



浦添市 市民部 市民協働・男女共同参画課



性の多様性の知識を身につけよう

性を構成する 4 つの要素



セクシュアリティは、自分の意思で決められるものではありません。たとえば、あなたが、異性愛者なら同性愛者になろうと意思で変えようと思っても難しいのではないのでしょうか。セクシュアリティは、その人に、自然に備わるものです。

自分の性とともに、多様な性があることを理解しましょう。



多様な性を表すさまざまな言葉

花にもいろいろな種類があるように、人の性のあり方もそれぞれです。自然に多様な花を咲かせています。

S O G I

Sexual Orientation / Gender Identity

性的指向

性自認

性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとった言葉で、性的マイノリティも、そうでない人も含めて、すべてのセクシュアリティを表す言葉です。

L G B T Q + (性的マイノリティの総称のひとつ)

ヘテロセクシュアル
(Heterosexual)

異性を好きになるひと

レズビアン
(Lesbian)

同性を好きになる女性

ゲイ
(Gay)

同性を好きになる男性

バイセクシュアル
(Bisexual)

両性を好きになる人

トランスジェンダー
(Transgender)

出生時の戸籍上の性と性自認が一致しない人

エックスジェンダー
(Xgender)

性自認が、男性・女性にあてはまらないと感じている人

アセクシュアル
(Asexual)

恋愛感情を持たない、または性的欲求そのものがない人

パンセクシュアル
(Pansexual)

性別にこだわらず、性的指向が様々な性のあり方に向かう人

クエスチョニング
(Questioning)

自分の性的指向や性自認がわからない、はっきりしない人

ここにあげていない、性の多様性に関する用語はたくさんあります。性的マイノリティにも上記にカテゴライズできない人もたくさんいます。性は人それぞれ多様です。あなたもわたしも自分らしく咲こう。



性的マイノリティ

性的マイノリティとは、性別的要素(生物学的な性・性自認・性的指向・性別表現)のいずれか(複数の場合もある)が、多数に属さない人を指します。



性的マイノリティ(少数者)なゆえ、心を隠さざるを得ない人々

性的マイノリティは、いないのではなく言えないのでわからないだけです。なぜ言えないのか、学校や職場での状況を思い出してみましょう。いわゆる、ホモ※ネタで笑いをとったり、「おまえ、もしかしてこっち？」という冗談や、テレビのバラエティーのおねえ※タレントが嘲笑される場面、余興の女装ネタの盛り上がりなど、あなたも見聞きしたことがあるのではないのでしょうか。

もしも、あなたが性的マイノリティなら、まわりの嘲笑と偏見の渦巻く中に「性的マイノリティ」と打ち明けて、身を投じることの困難さを考えてみましょう。

※ホモ・おねえ・・・現在は侮辱的な言葉とされています。性的マイノリティを指す言葉としての使用は控えてください。

Q 性的マイノリティの方は「そっとしておいてほしい」のではないですか？

A

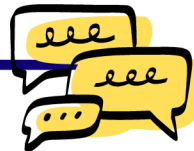
そのような声もあります。厚生労働省のアンケート※では、LGBTの半数前後の人が、職場で困っていることはないと答えています。困っていないので、現状のままでよいと考えている人もいるのでしょうか。わたしたちは、同調性を求められる社会に生きています。だれでも特別にみられたくない、平穏に生活したいと願っています。性的マイノリティ当事者は、性的マイノリティの権利を叫びたい一方で、存在がクローズアップされることで平穏な生活が壊されるリスクも恐れているのではないのでしょうか。

※厚生労働省アンケート・・・令和2年3月厚生労働省委託事業 三菱UFJリサーチ&コンサルティング
「令和元年度職場におけるダイバーシティ推進事業(労働者アンケート調査)」より引用

Q では、どうすればよいのでしょうか

A

お互いの理解が大切です。
まずは「性の多様性」について知ることから始めましょう。



当事者が生活する上での困難

(1) カミングアウト・・・自分の性的指向、性自認を打ち明けること

性的マイノリティのなかには、あなたの何気ない言葉で傷つき、さらに打ち明けられず、本当の自分を隠している日常にストレスを受けている方がいます。

Q カミングアウトはしないといけないですか

A カミングアウトは、するのもしないのも自由です。誰にも強制はできないし、止めることもできません。世の中の性的マイノリティに対しての偏見や差別にさらされるリスクもあるし、本当の自分を解放できるというメリットもあります。するか、しないかはそれぞれの人生の選択です。

