

令和8年4月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
9	木	ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ	
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ		こんにやく、しいたけ	
		せんぎりイリチー	ぶた肉、こんぶ	さとう、油	かくぎりだいこん、にんじん、こんにやく	
		べにいもだんご		べにいも、もちこ、さとう、ごま、でんぷん、油		
10	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		もずくどん	もずく、ぶた肉	さとう、油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが	
		ゆしどうふ	どうふ、みそ		ねぎ	
		しゅうまい	とり肉、ぶた肉、みそ	パン粉(小麦)、でんぷん、さとう、こむぎこ(小麦)	たまねぎ、しょうが	
13	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		チキンカレー	とり肉	じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく	
		ブロッコリーサラダ	ツナ		ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
		おいおいデザート		さとう	いちご、クランベリー	
14	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ワンタンスープ	ぶた肉、ワンタン(小麦)		だいこん、にんじん、こまつな、ながねぎ、しょうが	
		チンジャオロースー	ぎゅう肉、ぶた肉	さとう、ごま油、油、でんぷん	たけのこ、にんにくのめ、赤ピーマン、ピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが	オイスターソース
		りんご			りんご	
15	水	ソースやきそば	ぶた肉	ちゅうかめん(小麦)、油、さとう、ごま油	にんじん、キャベツ、たまねぎ、にら、もやし、きくらげ、にんにく、しょうが	
		だいこんのあえもの	とり肉	ごま	だいこん、にんじん、ほうれんそう	
		コロッケ	豚肉	じゃがいも、さとう、パン粉(小麦)、こむぎこ(小麦)、でんぷん、油	たまねぎ	
		こくとうまめ(中学校のみ)	だいず	こくとう		
16	木	きびごはん		こめ、きび		
		チムシンジ	ぶた肉、ぶたレバー、みそ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	
		フーチャンブルー	ぶた肉、ふ(小麦)、とうふ	油	キャベツ、にんじん、もやし	
		いわしのしょうがに	いわし	さとう、でんぷん	しょうが	
17	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		とうがんのそぼろに	ぶた肉、とり肉、あつあげ	油、さとう、でんぷん	とうがん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、こんにやく、しょうが	
		ひじきサラダ	ひじき、ちくわ、だいず	さとう、たまごなしマヨネーズ	こまつな、きゅうり、赤ピーマン	
		ひらつくね	とりにく	あぶら、でんぷん、さとう、さといも	ごぼう、たまねぎ、れんこん	
20	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ぶたどん	ぶた肉	さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、たけのこ、えのき、にんにくのめ、ながねぎ、にんにく、しょうが	
		はくさいのスープ	とりだんご(小麦)	油	はくさい、切干大根、にんじん、コーン、パセリ、にんにく	
		ぎょうざ	とりにく、ぶたにく、だいず	こむぎこ(小麦)、さとう、油、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
21	火	アスパラとベーコンのスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲッティ(小麦)、油、にゅうなしマーガリン	たまねぎ、しめじ、エリンギ、アスパラ、にんにく	
		キャベツサラダ	ツナ	たまごなしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		ささみカツ	とり肉、だいず	パン粉(小麦)、こむぎこ(小麦)、でんぷん、油		
		シークワサーゼリー		さとう	シークワサー	
22	水	こくとうパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油、こくとう		
		コンソメスープ	とり肉	マカロニ(小麦)、油	ブロッコリー、にんじん、セロリー、コーン、パセリ、にんにく	
		チリコンカン	ぶた肉、ぶたレバー、だいず	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	小麦
		オレンジ			オレンジ	
23	木	きびごはん		こめ、きび		
		はるさめスープ	とり肉、とうふ	はるさめ	にんじん、こまつな、えのき	
		ぶたにくのみそいため	ぶた肉、みそ	油、さとう、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんにく	
		じゃこどひじきのつくだに	チリメン、ひじき、かつおぶし	ごま、さとう	しょうが	
24	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ハヤシライス	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー	じゃがいも、油、さとう、こむぎこ(小麦)、にゅうなしマーガリン	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	
		フルーツポンチ		ゼリー	みかん、もも、パイナップル	
27	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		だいこんのみそしる	とうふ、みそ		だいこん、えのき、こまつな、ながねぎ	
		にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく、えだまめ	
		しるみじかなフライ	スケソウダラ	パン粉(小麦)、こむぎこ(小麦)、油		
		カップもずく(中学校のみ)	もずく	さとう	シークワサー	
28	火	きびごはん		こめ、きび		
		マーボーとうがん	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、みそ	さとう、油、でんぷん	とうがん、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが	オイスターソース
30	木	はるさめサラダ	とり肉	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	もやし、きゅうり、にんじん	
		たけのこごはん	ぶた肉、油あげ	こめ、油	にんじん、たけのこ、しいたけ、えだまめ	
		はくさいのゆずあえ	かまぼこ、だいず	ごま、ごま油	はくさい、もやし、ほうれんそう、ゆず	
		ミートボール	とりにく、ぶたにく	パン粉(小麦)、油、でんぷん、さとう	たまねぎ、しょうが	
		かしわもち	小豆	米粉、さとう、でんぷん		

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。