

4月の予定献立表

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
 よくかんで気をつけて食べましょう。
 ※食事の際は、注意してよくかんで食べましょう。



学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650	21.1~32.5g
中学校	830	27.0~41.5g	18.4~27.7g	

浦添共同調理場の紹介

- 何校分つづっているの？
 小学校4校・・・約3000食
 (当山小、浦添小、宮城小、仲西小)
 中学校5校・・・約4000食
 (浦西中、浦添中、仲西中、
 神森中、港川中)
- 合計・・・約7000食
- どんな人が働いているの？
 所長・・・(1名)、副所長・・・(1名)、
 事務・・・(1名)
 栄養士・・・(4名)
 調理員・・・(41名)



ご入学・ご進級おめでとうございます

元気いっぱい1年生を迎え、新年度がスタートしました。
 新しい先生やお友達との出会いに、わくわく、ドキドキしていることでしょう。
 環境が変わる4月は、疲れがたまりやすいです。早寝・早起きを心がけ、
 朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。
 今年度も、子供たちの健やかな成長のために安心・安全でおいしい給食を 提供
 できるよう、職員一同、努めてまいりますので、
 引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



こ ん だ て	4月 ●食に関する指導目標：「食品の名前やはたらきを知ろう」 ★給食指導目標：「食品の名前やはたらきを知ろう」 きいろのグループ あかのグループ みどりのグループ パワーアップ! 丈夫な体! 元気でニコニコ!	9(木) 進級おめでとう! せんぎざいりちー べにいもだんご ゆかりごはん イナムドウチ 小1・中1欠食	10(金) 入学おめでとう! もずくどん しゅうまい むぎごはん ゆしどうふ 小1・中1欠食		
	小学校 中学校	E 640 P 21.0 F 19.1 E 742 P 23.9 F 20.8	E 616 P 24.4 F 18.8 E 724 P 27.6 F 20.8		
こ ん だ て	13(月)入学をみんなで祝おう! おいわいデザート ブロッコリーサラダ むぎごはん チキンカレー	14(火)『青椒肉絲』読める? りんご チンジャオロースー むぎごはん ワンタンスープ	15(水)みんな大好きやさそば♡ こくとうめ (中学校のみ) コロッケ ソースやさそば だいごんのあえもの	16(木) 第3木曜日は琉球料理 フーチャンプルー いわしのしょうがに きびごはん チムシンジ	17(金) 鉄分たっぷりサラダ ひじきサラダ ひらつくね むぎごはん とうがんのそばろに
	小学校 中学校	E 694 P 21.1 F 21.6 E 819 P 24.4 F 24.7	E 625 P 21.1 F 20.2 E 744 P 24.6 F 22.6	E 614 P 18.2 F 33.3 E 783 P 24.1 F 39.6	E 681 P 27.9 F 24.9 E 792 P 31.2 F 27.3
こ ん だ て	20(月)ごはんにかけて食べよう ぶたどん ぎょうぎ むぎごはん はくさいスープ	21(火)春野菜をめしあがれ♪ シークワサーゼリー ささみカツ キャベツサラダ アスパラとベーコンのスパゲッティ	22(水)ビタミンで体も元気! オレンジ チリコンカン こくとうパン コンソメスープ	23(木)バランスよく食べよう ぶたにくのみそいため じゃことひじきのつくだに きびごはん はるさめスープ	24(金)人気のフルーツポンチ フルーツポンチ むぎごはん ハヤシライス
	小学校 中学校	E 639 P 23.8 F 21.9 E 756 P 27.3 F 24.5	E 618 P 24.3 F 26.2 E 721 P 29.5 F 30.0	E 633 P 27.2 F 23.8 E 723 P 31.2 F 26.9	E 622 P 20.3 F 22.6 E 743 P 23.8 F 25.6
こ ん だ て	27(月)野菜たっぷり肉じゃがが カップもずく(中学校のみ) にくじゃが しろみぎかなフライ むぎごはん だいごんのみそしる 宮城小欠食	28(火)牛乳もしっかり飲もう はるさめサラダ きびごはん マーボーとうがん 浦添小、仲西小、 浦添中欠食	29(水) 昭和の日 かわもち ミートボール たけのごごはん はくさいのゆずあえ	30(木) こどもの日献立 かわもち ミートボール たけのごごはん はくさいのゆずあえ	まだ食べたことない おいしいものと出会う
	小学校 中学校	E 646 P 21.6 F 22.0 E 766 P 24.3 F 24.1	E 638 P 26.7 F 19.9 E 764 P 31.2 F 22.6	E 624 P 19.5 F 22.0 E 736 P 21.8 F 25.9	

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、保護者の学校給食負担はありません。
 ※毎月の浦添市のホームページに給食使用食材の産地公表と給食写真の掲載をしています。
 ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
 家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