Q 個人的にカミングアウトされたらどうしたらいいですか

A なにも特別なことはありません。家族なら家族として、友人なら友人として、職場の同僚なら同僚として、大切なことを打ち明けられたときのように、ふだんの相手との信頼関係を尊重して接すればいいだけです。

Q 勝手にカミングアウトしておいて個人的なことを背負わされるならカミングアウトされないほうがよかった

A カミングアウトを迷惑に思う人もいるでしょう。いつでも、相手の気持ちの波と自分の気持ちの波が同調するとは限りません。自分のことで頭がいっぱいで、他者の悩みを受け止められないときもあるでしょう。相手との信頼の度合い、関係性、相手の打ち明ける動機、その場の雰囲気、そのときどきで受け止める気持ちも変わってきます。受け止め方に教科書はありません。どう思ってもあなたの自由です。

ただひとつ、注意してほしいことは、ほかの人にアウティング(個人情報の暴露)だけはしないでください。少なくともあなたを信頼してカミングアウトしたのですから。



当事者が生活する上での困難

(2) アウティング . . . 本人の許可なく、性的指向などを他人に話すこと

カミングアウトのハードルを越えると、今度はアウティングの恐れが待っています。秘密にしてほしいことを信頼して話したのに、その秘密を暴露されると誰でも傷つきます。また暴露により、みんなの自分に対する態度がいままでと変わることを恐れています。なかには、偏見を持つ人がいるからです。



アウティングはパワーハラスメントになる場合があります

パワーハラスメントに該当すると考えられる例

※例は優越的な関係を背景として行われたものであることが前提

- ▶ 人格を否定するような言動を行う。
(相手の性的指向、性自認に関する侮辱的な言動を含む。)
- ▶ 労働者の性的指向、性自認や病歴、不妊治療などの機微な個人情報について、当該労働者の了解を得ずにほかの労働者に暴露する。(プライバシー保護の観点から、機微な個人情報を暴露することのないよう、労働者に周知・啓発するなどの措置を講じることが必要)

※厚生労働省リーフレット(詳細版)「2020年(令和2年)6月1日より、職場におけるハラスメント防止対策が強化されます!」より引用



「浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例」でもアウティングを禁止しています

抜粋

(性別による人権侵害の禁止)

第8条 何人も、社会のあらゆる分野において、次の各号に掲げる行為を行ってはならない。

- (1) 性的マイノリティであることを理由とする差別的取扱い又はハラスメントを行うこと。
- (2) 性的マイノリティであることを、本人の意に反して公にすること。
- (3) 性的マイノリティであることを公表を強要し、又は禁止すること。
- (4) ドメスティック・バイオレンス等を行うこと。



公共施設利用について

① トイレ

性的マイノリティの方の大きな困りごととして、トイレがあります。

トランスジェンダーの方のなかには、自認するトイレに入りたいが、周りを気にして我慢したり、周りの人から不審がられたりと、トイレを使用しづらい現状があります。



浦添市の取り組み ～ みんなのトイレ標識の作成 ～



当事者の方も利用しやすいトイレにするために、令和2年度に市内のすべての公共施設の「多目的トイレ」を「みんなのトイレ」としてサインをデザインし、取り付けを行いました。

当事者の方には「みんなのトイレ」のみを強制して使用させるのではなく、本人の意思を尊重しましょう。

いつでも、からだの性と、性自認・性別表現が一致しない方がいることを忘れないようにしましょう。

② 更衣室・シャワー室

男女別しかない場合、ほかの人に身体を見られる場所であり、さらに配慮が必要です。当事者の意向に沿う場合、ほかの利用者との調整をどうするか、時間をずらしたり、仕切れる場所の確保など、あらかじめ検討しておくことが大切です。



災害時の対応について

災害時に避難所では、ある程度の制約や我慢が強いられます。集団生活を行うなかで少しの要望も「みんな我慢しているんだから」と、次第に口にさせない状況になります。そういう環境のなかで、定型的な男女別の対応だと、性的マイノリティの方はますます身の置き所がなくなり、不安感に苛まれ、避難所から足が遠のいていきます。

不安なこと

- ▶ 受付で性別を聞かれないか
- ▶ トイレ・更衣室・入浴施設が男女別しなければどうしよう
- ▶ 男女別の物資の配布時(下着など)に周囲に不審がられないか
- ▶ 避難所のスタッフは性的マイノリティについて知識や理解があるだろうか
- ▶ 相談窓口がオープンな場所だと、逆に目立ってしまわないか
- ▶ 同性のカップルは家族として扱ってくれるだろうか
- ▶ 性的マイノリティや同性カップルに理解のない人がいて偏見の目で見られないか
- ▶ プライバシーが守られにくい環境のなかで、アウティング(性的指向・性自認を暴露)されないか





