



2026年
4月発行

*ふれあい出前講座とは・・・

市民の市政に関する理解を深めるとともに、まちづくり生涯学習の推進を図るため、市民主催の学習会に市の職員が講師として出向き、事業の説明や職員の専門知識を活かした実習等を行う講座です。地域活動で、仲間同士で、学校でお気軽にご利用ください。

*利用できる方

市内で活動する団体又は市内の事業所が主催する学習会で、10人以上の参加者数を予定しているものとします。

*受講料・・・無料です。※会場は市内とします。皆さんでご準備ください。

*開催日時・・・申込み団体の希望する時間に開催致します。

(原則 午前9時から午後9時までの2時間以内)

※業務等の都合によりご希望に沿えない場合もございますので、ご了承ください。

①開催場所などの状況に応じて、マスクの着用
を依頼する場合があります。

②手洗、手指・施設消毒

③換気の徹底

④来場者間の密集回避等

【申込み方法】

1 講座メニューから、受講したい講座を選びます。

2 担当課へ連絡し、日程や内容の調整を行います。

3 申込書へ必要事項を記入し、実施予定日の **1ヶ月前までに担当課へ**提出します。(提出方法は、担当課へお問合せ下さい。)



担当課より、「実施決定通知書」を発行

4 講座当日、職員が講師として皆さまのところへ伺います。

※講座終了後は、7日以内に担当課まで「実施報告書」をご提出ください。

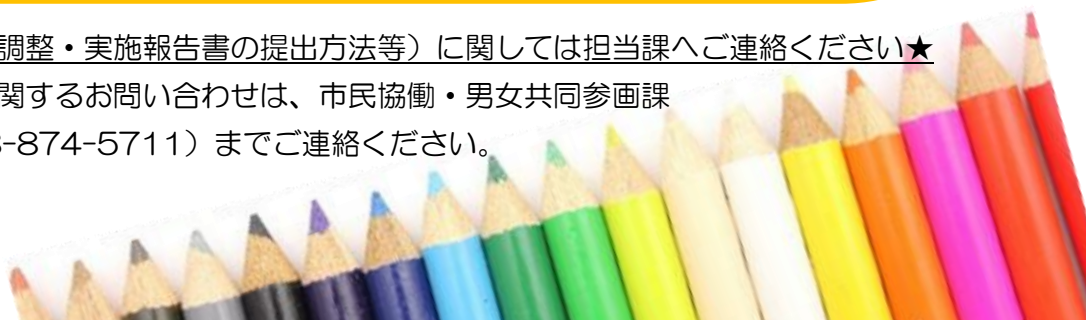
申込は担当課へ
お願いします！

○浦添市のホームページ (<http://www.city.urasoe.lg.jp/>) より、検索🔍で
令和8年度(2026年度)浦添市まちづくりふれあい出前講座を入力し、メニュー表
及び申込書をダウンロードすることができます。

