

避難生活支援

リーダー / サポーター研修

「災害関連死・ゼロ」を目指して

参加
無料

定員あり

近年、災害の多発や避難生活の長期化による**災害関連死**の増加がますます懸念されています。

災害関連死を防ぐためには、地域社会の多様な人々が連携し、互いに支え合うことが不可欠です。

本研修では、災害時の避難生活の環境向上に貢献できる地域の人材「**避難生活支援リーダー／サポーター**」としてご活躍いただくことを目指し、演習・グループワークを中心に、**避難生活の環境改善のための実践的な知識・ノウハウ**を学びます。



研修（避難所運営演習）

日時

1日目：令和8年8月29日（土）10:00～16:00

2日目：令和8年8月30日（日）10:00～16:00

会場

那覇市内の学校施設

（参加が確定した方に詳細をご案内いたします）

持ち物

研修テキスト、昼食、飲み物、筆記用具、バインダー（クリップボード）、屋内用運動靴

実践に
役立つ

どなたでも
参加可能

プログラム

1日目

- ・多様な被災者の心情や状況の理解
- ・避難生活の課題と生活環境の整備

2日目

- ・対人コミュニケーション
- ・避難所運営の担い手との連携・協働



▲研修の詳細内容については、研修紹介動画を御覧ください



この研修は、内閣府「避難生活支援・防災人材育成エコシステム」の構築に向けたモデル研修として実施するものです。

詳細は裏面へ

研修当日までに事前学習が必要です

研修テキスト

避難生活支援に必要な基礎知識や、過去の災害における課題と対応事例などをまとめたテキストをお送りします。事前に読んでください。

オンデマンド動画

研修テキストの中でも、特に重要なポイントを解説した動画を、研修前にご視聴いただきます。
(1コマあたり約10～15分×5コマ)

お申し込み後、研修テキストとオンデマンド動画の情報をお送りします。



研修講師



辛嶋 友香里 氏

ピースボート災害支援センター
国内災害事業
現地コーディネーター

2011年、東日本大震災をきっかけにPBVの初期運営メンバーとして支援に携わり職員となる。被災地に向かう数万人のボランティアをオーガナイズ。現在は、全国各地で講演や研修講師としても活動中。災害ボランティアや避難所運営の人材育成など各種「防災・減災」プログラムの開発、企画、制作、運営などを総合的に実施している。その他マニュアルの作成アドバイス、執筆なども行っている。また、国内災害の緊急支援も担当。毎年常駐型で、被災地の現地コーディネーターとして災害対応にあたっている。



三谷 潤二郎 氏

倉敷市教育委員会
生涯学習課 課長

1994年倉敷市役所入庁。2018年西日本豪雨において避難所での男女共同参画推進を目的に災害対策本部へ常駐。初動時以降は避難所運営担当として避難所の統合・廃止、各種課題の洗い出しと解決を目的として設立した避難所運営チームのファシリテーターとして課題解決に向けた庁内外との調整にあたった。現在は、内閣府防災「避難生活支援・防災人材育成エコシステム」の構築に向けた具体化検討会研修カリキュラム検討チーム委員として本研修の検討を進めている。



大澤 明浩 氏

ADRA Japan
事業部国内事業課
プログラム・オフィサー

福島県飯舘村出身。能登半島地震をきっかけにADRA Japanへ入職し、東日本大震災での避難生活を経験を原点に支援活動に携わっている。石川県穴水町に駐在や出張をしながら、災害ボランティアセンター運営支援や在宅被災者支援などを担当してきた。オンラインイベントやワークショップを通して防災・減災にも取り組む。入職前は小学校教員やJICA職員、日本語教員など、教育・国際協力の分野で人材育成に従事した。2022年～2023年は浦添市にあるJICA沖縄勤務で西原町に住んでいた。



桜井 野亜 氏

沖縄じゃんがら会 理事
HIRAETH 共同代表
那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
相談支援員

2011年東日本大震災で被災し避難生活を経験。同年、福島県から沖縄県那覇市に家族で避難した後、避難者支援のため沖縄じゃんがら会を発足。那覇市教育委員会での非常勤勤務を経て、復興庁避難者情報提供事業委託をきっかけに沖縄じゃんがら会の相談員として勤務。沖縄じゃんがら会は後継事業である福島県県外避難者への相談・交流支援事業を継続受託している。現在は那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンターの相談員として福祉の現場で相談支援に携わりながら、避難者支援も行なっている。



お申込方法・窓口

申込締切：7月29日(水)

申込フォームは右の二次元コード
またはリンクまで (<https://logoform.jp/f/Nnkmp>)



申込フォーム

- ・ 申込みに関するお問い合わせ先

浦添市総務部防災危機管理課 担当：天久

〒901-2501 沖縄県浦添市安波茶1-1-1

電話：098-876-1190

メール：bousai@city.urasoe.lg.jp



研修に関する お問い合わせ先

内閣府業務受託事業者 避難生活支援リーダー／サポーター研修事務局
株式会社ダイナックス都市環境研究所（担当：小松、谷本、津賀）

TEL：03-5402-5355 MAIL：leader-supporter@dynax-eco.com