

# 給食だより



令和8年  
4月号

(毎月19日は食育の日)

浦添市立学校給食浦添共同調理場

## ご入学・ご進級おめでとうございます

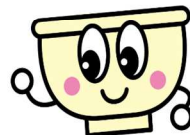
いよいよ、新学期がスタートしました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。本年度も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力のほど、何とぞよろしくお願いいたします。

4月 食に関する指導目標 『食品の名前やはたらきを知ろう』



### 学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



### 給食には、たくさんの学びが詰まっています……

栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

食品の種類  
や特徴

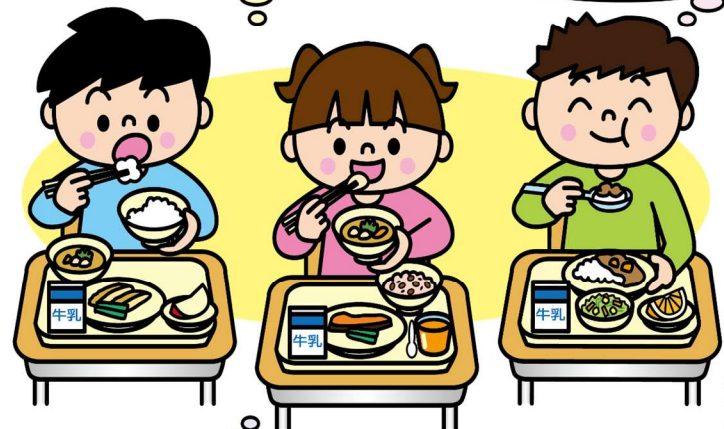
食事の喜び  
・楽しさ

感謝の心

世界の食文化

食料の生産  
・流通・消費

食に関する知識  
・理解・関心



日本の伝統行事と行事食

4月 給食指導目標

『みんなで協力して準備や片づけをしよう』



### 給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩く、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	--

### 食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、大食いになりすぎないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり、笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	---



### 浦添共同調理場の紹介

浦添共同調理場では、小学校4校(浦添小、宮城小、仲西小、当山小)、中学校5校(浦添中、浦西中、港川中、神森中、仲西中)の計9校(約7000人分)の給食を作っています。今年度もおいしくて、みなさんの学びにつながるような給食を作りますので、楽しみにしていてくださいね😊!

(出典元: 食育フォーラム、学校給食)