おやこのあそびば!「もこまある」

利用者支援事業(経塚児童センター内)



▲Instagramはこちら

対 象:0歳から未就学児と保護者
開催曜日:月~金曜日
時 間:午前10時~午後4時
☎876(4100)



かおり先生 いしかわ館長

地域で支え合いの子育てができる親子参加型の安心・安全な居場所を提供し、月に2回ほど沖縄の伝統文化に触れられる、しまくとぅば遊びやわらべうたなどの目玉イベントを実施します!

こども誰でも通園制度って知ってる!?



▲詳細はこちら

こども誰でも通園制度は、保育所等に通っていない0歳6か月~満3歳のこどもが対象で、月最大10時間保育所等を利用できます。0歳児さんのある1日を、宮城ヶ原保育所で見てみましょう。

1 預ける(登園)



おはようございます!

2 遊び



おうちでは体験できない貴重なお友達との時間

3 午前寝



4 お食事



5 お迎え(降園)



8か所にて実施中!

宮城ヶ原保育所	もこもこ保育園	内間こども園	牧港こども園
かすみ保育園	たくし保育園	当山こども園	浦添こども園

まずは認定申請を!



てだっ子 STUDIO 拡大版

もしもし、パーパー？

我那覇 練 ちゃん (1歳)

いつもニコニコボーイ♪

大里 康介 ちゃん (7か月)

よくケンカ、時々仲良し♪

佐藤 朱 ちゃん (9歳)
佐藤 汐 ちゃん (4歳)

18年ぶりにやって来た天使！

大倉 遥翔 ちゃん (3か月)

暑さに負けないぞー！

荻島 羽海 ちゃん (2か月)

僕はベビールイジー！

飯田 琉絃 ちゃん (4か月)

毎日最高やいびーん！

大城 乃愛 ちゃん (9か月)

愛嬌たっぷりスマイル♡

崎原 扇華 ちゃん (7か月)

夏がきたぞー！

伊波 羅奈 ちゃん (10か月)

はじめての握手♡

新里 心綺 ちゃん (0か月)

毎日キラキラ笑顔♡

又吉 穂 ちゃん (10か月)

将来は日本代表？！笑

玉城 利紬 ちゃん (1歳)

愛嬌たっぷり♡

澤田 涼香 ちゃん (11か月)

ハイハイレース1位でした！

福井 希帆 ちゃん (9か月)

こここパワーお届け♡

小橋川 月南 ちゃん (9か月)

これからも仲良しでいてね♡

仲宗根 安慈 ちゃん (5歳)
仲宗根 圭秀 ちゃん (1歳)

写真募集！ 【募集対象】市内在住の0～9歳のお子さん
【応募方法】 右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。
 応募はこちら▲

はいさい！
市長室

浦添市長 松本 哲治
Tetsuji Matsumoto

「ブラジルとおにぎり」
 ブラジル県人会創立100周年記念式典に参加するため、8月私は初めてブラジルの地を踏んだ。
 フライトの大幅遅延で乗り継ぎ空港のベンチで一晩を明かし、サンパウロに到着したのは夜中。くたくたの私たちを出迎えてくれたのは、ブラジル浦添市郷友会の皆さまの温かな笑顔と「こんなものでごめん」と手渡された手作りのおにぎり。ホテルで深夜に頂いたおにぎりは涙が出るほど美味しくて、心に沁みる優しい味がした。
 学びと感動の連続のブラジル訪問最終日の夜には、郷友会主催の歓迎会が催された。会場には私の想像を超えた大勢の方々が遠くからも集まってくださっていた。たくさんの手作



りのお土産、温かい言葉、途絶えることのない会話。私たちの到着を待ち焦がれていた皆さまの思いに触れ、心底「足を運んで良かった」と胸が熱くなった。
 深夜のおにぎり始まり、感動の式典、知るほどに胸を打たれた沖縄移民の苦難の歴史、郷友会の皆さまとの熱い抱擁そして圧巻のオキナワフェスティバル。100年の歳月と地球の裏側までの時空を超えた今回の出会いが、ブラジルという国を私にとって生涯忘れることのできない大切な国の一つにしてくれた。目を閉じれば優しいおにぎりの味が今でも蘇る。
 Muito obrigada
 (ムイト・オブリガード)！

簡単！健康！サッと作れる！ サッとごはん

20分 給食の人気メニューをおうちで簡単に！
チリビーンズ
 減塩



- 材料(4人分)**
- たまねぎ……………中1/2個
 - にんじん……………中1/3本
 - 豚ひき肉……………100g
 - 蒸し大豆……………100g
 - サラダ油……………小さじ1
 - おろしにんにく……………少々
 - トマトピューレ……………大さじ2
 - ケチャップ……………大さじ1と1/2
 - ウスターソース……………小さじ1
 - チリパウダー……………小さじ1/2
 - 三温糖……………小さじ1/2
 - 塩こしょう……………少々
 - 水……………1/2カップ
 - 粉チーズ……………小さじ2
- 作り方**
- ①たまねぎ、にんじんをみじん切りにする。
 - ②フライパンに油をいれ、豚ひき肉、おろしにんにくを炒める。豚ひき肉に火が通ったら、①を加えて炒める。
 - ③にんじんに火が通ったら、蒸し大豆とAを加えて煮込む(時間外)。
 - ④器に盛りつけ、粉チーズをふりかけたら完成！

栄養成分表示(1人あたり)
 エネルギー 139kcal
 食塩相当量 0.6g

うめ～しポイント
 甘めのチリ味で、豆が苦手なお子さんにも食べやすい一品です。粉チーズを加えることで、カルシウムも手軽にアップ！そのまま食べるのはもちろん、パンにはさんだり、ご飯にのせてもおいしくいただけます。

レシピ提供：浦添市当山共同調理場 栄養教諭 宮平 千明





7/26 史跡探検で浦添の歴史を知る、学ぶ

「浦添グスク・ようどれ探検」は、浦添の誇る史跡をうらおそい歴史ガイドの案内で探検することで、沖縄の歴史に興味を持ってもらうことを目的として毎年1回実施しています。今年は新たにワカリジーも見学ポイントに加わり、60人余りが参加しました。

初めて参加する人も多く、ガイドの説明に熱心に耳かたむけながら、散策を楽しみました。暑い日が続いていましたが、給水ポイントを設けるなどの暑さ対策やスタンプラリーなども好評で、「解説があって理解が深まった」「また参加します」といったうれしい声が多数寄せられ、参加者は浦添の歴史や文化の魅力を改めて感じている様子でした。