誰もが活躍できる職場を目指して

ALLY — アライ — ・ ・ ・ 性的少数者を理解し支援するひと

性的マイノリティは、自分の職場にはいないので関係ないと思っていませんか？いないかもしれないし、いるかもしれません。詮索するのも間違いです。本人がカミングアウトしない限り本当のことはわからないからです。（もちろんカミングアウトは強制できません、するしないは本人の自由です。）いつでも周りにいると考えて行動しましょう。

性的マイノリティの抱えている偏見や差別は、人権の問題でもあります。場合によっては、職場に居づらくなり辞めてしまうこともあります。「自分の職場にはいないから関係ない」とは思わず、性の多様性について正しい知識を持ち、理解を深めましょう。

職場や親睦会での言葉には十分気を付けましょう

職場における「セクシュアルハラスメント」

- ▶ 被害を受ける者の性的指向や性自認に関わらず、「性的な言動」であればセクシュアルハラスメントに該当します。
- ▶ 職場におけるセクシュアルハラスメントは、異性に対するものだけでなく、同性に対するものも含まれます。
- ▶ 労働者を雇用する雇用主や上司、同僚に限らず、取引先などのほかの事業主又はその雇用する労働者、顧客、患者又はその家族、学校における生徒等も含まれます。

※厚生労働省リーフレット(詳細版)「2020年(令和2年)6月1日より、職場におけるハラスメント防止対策が強化されます！」より引用

あなたはそう思っていなくても当事者にとっては傷つく言葉もあります 職場や家庭での言葉遣いに十分配慮しましょう

配慮に欠ける言葉の例

レズ（レズビアンと言い換えましょう） / ホモ（ゲイと言い換えましょう）
オカマ / おねえ / ニューハーフ / 男みたい / 女みたい / おとこおんな
おなべ / おまえこっち？そっち？ / 彼氏、彼女いるの？ / 結婚は？
両刀使い / 俺のこと襲ったりしないでね / 気持ち悪い / 同性愛だから結婚しないの？

