

妊娠期から子育て期の過ごし方のヒントをお伝えします



心理師さんのお話を聞いてから、
パートナーさんとお互いに、
考えている事を確認できる機会です！

＼ ママとパパの心の健康 ／

募集
12組
限定

～ 生まれてくる赤ちゃんとの生活に向けて ～

マタニティ講話

産後のママは身体も心も大きく変化します。「心はどう変化するの？」「家族をどう支えたらいい？」

赤ちゃんとの生活をイメージしながら、一緒に考えてみませんか？

講師には心理師として産科クリニックで多くの妊産婦さんやご家族をサポートしてきた宮良尚子先生を

お招きし、妊娠期から子育て期を楽しく過ごすためのヒントをお話してもらいます。

パートナーや家族とのワークもあります♪

対象／浦添市在住の妊婦さんとそのパートナー、またはご家族

参加費／無料

講師／公認心理師・臨床心理士 宮良尚子 先生

今年 8 月 7 日（金）

時間■18：30～20：30（受付 18：15）

場所■浦添市保健相談センター2 階大ホール
（浦添市仲間 1 丁目 8 番 1 号）



お申込み方法／「母子モ」アプリより予約できます！
問合せ／098-876-6825 （浦添市こども家庭課：9～17時）