8/5 保育士っていいかも!! 中高生向け体験会

すず風こども園・港川こども園・沢岬こども園・きゃんばす浦添西原保育園・浦城こども園・ほるとのきこども園の6園にご協力いただき、保育士の理解を深めることを目的とした「てだここ保育キャリアチャレンジ」を開催しました。

中高生39人が参加し、現役保育士の話を聞いたり、子どもたちと触れ合ったりしながら、魅力ある保育士の仕事を体験しました。参加者からは、「子どもたちと触れ合えて楽しかった」や「保育士の視点を持つことの重要性を感じた」といった感想が寄せられ、大好評のイベントとなりました。イベントの様子は、浦添市公式Instagramに投稿していますのでぜひご覧ください。



7/16 ライフスタイルに合った働き方を

求職者のライフスタイルに合わせて、勤務時間や出勤日数などの勤務条件を調整できる求人を対象とした、新しい企画の合同企業説明会「ライフスタイル×キャリアフェスタ」がてだこホール市民交流室で行われました。

本説明会は、ハローワーク那覇とハローワーク沖縄、浦添市が合同で主催したもので、介護医療・宿泊・警備などの、さまざまな雇用形態・職種での採用を行う12企業が参加しました。

会場では、求職者が質問をしたり職場見学を申し込んだりする姿が見られ、参加事業所からは「企業側にとっても、求職者のライフスタイルや希望条件に合わせてアプローチできる貴重な機会になった」といった声がありました。



7/25 “チーム家族”で夏休み作戦会議!

いよいよ夏休みがスタート!そのタイミングに合わせて、親子で夏休みのルール作りをする講座をハーモニーセンターで開催しました。

第1部は親子別室で実施。親は対話力の重要性和子どもへの関わり方を、子どもは感情を伝えるカードを使いながら、自分の気持ちを言葉にする方法を学びました。第2部ではそれぞれの学びを活かし、家族ごとに夏休みを有意義に過ごす作戦会議を行いました。

参加者からは「楽しくチーム作りできました」「対話力の大切さを学びました」といった感想が寄せられ、笑顔いっぱいの講座になりました。



7/20 てだこのまちでロケットを打ち上げる

中央公民館講座の夏休み特集として、宇宙甲子園沖縄実行委員会実行委員長の岸信朋氏を講師に迎え、ロケットの制作と打ち上げに挑戦するイベントが行われました。

市内の小学4年生～中学3年生までの18人が参加し、打ち上げるモデルロケットの説明書を見ながら慎重に組み立てました。てだこ広場で完成したロケットの発射準備に入ると、子どもたちはワクワクした表情を浮かべ、合図とともに打ち上がるロケットを見てその日一番の笑顔を見せてくれました。子どもたちからは「ロケットを作るのが難しかったけど楽しかった!」や「ロケットはいろいろな過程がないと簡単に飛ばないことを知った」など思いを話し、学びと楽しみを体験できる夏休みの特別な経験になりました。



7/16 JICA海外協力隊派遣報告

JICA海外協力隊としてボリビアに派遣されることとなった、浦添市出身の安里佳憲さん(左から2番目)が、松本市長を表敬訪問し、派遣の報告を行いました。

安里さんは、今年8月から2028年3月までの約2年間、小学校教育の分野でオキナワ日本ボリビア協会へ配属され、現地の先生と一緒に教育活動を行っていきます。

派遣について、安里さんは「沖縄とボリビアをつなぐ架け橋となり、地域の方々と協力しながら、多様な視点から子どもたちの教育に関わり、その成長を支えていきたいです」と抱負を語りました。



7/14 ドローンで地域の安全・安心を守る

浦添市と沖縄リゾートトラベル株式会社による「無人航空機を活用した活動等の協力に関する協定」の締結式が行われました。

本協定では、ドローンを活用した災害時の被災状況調査や防災訓練への参加、市が指定する場所の撮影など、本市の課題解決を目的に連携します。

同社の佐久本代表取締役社長は「協定の締結をスタートに、訓練や実証活動を通して地域の安全に貢献したい」とあいさつしました。また、松本市長は「ドローンの技術とノウハウを生かし、市民サービスのさらなる向上につなげたい」と期待を寄せました。式では、実際に操縦士がドローンを飛ばし、飛行の様子を披露しました。

浦添市美術館
 ☎(879)3219
 FAX(878)1221

■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）


 ▲浦添市
 ホームページ


 ▲美術館
 ホームページ

■常設展示替えのため閉室
 9月8日（火）～11日（金）

■令和8年度 第2期常設展
 「昭和の時代へタイムトリップ」
 日時 9月12日（土）～令和9
 年1月17日（日）

■漆芸作家展「照屋和那展」
 日時 9月18日（金）～10月12
 日（月）

■観覧料 常設展観覧料
 ■作家による解説会
 日時 9月19日（土）、27日（日）
 午後2時～

◆「第27回浦添市小中学校美術
 作品展」個人作品展募集！
 作品 絵画や立体作品等 書道
 や植物など有機物の使用を除く
 個人作品 一人一点

応募資格 市内小中学校へ在
 学の児童生徒、または市内在住
 の児童生徒

申込期間 9月30日（水）まで
 ※作品の受け付けは10月10日
 （土）～18日（日）まで

応募方法 美術館ホームページの
 申し込みフォーム、電話または
 美術館窓口で受け付け。

展覧会 12月17日（木）～令和
 9年1月11日（月）

表彰式 12月20日（日）

■首里城復興祈念 琉球創作人

形と絵画で伝える沖縄歴史夢
 物語 久場とよ・座間味未子作
 品展
 日時 9月30日(水)～10月13
 日(火)
 観覧料 一般950円※常設
 展観覧料を含む
 講演会 10月12日(月)
 講師 長嶺勝磨氏(学芸員)
 ■富田伊織「新世界」透明標本展
 期間 9月6日(日)まで
 観覧料 一般1300円／
 小・中学生600円／未就学児
 300円※平日の当日券一般
 1200円
 ■第21回真和志高等学校クリ
 エイティブアートコース卒業
 作品展
 日時 9月10日(木)～13日(日)
 観覧料 無料
 ◆変わり塗り教室(全7回)
 講師 大見謝恒雄氏
 日時 10月4日～11月15日(全
 回)曜午後2時～4時
 参加費 3500円＋常設展展
 観覧料
 申込期間 9月1日(火)～20日
 (日)
 申込方法 美術館ホームページ
 シの申し込みフォーム、電話ま
 たは美術館窓口で受け付け。
 ◆「国立科学博物館日本館を作
 ろう!」ワークショップ
 日時 10月10日(土)①午後1
 時30分②午後3時
 参加費 千円(材料費込み)
 申込期間 9月1日(火)～25
 日(金)
 申込方法 美術館ホームページ

