

令和8年

4月の予定献立表



浦添市立学校給食当山共同調理場

TEL: 877-1217
FAX: 877-8717

※食材、その他の都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気をつけて食べましょう!
※食事の際は注意してよくかんで食べましょう。

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g

入学・進級おめでとうをさいます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきます。1年間よろしくお願致します。

楽しい給食時間になるように、こんなことを守りましょう

嬉しく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる
食べているときは立ち歩かない
友達が騒がるような汚い話をしてはいけない
口に食べ物が入っているときは話さない

9(木) 進級おめでとう

せんざりイリチー 牛乳

あぶらみそ 牛乳

むぎごはん なかみじる

欠食：1年生

10(金) みそは大豆の発酵食品

ホイコーロー 牛乳

ちゅうかスープ

むぎごはん

欠食：1年生

<p>13(月) 1年生給食開始</p> <p>フルーツポンチ 牛乳</p> <p>ビーフカレー </p> <p>むぎごはん </p> <p>欠食：沢岫小1年</p>	<p>14(火) 食品ロスを考えよう</p> <p>コーンメンチカツ 牛乳</p> <p>クリームシチュー </p> <p>なかよしパン </p>	<p>15(水) 豆腐は「畑の肉」</p> <p>シュウマイ 牛乳</p> <p>マーボー豆腐 </p> <p>きびごはん </p>	<p>16(木) 琉球料理の日</p> <p>もずくどん 牛乳</p> <p>シカムドウチ </p> <p>むぎごはん </p>	<p>17(金) パスタとスパゲティの違いは?</p> <p>ナゲット 牛乳</p> <p>ポテトサラダ </p> <p>ミートスパゲティ </p>
E 659 P 20 F 17.6	E 677 P 28.3 F 28.6	E 630 P 25.4 F 20.6	E 646 P 28.6 F 22.4	E 648 P 27.1 F 28.3

<p>20(月) 食物繊維をとりよう</p> <p>アロエとナタデココのデザート 牛乳</p> <p>そばうどん </p> <p>むぎごはん ゆし豆腐 </p>	<p>21(火) 人気No.1の揚げパン</p> <p>バナナ 牛乳</p> <p>チキンヌードルスープ </p> <p>あげパン </p>	<p>22(水) 肉はタンパク質の源</p> <p>ソースかけハンバーグ 牛乳</p> <p>りんご </p> <p>はるさめスープ </p> <p>わかめごはん </p>	<p>23(木) 「クファ」とはどういう意味?</p> <p>ペにいもコロケ 牛乳</p> <p>パイヤチャンプルー </p> <p>クファジュシー </p>	<p>24(金) ビーフストロガノフはロシアの家庭料理</p> <p>アスパラベーコンソテー 牛乳</p> <p>ビーフストロガノフ </p> <p>むぎごはん </p> <p>欠食：沢岫小・浦城小</p>
E 640 P 25.9 F 18.4	E 674 P 23.9 F 20.8	E 653 P 22.7 F 18.2	E 663 P 21.2 F 26.5	E 687 P 22.9 F 25.4

<p>27(月) 青魚を食べて記憶力UP</p> <p>からしないため 牛乳</p> <p>さんまのみぞれに </p> <p>きびごはん イナムドウチ </p> <p>欠食：港川小</p>	<p>28(火) 黒糖のいい香り</p> <p>きよみオレンジ 牛乳</p> <p>チキンのたんかんソースかけ ミネストローネ </p> <p>こくとうパン </p>	<p>29(水) 昭和の日</p> <p>＜給食指導目標＞ みんなで協力して準備や片づけをしよう</p> <p>＜食に関する指導目標＞ 食品の名前やはたらきを知ろう</p>	<p>30(木) 小魚を食べてカルシウム貯金</p> <p>キビナゴフライ 牛乳</p> <p>チキンゴブサラダ </p> <p>ビーフペッパーライス </p>	<p>生活リズムを大切に!</p>
E 663 P 29.4 F 24.7	E 651 P 27.6 F 23.1		E 640 P 24.7 F 24	

※令和8年度は、物価高騰の影響による保護者の負担軽減を図るため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等を活用し、保護者の学校給食費負担はありません。
※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)。
※食物アレルギーのある児童・生徒は給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認し、誤食に注意しましょう。

