浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）

▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

■**常設展示替えのため閉室**
9月8日(火)～11日(金)

■**令和8年度 第2期常設展「昭和の時代へタイムトリップ」**
日時 9月12日(土)～令和9年1月17日(日)

■**漆芸作家展「照屋和那(かずな)展」**
日時 9月18日(金)～10月12日(月)
観覧料 常設展観覧料

■**作家による解説会**
日時 9月19日(土)、27日(日)
午後2時～

◆**「第27回浦添市小中学校美術作品展」個人作品展募集！**
作品 絵画や立体作品等（書道や植物など有機物の使用を除く）個人作品一人一点
応募資格 市内小中学校へ在学の児童生徒、または市内在住の児童生徒
申込期間 9月30日(水)まで
※作品の受け付けは10月10日(土)～18日(日)まで
応募方法 美術館ホームページの申し込みフォーム、電話または美術館窓口で受け付け。
展覧会 12月17日(木)～令和9年1月11日(月)
表彰式 12月20日(日)

■**首里城復興祈念 琉球創作人形と絵画で伝える沖縄歴史夢物語 久場とよ・座間味末子作品展**
日時 9月30日(水)～10月13日(火)
観覧料 一般950円 ※常設展観覧料を含む
講演会 10月12日(月)
講師 長嶺 勝磨氏(学芸員)

■**冨田伊織(おりべ)新世界『透明標本』展**
期間 9月6日(日)まで
観覧料 一般1300円／小・中学生600円／未就学児300円 ※平日の当日券一般1200円

■**第21回真和志高等学校クリエイティブアーツコース卒業作品展**
日時 9月10日(木)～13日(日)
観覧料 無料

◆**変わり塗り教室(全7回)**
講師 大見謝 恒雄(つねお)氏
日時 10月4日～11月15日(全回日曜)午後2時～4時
参加費 3500円＋常設展観覧料
申込期間 9月1日(火)～20日(日)
申込方法 美術館ホームページの申し込みフォーム、電話または美術館窓口で受け付け。

◆**「国立科学博物館日本館を作ろう！」ワークショップ**
日時 10月10日(土)①午後1時30分～ ②午後3時～
参加費 千円(材料費込み)
申込期間 9月1日(火)～25日(金)
申込方法 美術館ホームページの申し込みフォーム、電話または美術館窓口で受け付け。

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、22日(火)国民の休日、23日(水)秋分の日、30日(水)資料整理日

●9月1日(火)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

■**英語のおはなし会**
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
日時 9月11日(金)午後3時30分～4時
場所 図書館1階 かたりの部屋

■**おはなしの部屋**
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は『犬と猫のおはなし』です。
日時 9月12日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階 かたりの部屋
対象 4歳以上

◆**にこにこ赤ちゃんおはなし会**
絵本と手遊びを中心としたおはなし会。
日時 9月18日(金)午前10時30分～11時
場所 図書館1階 かたりの部屋
対象 0～2歳児とその保護者10組(先着順)
定員

■**アメリカシネマ上映会「ピートと秘密の友達」**
日時 9月20日(日)午後2時～(102分)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由

乳幼児・ママさん健診 無料
問こども家庭課☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診（集団健診）要予約	【前期】3～4か月児	9月27日(日)	午後0時45分～2時15分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。 ◀アプリダウンロードはこちら
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時15分	
幼児健診（集団健診）要予約	1歳6か月児（全回木曜）	9月10日、17日	午後0時45分～2時15分	
	3歳児（全回水曜）	9月9日、16日		

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象（上限額1回あたり5千円）。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール（離乳食教室）
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 9月18日(金) 午後1時～3時
対象 4～8か月の乳児を持つ保護者（市内在住者）
場所 保健相談センター
申し込み 9月15日(火)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
利用料 一部減免制度あり
詳しくはこちら▲

※ベビースクール（離乳食教室）は「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

歯科健診（個別健診）
2歳児
2歳になったお子さんに通知しています。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。

妊婦
むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪く、歯周病は早産等の原因となることがあります。体調のいい時に歯科健診を受診しましょう。

・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

産婦健診（産後8週以内）
・日程、受付時間、場所については出産された医療機関に問い合わせください。

浦添市中央公民館
（あかひらステーションビル1F）
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**秋のスマホ講座inマチナトタウン自治公民館（初心者対象）**
災害時の備えをスマホで始めましょう！
・スマホ避難シュミレーション
・災害時のスマホ活用法
日時 10月7日(水)午前10時～11時30分