シの申し込みフォーム 電話
 たは美術館窓口で受け付け。

浦添市立図書館
 ☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、22日（火）国民の休日
 23日（水）秋分の日、30日（水）資料整理日

●9月1日（火）各イベント前日

■英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。

日時 9月11日（金）午後3時
 30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

■おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は『犬と猫のおはなし』です。

日時 9月12日（土）午前11時
 30分～正午

場所 図書館1階かたりの部屋

対象 4歳以上

◆にこにこ赤ちゃんおはなし会
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会。

日時 9月18日（金）午前10時
 30分～11時

場所 図書館1階かたりの部屋

対象 0～2歳児とその保護者

定員 10組（先着順）

■アメリカシネマ上映会
 「ピートと秘密の友達」

日時 9月20日（日）午後2時
 （102分）

場所 図書館2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語幕付き
 途中入退室自由



乳幼児・ママさん健診

☎こども家庭課 ☎(876)6825

無料

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の内容になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容		日 程	受付時間	場 所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児	9月27日(日)	午後0時45分～2時15分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】 9～10か月児		午前8時45分～10時15分	
幼児健診 (集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回木曜)	9月10日、17日	午後0時45分～2時15分	 ◀アプリダウンロードはこちら
	3歳児 (全回水曜)	9月9日、16日		

- 産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
- 産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

産後ケア事業

助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。

利用料

一部減免制度あり

詳しくはこちら▲



ベビースクール (離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。

日 時 9月18日(金)
午後1時～3時

場 所 保健相談センター

対 象 4～8か月の乳児を持つ
保護者(市内在住者)

申し込み 9月15日(火)まで

産婦健診(産後8週以内)

・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

※ベビースクール(離乳食教室)は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

令和8年度、新たな URASOE FRONTIER COMPANY 3社を認定

株式会社 沖縄急送

会社概要：「信頼をはこび、未来をささえる」

私たち株式会社沖縄急送は、浦添市西洲に拠点を置く物流企業です。昭和50年11月に設立、昨年度創立50周年を迎えました。琉球海運グループの営業ネットワークを生かした、一貫輸送サービスを強みとしており、本土～沖縄～先島～台湾のあらゆる荷物の輸送に対応しています。

拠点の本社配送センターの他、各温度帯の倉庫を有している西崎営業所、那覇港営業所があり、柔軟に荷主の要望に対応できる環境が整備されています。

代表者メッセージ

私たちは、貨物を運ぶと同時にお客様の信頼も運んでいます。これら運ぶことで地域経済とともにお客さまと社員の未来をささえています。

地域社会やお客さまに守り育てられていることを常に自覚し、社会に貢献することで、社会から信頼される企業を目指してまいります。「URASOE FRONTIER COMPANY」として挑戦することを恐れず、2030年に100億企業の実現を目指します。



代表取締役社長

すなお
長嶺 直



エイアンドダブリュー沖縄 株式会社

会社概要：「病気の友人を想って作られたルートビア」

弊社は、アメリカ生まれの『A&W』を1963年に沖縄で創業して以来、サーティワン アイスクリームやその他のレストランなど、複数の飲食店を展開しております。

病気の友人を想って作られたルートビア。その『ルートビアスピリッツ』を大切にしながら、これからも地域に愛されるお店を目指してまいります。

代表者メッセージ

当社は食の提供だけでなく「人が育つ場所」であることを大切に、幅広い年代が活躍しています。あいさつや協力、責任感などの経験を通じて失敗を学びに変え、誰もが安心して挑戦・成長できる環境が強みです。企業理念を共有し、仕事を通じて成長したい人や「食」で人を笑顔にしたい人とともに歩んでいきたいと考えています。



代表取締役社長
平良 健一

株式会社 大成青果

青果物卸売を通じて、地域の健康と笑顔あふれる食卓づくりに貢献します

会社概要：理念は「お客様第一」

私たち株式会社大成青果は現在、浦添市経塚に拠点を置き、1994年の創業以来32年間、地域の量販店を通じて、皆さまの食卓へ新鮮で安全な青果物を届けてまいりました。創業当初から変わらぬ「お客様第一」の理念のもと、全社一丸となり笑顔で頑張っています。

代表者メッセージ

「社員とともに成長し、お客さまの笑顔を増やし、地域の健康に貢献したい!」そんな思いで本支援事業に挑戦します。多角的な支援により社員が活発に働ける環境を整え、社員の笑顔がお客さまの笑顔を引き出し、地域の皆さまに食を通じた健康づくりを広げ、地域に好循環をもたらす企業として成長できるよう、全力で取り組みます。



代表取締役社長

やすし
大城 泰治

新たな3社を迎え、
URASOE FRONTIER COMPANYは

7社へ



地域経済のさらなる
活性化を目指します。

未来への挑戦、浦添経済の未来を拓く

URASOE FRONTIER COMPANY

企業の成長を、浦添の元気につなげる事業です

本事業は、成長意欲と成長可能性を有する市内企業を『URASOE FRONTIER COMPANY』として認定し、市が専門家とともに、経営課題の整理、成長戦略の策定、販路開拓、DX・業務改善、人材・組織づくり、取り組みの実行・改善までを最長5年間にわたって伴走支援するものです。認定企業は、支援期間を通じて付加価値額20%以上の向上を目指し、その成長を市内取引の拡大、雇用の創出、賃金水準の向上など、地域経済へ波及させることを目指します。

※付加価値額とは、営業利益、人件費、減価償却費の合計額です。

認定から支援、地域への波及まで



企業の挑戦を、地域の力へ

認定から1年。URASOE FRONTIER COMPANYのいま！
支援を通じて生まれた変化と、これからの挑戦

株式会社 琉球伊奈



支援を通じ、日々の業務に追われ後回しにしていた重要課題に、組織として向き合う仕組みを整えることができました。経験や勘だけでなく、数字に基づいて方針を定め、評価制度と連動させることで、計画を実行改善する習慣も根付き始めています。今後も職人育成やDXを進め、地域やお客さま、社員に恩返しできる100年企業を目指します。