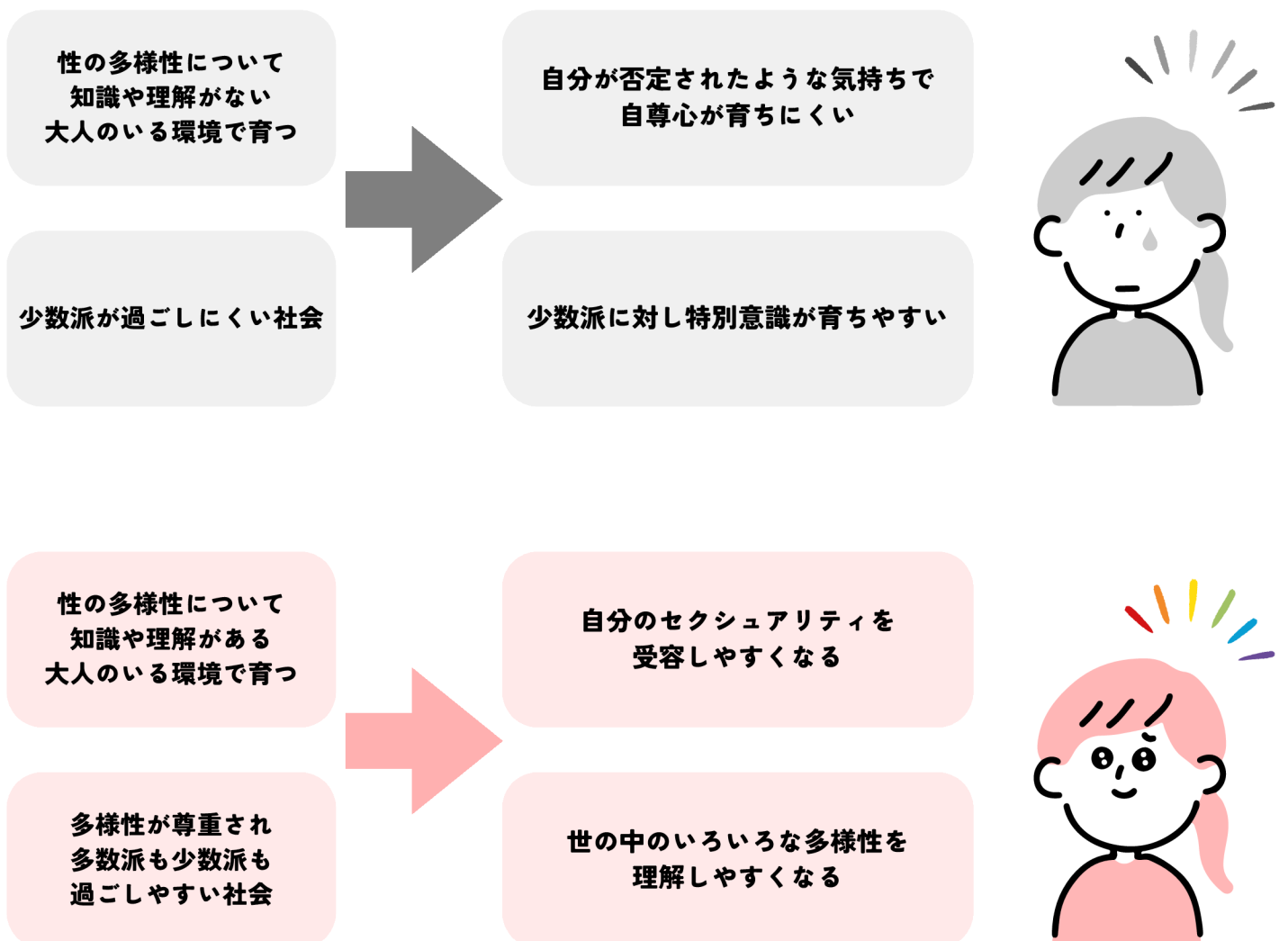




学校や家庭での対応

学校という空間で自分らしさを通して生きるのは、子どもたちにとっては大変なことです。「男らしく」「女らしく」「男は黒・青」「女は赤・ピンク」「男はズボン」「女はスカート」「男は女が好き」「女は男が好き」わたしたち大人がそういう固定観念を持っていたら、その枠におさまりきれない子どもたちには苦難の道が待っています。まずは、大人のわたしたちの意識を変えていかなくてはなりません。

自分は少数派(性的マイノリティ)なのかもしれないと揺れ動いている子どもたちは、承認欲求のため、親や教師の性の多様性への考え方を観察しています。多数派(性的マジョリティ)の子どもたちも、親や大人とのなにげない会話から、性に対する意識が刷り込まれていきます。





浦添市の取り組み

1 レインボー都市うらそえ宣言 ～性の多様性を認め合うまち～

平成29年1月1日に宣言

2 浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例

令和3年3月制定 令和3年10月施行

3 パートナーシップ宣誓証明書

パートナーシップ宣誓証明書は、一方または双方が性的マイノリティであるおふたりのパートナーとしての関係を証明するものです。法的な効力はありませんが、お互いに支え合い、人生を共にする関係を浦添市が認め尊重するものです。

4 LGBTQ+電話相談の実施

相談内容：性的マイノリティに関する相談全般

相談時間：目安として、ひとり30分以内としています

対象者：性的マイノリティの方、家族、友人、関係者など

5 みんなのトイレ標識の作成・配布普及

性的マイノリティの方も利用できる「みんなのトイレ」のサインをデザインし、公共施設を中心に普及を進めています。

6 普及、啓発講座、研修など



▲ 性の多様性に関する市民向け講座



▲ 市職員研修

▶ 講演会

「性の多様性の尊重について」をテーマに当事者や学識経験者による講演会を実施しています。

▶ 中学生に向けた性の多様性啓発講座

「自分らしく生きることの大切さ」を伝えることを目的に当事者による講座を市立中学校にて実施しています。

▶ 教職員向け「性の多様性を学ぶ研修会」

浦添市立教育研究所との共催で、市内教育機関や保育施設の教職員を対象に、研修を実施しています。

▶ 市職員向け「性の多様性の尊重に関する研修」

▶ 出前講座

性の多様性尊重について市職員による出前講座を行います。



7 パネル展示



浦添市役所本庁ロビーやハーモニーセンターにて、性の多様性の尊重に関するパネル展示を開催しています。

8 レインボーフラッグやのぼりの掲揚



浦添市役所本庁舎や、ハーモニーセンターでレインボーフラッグやレインボー宣言ののぼりを掲揚しています。

※レインボーフラッグ

性の多様性への尊重のシンボルとして広く認識されており、6色（赤・橙・黄・緑・青・紫）で構成されています。

8 市民向けガイドブックの作成



市民への普及啓発を目的にガイドブックを作成しました。講座や講演会などで配布するほか、浦添市役所本庁舎やハーモニーセンターのラックなどに設置しています。



パートナーシップ宣誓証明書

浦添市では令和3年10月1日よりパートナーシップ宣誓証明書を発行しています。

パートナーシップ宣誓証明書

浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例施行規則に基づき、パートナーシップの宣誓をされたことを証します。