★講座の申込(申込方法・日程調整・実施報告書の提出方法等)に関しては担当課へご連絡ください★

※その他、ふれあい出前講座に関するお問い合わせは、市民協働・男女共同参画課

(ハーモニーセンター：098-874-5711) までご連絡ください。





2026年度 講座メニュー【 通年 】

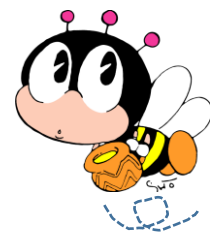


健康・福祉

番号	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
1	児童虐待防止について	虐待の種類や虐待の疑いを発見した時の通告方法等についてお話します。	30	こども家庭課 (876-1707)
2	自分のからだは自分で守る！ 今日からはじめる健康づくり	今日から実践できる健康づくりのポイントについてお話します。	45	健康づくり課 (875-2100)
3	知って得する！健診結果を活かした健康づくり	健診の項目や数値からわかる健康状態、生活習慣病の予防のための食事や運動などについてお話します。	45	
4	健康長寿のカギ	高齢期の食事のバランスなど、健康長寿のための生活習慣のポイントについてお話します。	50	
5	こころの健康について	自殺対策や精神保健に関する正しい知識やこころの健康相談、各種講演会の情報について説明します。	60	
6	障がい者の福祉サービスについて	身体・知的・精神障がい・難病等の方が利用できる福祉サービス等(自立支援給付関係)の概要について説明します。	60	
7	障がい者等に対する支援について	障がい者等が受けることができる支援等について(障害福祉サービスを除く)医療費助成や更生医療も含め説明します。	70	障がい福祉課 障がい福祉係 (876-1709)
8	楽しく簡単な手話を学ぼう！	あいさつや、自己紹介など基本的な手話を学んでコミュニケーション手段を増やしてみませんか。	90	
9	介護保険のお話	超高齢社会の将来に備え、「介護保険制度」について学習します。	60	いきいき高齢支援課 (876-1291)
10	知って得する介護予防	すぐに実践でき、みんなに教えたい介護予防の知識や、新しい介護サービス(介護予防・生活支援サービス)についてお話します。	90	いきいき高齢支援課 (876-1292)
11	国民健康保険の仕組み	国民健康保険について、加入手続きや保険料の計算方法、保険給付の内容など、制度の仕組みについて説明します。	45	国民健康保険課 (876-1288)
12	後期高齢医療制度について	後期高齢者医療制度について説明します。	45	国民健康保険課 (876-1717)
New 13	成年後見制度を知ろう！	高齢者や障がい者の権利を守るために成年後見制度について、制度の説明や具体的な事例でわかりやすく学びましょう。	60	障がい福祉課 (876-1709) いきいき高齢支援課 (内線3531)

くらし・環境

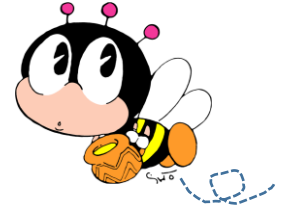
番号	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
14	防災講座	風水害・地震対策や自主防災組織の作り方など防災全般について説明します。	60	防災危機管理課 (876-1190)
15	消防団について	消防団の組織や仕事の内容について説明します。	30	消防本部 (875-0119)
16	女性防火・幼年消防クラブについて	女性防火クラブ・幼年防火クラブの組織・内容について説明します。	30	消防本部 (878-3982)
17	家庭の火災予防	家庭の防火と初期消火の必要性について説明します。	60	
18	交通安全講座	交通事故の発生状況、事故に遭わない、起こさないための交通安全対策についてお話します。	30	市民生活課 (876-1248)
19	身近な川について考える	生活様式の変化による生活排水対策の歴史から、川のあるべき姿を考えます。	50	環境保全課 (876-1715)
20	ハブ・ハチ等危険生物及び衛生害虫について	ハブ・ハチ等の危険生物の生態や対策方法について、また衛生害虫対策について説明します。	60	
21	浦添市の環境マップについて	浦添市の自然の残された見どころや生き物図鑑等を掲載している「浦添市環境マップ」について紹介します。	60	
22	家庭に役立つエコ講座	地球温暖化の現状をふまえ、一人ひとりのくらしの中の取り組みとして、「デコ活」について紹介します。	60	
23	TNR(野良猫の不妊・去勢手術)及び動物愛護について	動物愛護及び生活環境の観点から、野良猫の不妊・去勢手術の重要性について、説明します。	60	
New New 24	浦添市における墓地行政について	今後の浦添市における墓地行政のあり方について、説明します。	60	



番号	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
25	漆器でランチ	学芸員による漆器についての話を聞いた後、美術館喫茶室で漆の器を使ったランチをいただきます。(食事代は有料)	60	浦添市美術館 (879-3219)
26	はじめて講座「うるし」ってなに??	うるしの特性や文化、琉球の歴史とうるしなど、わかりやすく紹介します。大人向け・子供向け対応可。	60	
27	私たちのお宝を知ろう! 美術館へ行こう!	学芸員が常設展示室を案内しながら、琉球・沖縄の歴史や漆器についてお話します。(常設展有料・市民割引あり)	60	
28	おはなし会	図書館職員が読み聞かせを行います。	30	浦添市立図書館 (876-4946)
29	うらおそいの歴史と文化財	うらおそい(浦添市の古名)の歴史と文化財についてお話します。	60	文化財課 (876-1295)
30	浦添グスクと浦添ようどれの歴史	首里以前の中山の王城「浦添グスク」、英祖王陵と尚寧王陵からなる王陵「浦添ようどれ」の歴史についてお話します。	60	
31	浦添市歴史にふれる館を案内します!	展示品の解説やバックヤード(収蔵庫)・資料整理室を案内します。	60	
32	浦添市の友好都市ってドコ	浦添市の友好都市の蒲郡市(愛知県)と泉州市(中国)のことについてお話します。また、交流事業についてもお話します。	30	国際交流課 (876-1258)
33	ニュースポーツ体験	浦添市スポーツ推進委員がニュースポーツの紹介、レクチャーを行います。(体験種目要相談)	60	文化スポーツ振興課 (876-1223)

