

てだこいく

TEDAKOIKU

2026年
保存版



Hello
Sweet
Baby

子育て特集

4

子どもの
安全・防災

10

妊娠が
わかったら

14

赤ちゃんが
生まれたら

17

障がいのある
お子さんの
ために

24

お子さんの
健康

26

保育園・
認定こども園・
地域型保育事業所

30

子育て
サポート

35

子育て相談

38

公園一覧

39

浦添市こども家庭課

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
(浦添市役所本庁2階)

TEL 098-876-6825

FAX 098-879-7190

公共施設への設置

浦添市子育て支援情報誌「てだこいく」は、浦添市役所で母子(親子)健康手帳交付時などに配布を予定しています。

☀️ うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」
スマートフォンやタブレットで成長記録や予防接種のスケジュール管理などができます。



☀️ 「てだこいく」電子書籍
スマートフォン・パソコンからも子育てガイドがご覧になれます。



マスコット
キャラクター てだこ



医療法人愛凜会

ありんクリニック小児科



当院では、県内全市町村の小児を対象とした
すべての予防接種を行っております。



予 防 接 種 と 健 康 相 談



生まれたばかりの赤ちゃんは、体重の増え方やちょっとした皮膚トラブル、
でべそ、発達のことなど気になることがとても多いと思います。

当院では予防接種といっしょに、これらの不安や健康について気軽にご相談していただいております。

皮膚トラブルやでべそなど、早めに対処することにより、すぐによくなる
こともありますので、予防接種の際にぜひご相談ください。



病 児 保 育 室 nene

病児保育・病後児保育について

お子さんが病気のため保育所等へ通えなかったり、保護者の私用や通院等で病気のお子さんを
ご家庭で看られないときなど、私たちがお預かりいたします。

詳しくはホームページをご確認ください。



診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (9:00~11:45)	●	●	●	●	●	●	/
14:00~15:00 (予防接種専用時間帯)	●	●	/	●	●	●	/
15:00~18:00 (15:00~17:45)	●	●	/	●	●	●	/
19:00~22:00 (19:00~22:00)	●	●	●	●	●	/	/

休診日 水曜午後・土曜夜間・日曜・祝日



こどもたちに笑顔を
家庭に幸せを
そして地域に愛を



098-874-2020

〒901-2132
浦添市伊祖二丁目1番3号
メディカルプレイス伊祖4F
FAX 098-874-2022



ご予約は
こちらから



ありんクリニック
ホームページ



医療法人愛凜会
ありんクリニック小児科
理事長 / 院長 松田 竹広

はじめに

浦添市では、安心して子どもを産み育てることができるよう、子育て世代の方々に寄り添い、妊娠・出産から子育て期にわたって切れ目のない支援に取り組んでいます。

浦添市子育て支援情報誌「てだこいく」は、子育てに関するさまざまな制度や各種相談窓口、市内の遊び場についてなど、浦添市での子育てに役立つ情報を一冊にまとめた情報誌です。

子育てに関わる多くの方にこの冊子をご活用いただき、子育てに喜びや幸せを感じていただくとともに、浦添市のすべての子どもたちが健やかに成長することを願っています。

この情報誌の内容は、令和8年4月1日時点での内容を取りまとめたものです。制度改正などにより内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

浦添市子育て支援情報誌



令和8年5月発行

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

発行 浦添市／株式会社サイネックス

制作 株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333 (代表)

広告販売 株式会社サイネックス 沖縄支店
〒900-0014 沖縄県那覇市松尾1-19-27
TEL.098-863-6694

※掲載している広告は、令和8年3月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。 QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

(以下は広告スペースです)

K-88866-2603



CO・OP 共済《たすけあい》は月掛金 1,000 円から。
保障内容について詳しくはパンフレットにてご確認ください。
コープおきなわ コープ共済センター 0120 - 50 - 9431
9時～18時 月～土祝日含む

医療費が助成されていても、共済金をご請求いただける場合があります。(2025年5月現在の基準)
また通院や入院の際にかかるお金は医療費だけではないんですよ

詳しくはこちらから
お問い合わせください。



【CO・OP 共済ニュース】CO・OP 共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会



INDEX

はじめに 1



子育て特集

子育て支援カレンダー 4

子どもの成長を見守ろう 6

子どもとお出かけしよう! 8



子どもの安全・防災

おうちの危険箇所チェック 10

赤ちゃん家庭の防災 12



妊娠がわかったら

浦添市子ども家庭センター 14

妊婦支援給付金(1回目) 15

国民年金の保険料について 15

国保に加入している出産予定の方へ 16

マタニティスクール・講話 16



赤ちゃんが生まれたら

出生届 17

乳児家庭全戸訪問事業
(こんにちは赤ちゃん事業) 17

産後ケア事業 17

妊婦支援給付金(2回目) 18

未熟児養育医療の給付 18

出産したとき
(出産育児一時金ってなに?) 18

浦添市子ども医療費助成制度について 19

母子及び父子家庭等医療費助成事業 20

児童手当 21

児童扶養手当 22

ひとり親家庭を応援します! 22

浦添市母子生活支援施設

うらわの子育て支援 23

(以下は広告スペースです)



医療法人 健生会
上原歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
入れ歯・矯正治療・訪問歯科診療

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休
14:00~17:00	○	○	○	休	○	△	休

△土曜午後の診療は16:30まで ※休診…木曜・日曜・祝日

浦添市仲間 3-23-2 **TEL.098-879-1555**






障がいのある お子さんのために

- 障がいのあるお子さんへの支援 24
- 発達支援教育保育に関する相談
(医療的ケア児も含む) 25



お子さんの健康

- 乳幼児の健康診査・相談 26
- 定期予防接種 27
- 浦添市内予防接種医療機関一覧 28



保育園・認定こども園・ 地域型保育事業所

- 保育園・認定こども園について 30
- 市内保育園・認定こども園・
地域型保育事業所一覧 31
- 子育てのための施設等利用給付認定
について 33
- 一時預かり(一時保育) 33
- 浦添市の病児保育事業 34
- こども誰でも通園制度 34



子育てサポート

- 子育て短期支援事業(ショートステイ) .. 35
- 地域の子育てひろば 35
- 保育コンシェルジュ 36
- 児童センター 36
- 放課後児童クラブ(学童クラブ)とは 37
- ファミリー・サポート・センター(事業) .. 37



子育て相談

- 子育てや発達・教育などに関する
各種相談 38



公園一覧

39

「働く女性のための妊娠中の
働き方・休業制度」P23
もチェックしましょう!



UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

(以下は広告スペースです)





診療科目：産科・婦人科

女性の医師が産婦人科受診の際の不安軽減を図りながら診察いたします。

受付時間	月	火	水	木	金	土
受付 9:00~11:30	○	○	○	○	★	○
受付 14:00~17:00	○	○	○	○	×	○

★産科のみ

診療時間 | 午前9:00~ / 午後14:00~
時間外診療 | 当院通院中の妊婦のみ対応可



パークレーレディースクリニック
BARCLAYS LADIES' CLINIC

浦添市当山 2-2-11 Tel.098-873-1135