



(毎月19日は食育の日)

浦添市立学校給食当山共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を当山調理場職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思ひます。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っていきます。

けんこう からだ
健康な体をつくる



た かた まな
よい食べ方を学ぶ



ひと かが
人と関わる



た もの かんしゃ
食べ物に感謝する



はたら とうと
働くことを尊ぶ



しょくぶん か みらい つた
食文化を未来に伝える



しゃかい まな
社会のしくみを学ぶ



給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱ひましょう。</p>

☆ 当山共同調理場について ☆

何人分の給食を作っているの？

→ 小学校7校…約5000食分の給食を作っています

(牧港小、浦城小、港川小、内間小、神森小、沢岨小、前田小)



どんな人が働いているの？

→ 所長、副所長、事務(2人)、栄養士(3人)、調理員(31人)

