

男女共同参画の視点からの

表現ガイドライン

女らしくしなさい
男らしくしなさい



わたしらしく
生きよう



Before



After

①男女のいずれかに偏った表現になっていませんか？

男性のみの対象？

ビジネスマンのための
講座を開催します！



浦添市



性別に関わらず
参加できます。

働く人のための
講座を開催します！



浦添市

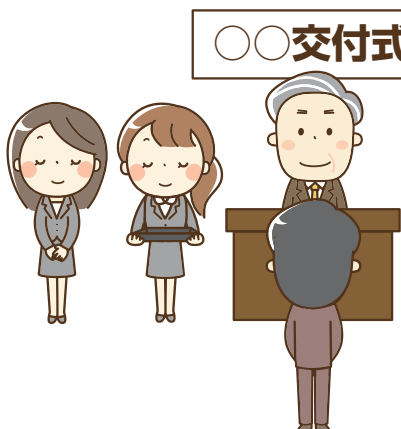
いつも、力作業は男性？



性別に関わらず
作業します。



女性がいつも補佐役？



男女バランスよく配置



②男女が特定されたイメージになっていませんか？

家事をするのは女性だけ？

家事の上達講座を
開催します！



浦添市



男性も女性も協力して
家事を行います。

家事の上達講座を
開催します！



浦添市

子育ては女性の仕事？

子育ての相談会を
開催します！



浦添市



男性も女性も
子育てします。

子育ての相談会を
開催します！



浦添市

男の子は動、女の子は静。
服は男は寒色系、女は暖色系と
決めつけていませんか？



男女でも興味や好みの色の
対象はそれぞれです。

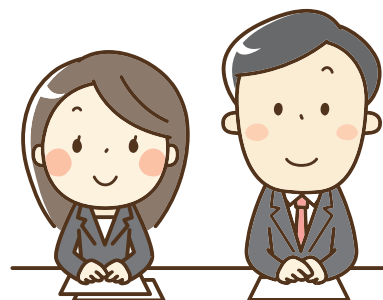


③男女が対等な関係の表現ですか？

お茶くみは女性で、
リーダーは男性のみですか？



男性優位な表現や
慣習的な表現は避けましょう。



世帯主は男性だけですか？

記入例

〇〇申請書

住 所	安波茶1-1-1
世帯主	浦添 太郎



女性が世帯主の世帯も
あります。工夫が必要です。

記入例

〇〇申請書

住 所	安波茶1-1-1
世帯主	浦添 〇〇

常に弱者は女性ですか？



常に強者を男性、
弱者を女性と描かず、
表現を工夫してみましょう。



④目を引くために女性を起用していませんか？



若い、美しい女性を起用すれば、注目を集めると決めつけていませんか？女性を飾り物として扱っていると受け取られる事があります。



客寄せパンダのように、女性を起用する必要があるか考えましょう。行事の内容と対象者に合ったより効果的なアピール方法を工夫しましょう。

⑤固定的な性別役割をしていませんか？



医師と看護師



警備員



医師と看護師



警備員



トラック運転手



介護士



トラック運転手



介護士

⑥多様な家族があることに目を向けていますか？

子どものいない家庭・ひとり親家庭・高齢者世帯等、形態はさまざまです。



〈男女のカップルと子ども〉



〈子どものいない夫婦〉



〈シングルファザーと子ども〉



〈1人暮らしの高齢者〉

Q

男性と女性だけでなく多様な性LGBTQ+の人はどう表現しますか？

A

本市は2021年の3月に「浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例」を制定し、2022年度には、行動計画を策定し、取り組みを進めているところです。

人の性別等はグラデーションであり、LGBTQ+の表現方法は、誰かが画一的に決めるものではないと考えます。LGBTQ+の人の表装も多彩で典型的でなく自由なものです。そのため、今回のガイドラインでは、具体的な例はあげておりません。性の多様性については、別途「性の多様性を尊重する職員ハンドブック」（市民部内掲示板）を参照してください。いつでも性の多様性を尊重し、理解を深めるようにしましょう。



⑦表現を見直してみましょう。

何気なく使っている表現の中にも、男性を中心としてきた社会構造や、男女の固定的役割分担意識が反映されたものが数多くあります。多様な社会のあり方を意識した表現になるよう少し工夫してみましょう。

■男女が対等でない表現

見直したい表現	工夫した表現
主人、亭主、だんな	夫、配偶者、パートナー
奥さん、家内、嫁	妻、配偶者、パートナー
舅、姑	夫の父、夫の母
女房役	補佐役
内助の功	協力
父兄	保護者

■女性が特殊だという印象の表現

※必要な場合のみ『女性の』をつける

見直したい表現	工夫した表現
女医、女流作家、女子アナ	医師、作家、アナウンサー
OL、キャリアウーマン	会社員

■男性または女性どちらかを前提とした表現

見直したい表現	工夫した表現
サラリーマン	会社員
営業マン、カメラマン	営業社員、写真家
フレッシュマン	新入社員
看護婦、保健婦	看護師、保健師
助産婦、保母	助産師、保育士

■その他

見直したい表現	工夫した表現
男性を「君」女性を「さん」	男女とも「さん」にする

性別を強調する表現（対語がない表現）は使用しない

- ・女々しい
- ・男勝り、男泣き
- ・看板娘、職場の花
- ・紅一点
- ・男顔負け
- ・女性特有の
- ・男らしい決断
- ・女性の感性を活かして
- ・キーマン
- ・ビジネスマン



無意識の思い込み・偏見（アンコンシャス・バイアス）に 気付きましょう。

あなたは、下記のように言われたまたは聞いたことはありませんか？

- ① 男のくせに細かいな
- ② 女性の細やかさを活かして頑張っで…
- ③ 育児休暇は父親より母親がとるべき…
- ④ 主婦は子育てもあるしパートでいいのでは
- ⑤ 男は家庭を持って一人前
- ⑥ 女性は家庭優先、男性は仕事優先
- ⑦ 女性には力仕事や修繕作業等はさせないほうがいい
- ⑧ 「男の子は男らしく」「女の子は女らしく」育てる方がいい
- ⑨ 母親なんだから子どもの事はちゃんとしなさい
- ⑩ 女に負けては恥ずかしいのか
- ⑪ 子どもが心理的に落ち着かないのは、
母親が仕事をしているから…
- ⑫ 女の子なんだからニコニコしなさい
- ⑬ 女なのにマニュアル免許もってるの

それって
偏見ですよ！



いずれも、男女共同参画・働き方改革・ワークライフバランスからは遠い思い込みです。

「男らしさ」「女らしさ」というプレッシャーから解放された、
真の「わたらしさ」を活かせる社会を目指しましょう。