◆**リスキリング講座（キャリア支援講座）**
自己理解を深め、職業に必要な知識を学びます。
日時 9月26日(土)午前10時～正午

◆**公民館フェスタの舞台で練習成果を発表しませんか？**
11月7日(土)に市民協働とまなびのフェスタ浦添2026公民館フェスタをアイムユニバースてだこホール大ホールで開催します。そこでの舞台発表を目標とした連続講座です。各講座参加費無料。

❶**初心者向けベリーダンス講座**
日程 9月15日(火)～11月7日(土)（全8回）
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

❷**50代からのディスコステップダンス講座**
日程 9月25日(金)～11月7日(土)（全8回）
対象 市内在住・在勤の50歳以上の人（医師から運動制限を受けていない人）

❸**やさしい琉球かれんと音楽療育**
日程 10月3日(土)～11月7日(土)（全6回）
対象 市内在住・在学の小学生・中学生

▲各講座の詳細
▲各講座の申し込み（電話申込も可）

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

◆**★締切間近★健診を受けて、3千円相当の市の特産品セット・商品券をゲット！**
前期の応募締め切り
9月30日(水)まで
対象者 国民健康保険加入の19歳～74歳（応募日時点）
応募の条件 特定健診または健康診査を受診し、かつその他該当する項目で100ポイント貯めた人
応募方法 浦添市保健相談センター窓口または、Webから応募♪

▲Web応募はこちら
▲詳しくはこちら

◆**【条件あり】令和8年度帯状疱疹予防接種のご案内**
お手元に予診票が届いた時点で接種を受けることができます。（対象者には、4月に予診票を一斉送付しています）
※60～64歳未満の人で、接種が必要と医師が判断した上で接種を受けられる場合があります。その際はお問い合わせください。
対象者 今年度内（令和8年4月1日～令和9年3月31日）に、65・70・75・80・85・90・95・100歳をむかえる人
実施期間 令和9年3月31日(水)まで
ご予約は、本島内の希望する医療機関へ直接お問い合わせください。

▲申し込みはこちら

浦添市消防本部 警防課
☎(894)9998
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**救急法講習会（普通Ⅲ）「助けたい 思いをワザに 救急法」**
主に小児・乳児への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法、AEDの使い方など。
日時 9月19日(土)午前9時30分～午後0時30分
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人（市内在住・在勤の人優先）
申し込み 講習日前日午後4時まで。定員に達し次第締め切り。

▲申し込みはこちら

浦添市消防本部 予防課
☎(878)3982
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**令和8年度 浦添市防火管理再講習会**
甲種防火管理再講習を実施します。
日時 9月25日(金)
場所 消防本部 2階講堂
対象 受講希望者（市内在住・在勤者優先）
定員 40人（予定）
費用 市内在住者千円、市外在住者1500円
※当日、テキスト代1980円が別途必要になります。
受付期間 9月1日(火)～10日(木)

▲申し込みはこちら

市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711

◆**令和8年度 リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座「産婦人科医と鍼灸師から学ぶ 女性更年期と骨盤底ヘルス」**
「なんとなく不調が続いている」「ふとした瞬間の尿もれが気になる」30代以降、女性のカラダはホルモンの影響を受けながら少しずつ変化していきます。
この講座では産婦人科医が、女性ホルモンと更年期の関係や、多くの人が悩んでいる尿トラブルについて、分かりやすくお話しします。ヨガ講師による、椅子に座ったままできる骨盤底筋体操等の実技もあります。
講師 髙宮城 直子氏（Naoko女性クリニック／院長）、大城 千夏氏（鍼灸庵ImaCoco代表・鍼灸師・ヨガインストラクター）
日時 10月4日(日)午前10時～11時30分
場所 ハーモニーセンター1階ホール
持ち物 フェイスタオル・飲み物
※軽い運動を行いますので軽装でお越しください。
対象 30歳以上の女性・関心のある人（居住地不問）
受講料 無料
申込方法 左記の二次元コードから事前申し込み
申込期限 9月30日(水)午後1時まで（定員50人に達し次第締め切り）※手話通訳が必要な人は、9月18日(金)午後1時までに申し込みフォームよりお申し込みください。

▲申し込み・詳細はこちら