市 政

番号	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
34	議会のあらし	議会の役割、構成、運営、請願、傍聴等について説明します。	60	議会事務局 (851-5057)
35	議場見学	日頃、議場に傍聴にきても議場内に入れないので、実際に入ってもらい、議場の雰囲気を体験することができます。	30	
36	「広聴」ってどういったことしているの?	「ご意見箱」の投書から回答までの流れ、誰もが気軽に参加できる「市長とゆんたくランチ・ナイト」の開催趣旨など広聴事業について説明します。	30	国際交流課 (876-1258)
37	浦添市役所庁舎案内	市庁舎の施設案内、9階ロビーでの街並み紹介などを行います。(※議会棟の施設案内を除く)	60	
38	浦添市の総合計画と地方創生について	市の最上位計画である「総合計画」と少子高齢化社会における「地方創生」について説明します。	60	企画課 (876-1257)



まちづくり・産業

番号	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
39	都市計画のあらまし	都市計画制度と都市計画についての概要	60	都市計画課 (876-1244)
40	公共交通をかしこく利用しよう!	「人や社会、環境にやさしい」という観点から、多様な交通手段をかしこく利用するために、バスやモノレールなどの公共交通について授業します。	90	都市計画課 (876-1716)
41	わかりやすい用地と補償	道路と公園などを整備する際に、取得しようとする土地や建物などの移転補償のあり方について説明します。	60	用地課 (876-1233)
42	西海岸開発事業について	浦添市西海岸開発事業計画についてお話します。	30	港湾課 (876-1261)
43	牧港補給地区跡地利用計画について	牧港補給地区の跡地利用計画について説明します。	30	跡地未来課 (876-1209)
44	道あれこれ	築造から維持管理まで、市民生活に欠くことのできない「道」の行政的な手続きについて説明します。	60	道路課 (876-1231)
45	道路の話	道路が完成するまでの計画、実施設計、用地物件補償、工事等の進め方についてお話します。	60	
46	住居表示って何	浦添市の住居表示の現状とこれからの予定、実施後には何をすればよいのかを説明します。	60	建築指導課 (876-1252)
47	建築確認の流れ	建築確認申請から完了届けに至る手続きを説明します。また、建築基準法の簡単な説明、解説もあわせて行います。	60	
48	景観まちづくりについて	浦添市の自然、歴史、文化等を活かし、地域の美しい風景を守り、育て、創造することを目的とした景観まちづくりについて、また、地域に関係する方々と行政が一体となって作るルールである「景観まちづくり計画」等についてお話します。	60	美らまち推進課 (876-1243)
49	男女共同参画社会について	市の男女共同参画社会に向けた取り組みについて紹介します。	50	市民協働・ 男女共同参画課 (874-5711)
50	性の多様性の尊重について	「レインボー都市うらそえ宣言」～性の多様性を認め合うまち～市の性の多様性の尊重に関する取り組みについて紹介します。	60	
51	浦添市の市民活動支援	市民活動を支援するための市の取り組みについて紹介します。	30	
52	まちづくりプラン助成金交付事業について (まちづくり事業に関する助成金交付)	市民主体の協働のまちづくりを目指し、地域のまちづくり活動に対する助成制度やこれまでの実績などを説明します。	60	
53	浦添市市民協働・男女共同参画 ハーモニーセンター紹介	浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンターの施設を見学、紹介します。	30	
54	浦添市の水産業	浦添市の漁業の現状や取組、拠点施設である牧港漁港とあわせて紹介します。	30	産業振興課 (876-1245)