代表取締役社長
うえじょう
上門 伸

海洋食品 株式会社



最初に支援をいただいたのは、マーケティング（市場分析）に基づいた商品開発。支援を受けたメンバーは、根拠に基づいた考え方がいかに説得力があり、大切かを学びました。今年の4月からは、工場経営機能の構築、つまり「数値で見える管理」の支援をいただいております。コスト低減につなげていきたいと考えています。



代表取締役社長
関口 博志

大伸 株式会社



コンサルティング大手のデロイト・トーマツ様との伴走支援により、経営課題の可視化と優先順位の整理が進みました。現場ヒアリングを通じて潜在的な課題も明確となり、2年目は実行力を高め、高収益体質への転換と社員の健康・所得向上を目指して取り組んでまいります。



代表取締役社長
赤嶺 克俊

株式会社 イバノ



経営理念を高めるため、港川工場の新築建て替え、100億宣言企業として新たな挑戦へ。革新的・安全なものづくりを進め、県産食材の魅力を広く届け、ポジティブな人財を育み、浦添から大きく羽ばたきます。



代表取締役社長
平良 秀樹

喜らし・環境・福祉

敬老祝金の贈呈

いきいき高齢支援課

☎8761292

これまで多年にわたり社会に貢献された高齢者の皆さんに感謝と敬意を表し、祝金を贈ります。

対象者 カジマヤー(昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれの人)、新百歳(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの人)

※令和8年4月1日に浦添市に居住し、住民登録している人が対象です。ただし、令和8年9月1日以前に死亡または市外に転出した場合は対象外です。

支給祝金額 カジマヤー(3万円)、新百歳(5万円)

※支給は9月を予定しています。対象者には8月上旬に申請書を送付したので、確認をお願いします。

9月は認知症月間です

いきいき高齢支援課

☎8761292

9月21日は認知症の日、9月は認知症月間です。認知症は誰もがなりうるものであり、身近なものです。認知症について考えてみませんか。

認知症月間中の取り組み

①認知症に関するパネル展

場所① 市役所1階ロビー

期間① 9月1日(火)～11日

税金・保険・年金

第三者行為(交通事故など)によるケガの治療等で国民健康保険(国保)を使用するときは届出が必要です!

国民健康保険課 給付係

☎内線3728

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けた場合でも国保で治療が受けられます。本来、第三者行為による医療費は、加害者が全額負担することが原則です。国保が立て替えあとで加害者に請求しますのので、必ず届出をしてください。ただし、加害者との示談を済ませたとき、勤務中や通勤途中での事故、不法行為(飲酒運転や無免許)による事故は、国保で治療を受けることはできません。

令和8年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限

国民健康保険課 徴収係

☎内線3717・3722

令和8年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限は9月30日(水)です。納め忘れにご注意ください。

(金)正午まで

場所② 浦添市立図書館1階 エントランスホール

期間② 9月15日(火)～27日(日)

②もの忘れ相談会(予約不要)

早期発見のための認知症セルフチェックリスト等を活用し、認知症に関する相談会を実施します。

日時 9月9日(水)～11日(金) 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 いきいき高齢支援課 23番窓口

費用 無料

③オレンジライトアップ

認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にペットボトルを使ってライトアップします。

日時 9月18日(金) 午後7時～8時

場所 市役所正面玄関側

水道の用途確認について

上下水道部 営業課

☎8778460

☎8778476

水道料金の単価等は、水道の使用目的(用途)によって異なります。

【家事用】主に家庭用として水道を使用する場合

【営業用】営業または営業に付随する目的で水道を使用する場合(会社・店舗・畑・工場等)

【臨時用】工事等(解体含む)、興行、売店等短期間臨時で水道を

便利で安心な口座振替

一度の手続きで自動引き落としとなり、納め忘れがありません。市内金融機関等でお申し込みください。

eLTAx更改に伴うサービス停止

納税課 管理係

☎8761271

9月のeLTAx更改に伴い、次の期間中、eLTAxのサービスが停止されます。サービス停止期間中は、eLTAxやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付等の手続きができないため、ご注意ください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解と協力をお願いいたします。

サービス停止期間

9月19日(土) 午前0時～24日(木) 午前8時30分(予定)まで

サービス停止に伴い利用不可となる手続き例

・eLTAxを利用した電子申告、電子納付等

・eL-QR、eL番号を利用したキャッシュレス納付(地方税お支払いサイト(※)、スマホ決済アプリを利用した納付)

※9月24日からeLお支払いサイトに名称変更予定

詳しくは、eLTAx地方税ポータルシステムをご覧ください。

国民年金に関する不審な電話やメール等にご注意ください

国民年金課

☎8761284

国民年金に関する不審な電話やメールが確認されています。次のことに十分注意してください。

●市役所や年金事務所、日本年金機構職員が電話やメールで個人情報(マイナンバーや口座番号等)をお聞きすることはありません。

●国民年金保険料の未納分について銀行振込やATM操作を指示することはありません。

●「国民年金未納のお知らせ」などのメールを送り、個人情報を入力させることはありません。

●少しでも変だと思ったら、「家族」や「市役所」年金事務所「警察」へ相談してください。

物価高騰に伴う支援給付金に係る黄色のがきが届いた人へ期限延長のお知らせ

給付金コールセンター

☎0120(335)755

支援給付金の不足書類解消期限を9月30日(水)まで延長します。

※給付金の申請受け付けは7月31日(金)で終了しました。

カーミージーの生き物調べ「体験学習会」

環境保全課

☎8761715

カーミージーの自然再生に取り組むためにカーミージーの生き物調べ「体験学習会」を開催します。

日時 9月26日(土) 午前10時30分～午後1時30分

場所 カーミージー西側の海岸

セグロウリミバエ緊急防除が実施されています

=家庭菜園でのウリ科作物の栽培自粛をお願いします=

ウリ類、ナス類の内部を幼虫(ウジ虫)が食い進み、中身をぐちゃぐちゃにして食い荒らします

! 栽培自粛をお願いしたいウリ科作物の例

かぼちゃ

へちま

にがうり

とうがん

ゆうがお

きゅうり

ズッキーニ

すいか

・メロン

・赤毛瓜(モーイ)

・まくわうり

その他、ウリ全般

どうしても栽培したい場合は、不要な果実は適切に処分を(セグロウリミバエ対策)