戸籍名または通称名 戸籍名または通称名

令和 年 月 日

浦添市長 印

(表)

浦添市では、多様な性のあることが理解され尊重される平和で豊かな社会の実現を目指しています。

この宣誓証明書はおふたりが、人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合うことを約束した関係であることを、証するものです。人生を共に歩まれるおふたりの幸せを願います。

この宣誓証明書の提示を受けられた方は、法律的效果は生じませんが、上記の趣旨を十分ご理解くださいますようお願いいたします。

戸籍名（通称名を使用している場合）

特記事項

(裏)

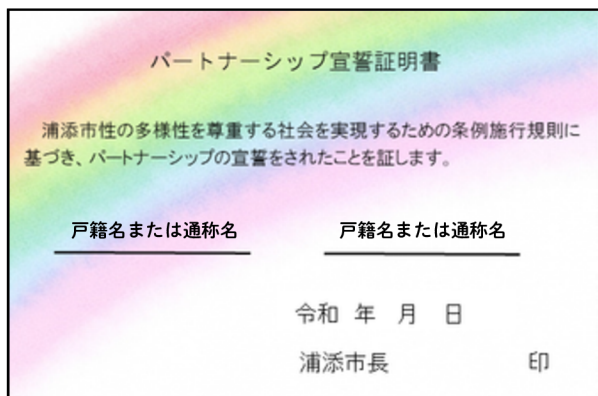
浦添市パートナーシップ宣誓者が利用できる行政サービスリストの公開

令和5年度より、パートナーシップ宣誓証明書利用拡充施策の一環として、パートナーシップ宣誓者が利用可能な行政サービスを市ホームページにて公開しています。



(3) パートナーシップ宣誓証明書

浦添市では令和3年10月1日よりパートナーシップ宣誓証明書を発行しています。



パートナーシップ宣誓証明書

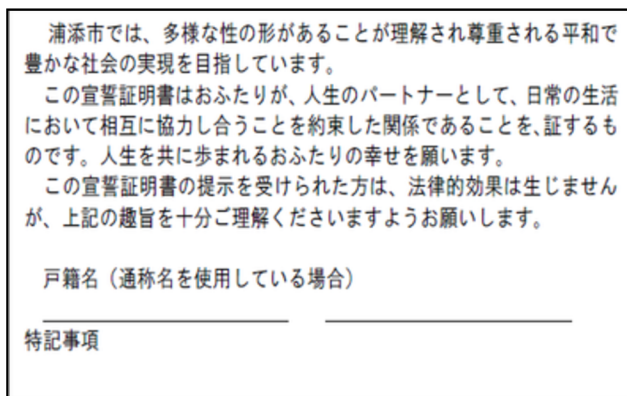
浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例施行規則に基づき、パートナーシップの宣誓をされたことを証します。

戸籍名または通称名 戸籍名または通称名

令和 年 月 日

浦添市長 印

(表)



浦添市では、多様な性の形があることが理解され尊重される平和で豊かな社会の実現を目指しています。

この宣誓証明書はおふたりが、人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合うことを約束した関係であることを、証するものです。人生を共に歩まれるおふたりの幸せを願います。

この宣誓証明書の提示を受けられた方は、法律的效果は生じませんが、上記の趣旨を十分ご理解くださいますようお願いいたします。

戸籍名（通称名を使用している場合）

特記事項

(裏)



**法的効力がないのに、
なぜパートナーシップ宣誓証明書を導入したんですか**

パートナーシップ宣誓証明書は、一方または双方が性的マイノリティであるおふたりのパートナーとしての関係を証明するものです。法的効果(婚姻・相続・税・社会保障など)は生じませんが、公に認めることで性の多様性についての理解が進み、官民の取り組み(市営住宅の申し込み、職場でのパートナーへの福利厚生(結婚・介護休暇など)、病院での面会、生命保険の受取、携帯の家族割引適用、貸家のパートナーとの賃借、住宅ローンの借り入れ、性的マイノリティに配慮した商品開発などの取り組みや職場環境の整備など)が拡充していくことを目指します。

浦添市パートナーシップ宣誓者が利用できる行政サービスリストの公開



令和5年度より、パートナーシップ宣誓証明書利用拡充施策の一環として、パートナーシップ宣誓者が利用可能な行政サービスを市ホームページにて公開しています。