①埋設処理(深さ目安)

敷地内に深い穴を掘って果実の20cm以上の厚さの土をかぶせるように埋設します。地上に出てくるのを防ぎます。

②密閉・陽熱処理

処分果実を丈夫なビニール袋に入れ、口を固くねじって縛りガムテープ等で密閉し、袋内でセグロウリミバエを死滅させます。

<蒸し保管目安>

・夏期は1週間以上 ・冬期は野外で1ヶ月以上

※保管後、各市町村のゴミ区分にしたがって処分します。

③茎葉の早期片付け

栽培終了後は、茎葉を片付け雌花や果実ができるのを防ぐため、早期に茎葉を処分します。

<処分例>

早めに茎葉をすきこむ(残渣(収穫のあとに畑に残る葉や茎、根など)を集めて埋める。

④冷凍処理

処分する果実をビニール袋に入れて密閉し、2～3日間冷凍し、虫が死滅してから家庭ゴミとして各市町村のゴミ区分に従って処分します。

【セグロウリミバエ・緊急防除の問い合わせ】 産業振興課 農林水産係 ☎(876)1245

民生委員・児童委員募集!

浦添市民生委員児童委員連絡協議会

☎(877)8278

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、社会福祉を推進するためさまざまな活動を行う、地域で一番身近な相談・支援のボランティアです。住民の困り事や心配事の相談、登下校の見守りや声掛け、高齢者や子育て家庭の訪問などを行い、支援を必要としている人を行政や専門機関につなぐ「橋渡し役」となります。

現在、定員141人のうち62人不足しており、市では委員になっていただける人を募集しています。お住まいの地域の福祉に理解があり、活動に興味のある人のご応募をお待ちしています。

▼各中学校区の不足状況

区 域	募集人数(定員数)
浦添中学校区	13人(定員29人)
仲西中学校区	16人(定員35人)
神森中学校区	14人(定員31人)
港川中学校区	16人(定員30人)
浦西中学校区	3人(定員16人)

第66回「下水道の日」

上下水道部 水道総務課

☎8770420

毎年9月10日は「下水道の日」です。私たちの生活に欠かせない「下水道」について、今一度考えてみませんか?

下水道の日には「下水道パネル展」や「下水道クイズ」を行います。クイズに全問正解した人の中から抽選で2名様に下水道グッズを差し上げます!

ぜひご参加ください。

期間 9月7日(月)～11日(金)

場所 市役所1階ATM前

民生委員・児童委員募集!

浦添市民生委員児童委員連絡協議会

☎(877)8278

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、社会福祉を推進するためさまざまな活動を行う、地域で一番身近な相談・支援のボランティアです。住民の困り事や心配事の相談、登下校の見守りや声掛け、高齢者や子育て家庭の訪問などを行い、支援を必要としている人を行政や専門機関につなぐ「橋渡し役」となります。

現在、定員141人のうち62人不足しており、市では委員になっていただける人を募集しています。お住まいの地域の福祉に理解があり、活動に興味のある人のご応募をお待ちしています。

▼各中学校区の不足状況

区 域	募集人数(定員数)
浦添中学校区	13人(定員29人)
仲西中学校区	16人(定員35人)
神森中学校区	14人(定員31人)
港川中学校区	16人(定員30人)
浦西中学校区	3人(定員16人)

セグロウリミバエ緊急防除が実施されています

=家庭菜園でのウリ科作物の栽培自粛をお願いします=

ウリ類、ナス類の内部を幼虫(ウジ虫)が食い進み、中身をぐちゃぐちゃにして食い荒らします

! 栽培自粛をお願いしたいウリ科作物の例

かぼちゃ

へちま

にがうり

とうがん

ゆうがお

きゅうり

ズッキーニ

すいか

・メロン

・赤毛瓜(モーイ)

・まくわうり

その他、ウリ全般

どうしても栽培したい場合は、不要な果実は適切に処分を(セグロウリミバエ対策)

①埋設処理(深さ目安)

敷地内に深い穴を掘って果実の20cm以上の厚さの土をかぶせるように埋設します。地上に出てくるのを防ぎます。

②密閉・陽熱処理

処分果実を丈夫なビニール袋に入れ、口を固くねじって縛りガムテープ等で密閉し、袋内でセグロウリミバエを死滅させます。

<蒸し保管目安>

・夏期は1週間以上 ・冬期は野外で1ヶ月以上

※保管後、各市町村のゴミ区分にしたがって処分します。

③茎葉の早期片付け

栽培終了後は、茎葉を片付け雌花や果実ができるのを防ぐため、早期に茎葉を処分します。

<処分例>

早めに茎葉をすきこむ(残渣(収穫のあとに畑に残る葉や茎、根など)を集めて埋める。

④冷凍処理

処分する果実をビニール袋に入れて密閉し、2～3日間冷凍し、虫が死滅してから家庭ゴミとして各市町村のゴミ区分に従って処分します。

【セグロウリミバエ・緊急防除の問い合わせ】 産業振興課 農林水産係 ☎(876)1245

文化・スポーツ

【参加者募集】市民歴史講演会「琉球古道(こどう)」
浦添を貫いていた王国の街道」
浦添グスク・ようどれ館
☎(874)9345
すべてが首里城へと通じる琉球の古道。古道はなぜ作られたのか、古道から見えてくる王国時代の信仰や物流など、さまざまな面から琉球古道の魅力に迫ります。
日時 9月27日(日)午後2時～4時(受け付け午後1時)
場所 ハーモニーセンターホール

子育て・教育

令和9年度 新1年生就学時健康診断について
国 学校教育課
☎内線6515
令和9年4月に小学1年生になる幼児の心身の状況を把握し、円滑に小学校入学を迎えることを目的として、健康診断を実施します。
健診実施日 10月15日(木)～11月25日(水)
場所 住所に基づく入学予定小学校※通知書に記載
対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんも市内に住所があるお子さんのお子さんは対象外です。
※詳しい内容は、8月中旬頃に対象者へ発送した「就学時健康診断通知書」をご確認ください。
※感染症や台風などの影響により、実施方法等が変更となる場合は市ホームページでお知らせします。

令和9年度 新1年生就学時健康診断について
国 学校教育課
☎内線6515
令和9年4月に小学1年生になる幼児の心身の状況を把握し、円滑に小学校入学を迎えることを目的として、健康診断を実施します。
健診実施日 10月15日(木)～11月25日(水)
場所 住所に基づく入学予定小学校※通知書に記載
対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんも市内に住所があるお子さんのお子さんは対象外です。
※詳しい内容は、8月中旬頃に対象者へ発送した「就学時健康診断通知書」をご確認ください。
※感染症や台風などの影響により、実施方法等が変更となる場合は市ホームページでお知らせします。

子育て・教育

令和9年度 新1年生就学時健康診断について
国 学校教育課
☎内線6515
令和9年4月に小学1年生になる幼児の心身の状況を把握し、円滑に小学校入学を迎えることを目的として、健康診断を実施します。
健診実施日 10月15日(木)～11月25日(水)
場所 住所に基づく入学予定小学校※通知書に記載
対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんも市内に住所があるお子さんのお子さんは対象外です。
※詳しい内容は、8月中旬頃に対象者へ発送した「就学時健康診断通知書」をご確認ください。
※感染症や台風などの影響により、実施方法等が変更となる場合は市ホームページでお知らせします。

「二日合同行政相談所」を開
設します！
国 総務省沖縄行政評価事務所
所きくみみ沖縄
☎(867)1100
沖縄行政評価事務所では、「二日合同行政相談所」を開設し、市民の皆さまから、役所の手続き、福祉、税金、道路等、行政手続きについての相談や要望を受け付けます。
日時 10月2日(金)午前10時～午後4時
場所 サンエー経塚シティ1階中央コート
※当日は、弁護士や税理士による相談も受け付けます。法律相談と税務相談は、事前予約が必要です。予約が多数あった場合締め切ることがあります。
事前予約期間 9月28日(月)～30日(水)午前9時～午後4時45分

その他

講師 上里隆史氏(琉球歴史研究家)
対象 一般
参加費 無料
定員 100人
募集期間 9月1日(火)～25日(金)※定員に達し次第締め切り。当日申込不可。
申込方法 浦添グスク・ようどれ館に電話でお申し込みください。※月曜休館
※録画・録音不可

期間が1か月程度早くなくなっています。
日時 9月1日(火)～11日(金)
午前9時～午後4時
場所 市役所2階 こども未来課
教育保育係窓口※要電話予約
対象 令和9年度より市内教育保育施設での発達支援教育保育の申請を希望する児童の保護者
必要書類 ①入所(園)申込書一式(就労証明書等 保育の要件に関わる書類を含む)②発達支援教育保育申請書(こども未来課様式)③医師による診断書等(様式任意)
※診断書等が間に合わない場合は要相談
※申請について迷っている場合は一度ご相談ください。

子育て・教育

令和9年度 新1年生就学時健康診断について
国 学校教育課
☎内線6515
令和9年4月に小学1年生になる幼児の心身の状況を把握し、円滑に小学校入学を迎えることを目的として、健康診断を実施します。
健診実施日 10月15日(木)～11月25日(水)
場所 住所に基づく入学予定小学校※通知書に記載
対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんも市内に住所があるお子さんのお子さんは対象外です。
※詳しい内容は、8月中旬頃に対象者へ発送した「就学時健康診断通知書」をご確認ください。
※感染症や台風などの影響により、実施方法等が変更となる場合は市ホームページでお知らせします。

▲詳しくはこちら

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満 (32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受け付け時にお知らせします。
一般曹候補生		①7月1日(水)～9月1日(火) ②9月15日(火)～11月20日(金)	①9月16日(水)～27日(日) ②11月28日(土)～12月6日(日) ※いずれか1日を指定されます。
航空学生 (海上・航空要員)	18歳以上 24歳未満 (高卒者または高専3年次修了者) ※見込み含む	7月1日(水)～8月28日(金)	①9月19日(土) ②9月26日(土) ※いずれか1日を指定されます。

自衛官等募集のご案内

国 自衛隊沖縄地方協力本部
那覇募集案内所
☎(863)5280

令和9年度 こども園・保育園等
入所案内が始まります
申込期間:10月5日(月)～10月23日(金)

一斉入所保育の申し込み

オンライン申請 ※原則オンライン申請ですが、窓口での申請も行っています。

●パンフレット・申込書配布場所
新規申込 市ホームページからダウンロード。または、こども未来課、各こども園や保育園等の窓口で配布。
在園児 在園している園より配布。

発達支援教育保育の申し込み
申込期間:9月1日(火)～11日(金)
※一斉入所申込期間より1か月早まります！

申し込みスケジュール(一斉入所)

9月1日(火)～
パンフレット・申込書配布開始
※ホームページからダウンロード可
申し込みまでにすること
①希望する園の見学(推奨) ②必要書類の準備
③こども未来課へ相談(任意)
9月16日(水)～
受け入れ人数を市ホームページで公開
※10月2日まで随時更新
10月5日(月)～23日(金)まで
申込開始:オンライン申請
パンフレット・申込書のダウンロードはこちら▶
【問い合わせ】こども未来課 ☎(876)1281

事業主さん 安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済 CHU TAI KYO 小企業退職金共済制度

国の退職金制度 掛金の一部を国が助成します。
掛金は全額非課税 手数料もかかりません。
外部積立型で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234

▲詳しくはこちら

9月9日は救急の日です

国 浦添市消防本部 消防署
☎(875)0105
浦添市消防本部では、毎年9月9日を救急の日、救急の日を含む1週間を救急医療週間と定めています。
救急医療についての知識を深め、不測の事態に備えましょう。特設ホームページを開設していますので、ご覧ください。

現地調査お見積り無料!!
取扱いメーカー
TOTOLIXIL Takara standard
水まわりと外壁塗装のお店
☎098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

ガーデニングセミナー
期間:10月9日(金) 13時～16時
会場:ともかぜ振興会館(那覇市)
浦添市在住でシルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい! 受講料:無料
高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

FALL CAMPAIGN 2026. 9.1～10.15
秋の入会キャンペーン
はじめてでも安心! 有酸素運動+筋トレ+ストレッチを組み合わせた60分間のダンスフィットネスプログラム
入会特典 オリジナルタンクトップ&ショッピングバッグ
1ヶ月分の会費 無料 紹介特典 オリジナルタオル
※ジャザサイズが初めての方、2026年6月以降プラン契約がない方が対象です。
JAZZERCISE 実施場所:あけぼの園 那覇市曙3-2-3 1F
問い合わせ: ☎080-6490-3696 ✉jzakamine.y@gmail.com

そらうみ法律事務所 SORAUMI LAW OFFICE
西原 ICから車で8分 サンエー経塚シティすぐ近く
離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください
沖縄弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔
浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドパール・ブスク3号室
tel.098-988-0217 fax.098-988-0219
【浦添 弁護士】で検索

21 広報うらとえ 2026年9月1日

2026年9月1日 広報うらとえ 20

路線バス優先に、
ご協力ください。

令和8年
11/2~
令和9年
3/31まで
ゆずり愛
バスレーン

詳しくは
こちら▶

沖縄市
(胡屋)

北谷町
(桑江)

宜野湾市
(伊佐)

那覇市
(久茂地)

330

R58

「協力型バスレーン実証実験」のお知らせ

問 沖縄県交通戦略推進課
☎(894)2616

「交通渋滞の解消」「バスの定時性・速達性の確保」に向け、本実証実験を行います。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

期間 11月2日(月)～令和9年3月31日(水)

時間 (平日)午前6時～午後10時

対象区間 那覇市(久茂地)～沖縄市(胡屋)・宜野湾市(伊佐)～北谷町(桑江)※上下両方向

詳しくは
こちら▶

料金 4千円(全席指定)

会場 アイム・ユニバースで
だこホール大ホール

詳しくは、左記の二次元バーコードおよびだこホールまでお問い合わせください。

市役所内「地域若者サポートステーション」のお知らせ

問 地域若者サポートステーション琉球
☎(917)2086

働きたいけど…「どうしていいのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことをサポートします。」

日時 9月15日(火)午後2時～5時

場所 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 15歳～49歳(無料)

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

市役所内「地域若者サポートステーション」のお知らせ

問 地域若者サポートステーション琉球
☎(917)2086

働きたいけど…「どうしていいのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことをサポートします。」

日時 9月15日(火)午後2時～5時

場所 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 15歳～49歳(無料)

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

第22回ふれあいまつり

問 第22回ふれあいまつり実行委員会(沖縄療育園、平安病院、若竹福祉会、メディカルKプラザ)

☎(877)3478

「ふれあいまつり」は、地域の人々へ福祉の理解を図るとともに、障がいを持つ人も笑顔で生活できる街づくりを目指して住民参加の祭りとして実施されています。

日時 10月3日(土)午後5時～8時※雨天中止

場所 沖縄療育園 駐車場(浦添市経塚7-14番地)

対象者 各施設利用者および近隣住民

琉球ミアティ国際音楽コンクール

2026
10月12日
琉球ミアティ国際音楽コンクール

詳しくは
こちら▶

琉球ミアティ国際音楽コンクール

2026
10月12日
琉球ミアティ国際音楽コンクール

詳しくは
こちら▶

琉球ミアティ国際音楽コンクール2026 本選およびフエスティバル

問 公式ホームページ内の問い合わせフォーム

7月より離島や北部含む県内各地にて予選が行われる国際音楽コンクールの本選開催。審査員にはグァーシユ・マールタをはじめ県内や日本各地、海外より著名な音楽家を招く。また彼らの演奏会や、年齢・性別・障がいの有無問わず参加できるさまざまなワークショップも行う。

日時 10月11日(日)・12日(月祝)

場所 アイム・ユニバースでだこホール大ホール、多目的室、練習室他

対象 音楽に興味のあるすべての人

費用 無料(二部有料)

定員 ワークショップにより異なる

※詳しくはホームページをご覧ください。

琉球ミアティ国際音楽コンクール2026 本選およびフエスティバル

問 公式ホームページ内の問い合わせフォーム

7月より離島や北部含む県内各地にて予選が行われる国際音楽コンクールの本選開催。審査員にはグァーシユ・マールタをはじめ県内や日本各地、海外より著名な音楽家を招く。また彼らの演奏会や、年齢・性別・障がいの有無問わず参加できるさまざまなワークショップも行う。

日時 10月11日(日)・12日(月祝)

場所 アイム・ユニバースでだこホール大ホール、多目的室、練習室他

対象 音楽に興味のあるすべての人

費用 無料(二部有料)

定員 ワークショップにより異なる

※詳しくはホームページをご覧ください。

環境啓発講座のお知らせ

問 浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

●リユース品の抽選
館内展示と申し込み期間
9月20日(日)まで
抽選日 9月25日(金)

●古い土のリサイクルとリサイクル土でトマトを植えよう(全2回両日参加)
日時 9月29日(火)・10月6日(火)午前10時～正午

●自然のツルでカゴづくり
日時 9月30日(水)午後1時～4時

※休館日：毎週月曜日、22日(火)・23日(水)

環境啓発講座のお知らせ

問 浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

●リユース品の抽選
館内展示と申し込み期間
9月20日(日)まで
抽選日 9月25日(金)

●古い土のリサイクルとリサイクル土でトマトを植えよう(全2回両日参加)
日時 9月29日(火)・10月6日(火)午前10時～正午

●自然のツルでカゴづくり
日時 9月30日(水)午後1時～4時

※休館日：毎週月曜日、22日(火)・23日(水)

職業体験イベント「ジョブキッズ」

問 株式会社E.L.U.
☎(987)0557

子どもたちが主役！働く車を含めた30店舗の体験ブースでおしごと体験をしよう！おしごとをしたあとは、お給料(イベント専用通貨)をもらって、イベント内特定コーナーで使えるよ！ぜひご家族で足をお運びください。

日時 10月3日(土)・4日(日)午前10時～午後5時

場所 市役所中庭・カルチャーパーク臨時駐車場

費用 入場無料

【ご寄附・ご寄贈ありがとうございます(令和8年5月～)】

子どもの居場所への寄贈		
寄附者名	寄贈品	寄贈日
Eスペースグループ 様	お米 5kg×5袋・お菓子詰め合わせ 7箱・インスタントラーメン類 4ケース・ボーク缶詰め 2缶	5月13日
	傘 70本	5月19日
ANA 様 (おきこネット経由)	はさみ 50本	5月20日
	モバイルバッテリー 12個	5月21日
沖縄紙業 様	トイレットペーパー 200ロール	5月29日
オキハム・沖縄黒糖 様	冷凍ウィンナー・冷凍ハンバーグ・冷凍ミートボール 各10袋×10箱	6月10日

寄附者名	寄贈品	寄贈日
沖縄紙業 様	牛乳など飲料 200本	6月10日
Eスペースグループ 様	お菓子 6箱	6月17日
ANA 様	お米 6袋・インスタント食品 6ケース	6月17日
三菱食品 様	ビスケット他3種 多数	6月22日

ハーモニーセンターへの寄贈		
寄附者名	寄贈品	寄贈日
浦添市女性団体連絡協議会 様	生理用品12パック	5月25日

浦添市育英会への寄附		
寄附者名	寄附額	寄贈日
株式会社沖縄メディコ 様	300,000円	6月22日

編集後記

皆 さんこんにちは！長く突破できなかった86kgの壁を乗り越えた大城です。とはいえ目標体重はまだ先の先…！目標の72kgを目指して頑張ります！(令和7年4月からの体重遷移92.1kg→85.6kg(和輝)！)

獅子舞に捧げる。市の伝統を継承していく方々への取材はとても楽しくて、このページを担当できてよかったです！取材を通して、多くの縁や学びを得られるこの仕事が好きだと改めて感じました。取材にご協力いただいた保存会の皆さま、本当にありがとうございました！！そして、十五夜祭もようしく願います！(新垣)

皆 さんはブレゼント応募しました！なんと総勢3500件を超える応募が来ていました！もう少し伸びて…！と思いつつ、普段ご意見を聞ける機会がないので嬉しいコメントいっぱいが大変だったけどほんとやってよかったです。♡上原

8 月から新たにブランドンさんが国際交流員として着任しました！カナダには一度行ったことがありますがブランドンさんの出身はそこと反対側の東海岸。フランス語圏であったり気候だったり他とは違うカナダの話をコラムなどを通して聞けるのが楽しみです。♡(伊志嶺)

8 00号記念ブレゼントに当選した皆さんおめでとうございませう！これからも市内の情報を発信し、読んでいただけるように頑張ります。そして今月は「てだっくスタジオ」拡大版です！広報載ったんだより！って大きくなつてから見返せるようにぜひ保管してください！☆(島袋)

海外から侵入した害虫「セグロウリミバエ」まん延を防ぐ…沖縄の人は花やあたぐわあ、野菜や果樹類育てが好きな人が多い。僕もローズマリーや好きを育てている。僕もゴーヤーやウリ科大好きな僕には深刻です。家庭菜園の自虐。泣！(憲)

その愛、歴史よりも深く

アオリヤエ幻想

琉球オペラ「アオリヤエ幻想」

第七代琉球国王「尚寧」とその妃「アオリヤエ」激動の時代を歩んだ二人の愛と悲劇の物語。珠玉の歌・音楽・演舞・映像が織りなす未だかつてない琉球エンターテインメント絵巻。

日時 10月11日(日)①午後2時公演②午後5時30分公演(開場は各45分前)

場所 アイム・ユニバースでだこホール小ホール

費用 プレミアム席6500円、一般席4500円、22歳以下各2千円割引。当日は千円増し。乳幼児膝上無料。

プレイガイド 文化スポーツ振興課・アイム・ユニバースでだこホール、teket、リウボウ、コープあぶれ

詳しくは
こちら▶

琉球オペラ「アオリヤエ幻想」

問 一般社団法人美らファンタジアアオリヤエプロジェクト
☎090(9789)4960

第七代琉球国王「尚寧」とその妃「アオリヤエ」激動の時代を歩んだ二人の愛と悲劇の物語。珠玉の歌・音楽・演舞・映像が織りなす未だかつてない琉球エンターテインメント絵巻。

日時 10月11日(日)①午後2時公演②午後5時30分公演(開場は各45分前)

場所 アイム・ユニバースでだこホール小ホール

費用 プレミアム席6500円、一般席4500円、22歳以下各2千円割引。当日は千円増し。乳幼児膝上無料。

プレイガイド 文化スポーツ振興課・アイム・ユニバースでだこホール、teket、リウボウ、コープあぶれ

春風亭一之輔ドッサリまわるぜ2026

問 アイム・ユニバースでだこホール
☎(942)4360

21人抜き、真打昇進前からその表現力は折り紙付き。高座姿のきれいな、とその口跡のさわやかさが魅力の春風亭一之輔。テレビ、ラジオ、書籍、CD、デジタル配信と八面六臂の活躍をてだこホールで堪能してみませんか。

日時 10月4日(日)開演午後2時30分(開場午後2時)

出演 春風亭一之輔ほか

令和8年9月 健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～

市役所1階ATM前でパネル展および健康相談を実施します

パネル展 9月4日(金)まで

健康相談会 日時：9月3日(木)・4日(金)
時間：午前10時～正午

健康づくり課 ☎(875)2100

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒902-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel.873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel.865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎(878)1877

てるまさリースバック

売っても住むーず

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

てるまさリース 沖縄県那覇市泉崎1丁目12-15 3F
(9:00～17:00、土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

お気軽にお問い合わせ下さい TEL 098-943-4355

スマホはコチラ▶

マンションも可能です
売却後もそのまま住めます
収益物件も対応可能です
住宅ローンが未完済でも相談可



11月1日(日)

午前10時30分～11時30分

浦添市立図書館 2階 視聴覚室



語り手: 銘苅 ^{たけし} 健 (浦添市教育長)

浦添市出身。1987年より小学校教諭として勤務し、市内小学校の校長も歴任。平和教育やしまくとうばの普及活動も行っている。

定員

先着10組 ※子どもとそばで見守る大人

申し込み開始日

9月18日(金)～ ※定員に達し次第終了

申し込み方法

電話・web・窓口(2階 沖縄学カウンター)

【お問い合わせ・申し込み】

浦添市立図書館 ☎098(876)4946

開館時間: 午前9時30分～午後7時(休館日: 月曜日・祝日)



社会医療法人 在宅総合センター 仁愛会 介護老人保健施設アルカディア

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたら
お気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000(代表)
〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

みなとん さつとん

- 介護老人保健施設 アルカディア
- 通所リハビリテーション
- ことぶき 指定居宅介護支援事業所
- つるかめ 訪問看護ステーション
- 訪問リハビリテーション アルカディア
- ヘルパーステーション らくだ
- 浦添市地域包括支援センター みなとん
- 浦添市地域包括支援センター さつとん

レンタル工具 会員募集中!

スマホで会員登録!

登録はコチラ

レンタル料金表

※身分証の画像送信が必要です。
※レンタルする際は、店舗での対応となります。
※スマホでの予約はできません

楽しいイベントや
お得なキャンペーンをチェック!

メイクマン 検索

メイクマン

浦添本店 浦添市城間2008番地
☎098-878-2777