こんにちは、

牧港ハイツ自治会

のこと知ってるカイ！

自治会区別マップ▶

新

年度を迎え、新しい出会いの始まりです！

今月は「牧港ハイツ自治会」について紹介します！

牧港ハイツ自治会では8月に夏まつりを開催していて、自治会メンバーで盆踊り「炭坑節」を踊ります。女性部が作るカレーや焼きとり、焼きそばも絶品です。また、ビンゴ大会では、子どもたちも大盛り上がりです。

12月のクリスマスパーティでは、クラッカーが鳴り響き、シャンメリーで乾杯します。ごちそうを囲み、子どもから大人まで笑顔いっぱいです。1月は餅つき大会を行っていて、つきたてのお餅と、女性部が振る舞う豚汁を味わいます。

サークル活動も活発で、毎月第三水曜日に活動している女性部は、料理教室を開催し、行事ごとの料理を手作りしたり、チュニックなどの編み物にも取り組んでいます。毎週木曜日の操体法教室では、健康作りと交流の場にもなっていて、笑顔で溢れる教室となっています。

また、子ども会では8月に、南城市のビーチでシーカヤック体験もやっていて、毎年5～6チームが参加し、親子で自然に親しみながら学べる活動も実施しています。

牧港ハイツ自治会に興味が湧いた人はお気軽に問い合わせくださ～い♪

笑顔いっぱいのクリスマス会🎄

◆年間行事

8月 夏まつり
12月 クリスマス会
1月 餅つき大会

みんなで餅つき大会✨

夏まつりの美味しい手作りカレー😊

牧港ハイツ自治会

●住　　所：牧港3-17-13
●電話番号：☎098(876)3261
●開館時間：随時（要問い合わせ）

自然を満喫！シーカヤック体験🚣

今月の表紙

太陽のまちで歩いて繋がる笑顔の輪

今月の表紙は、2月に開催された「てだこウォーク」です。天気にも恵まれ、快晴の空の下でラジオ体操をしてスタート！家族や友達、会社の仲間など、県内外から多くの参加者が集い、それぞれのコースを楽しみながら浦添のまちを歩いていました。完歩後はキッチンカーのご飯を食べたり、迫力あるステージを観て楽しんだりしている姿も見え、最後まで参加者の笑顔が絶えない大成功のてだこウォークになりました！

市の人口		前月比較
人　口	115,459人	（－　24人）
男	56,012人	（＋　6人）
女	59,447人	（－　30人）
世帯数	55,106世帯	（＋　17世帯）

※令和8年2月末現在

CONTENTS
もくじ

02 もくじ
03 ・知ってほしい○○自治会・うらそえナビ
04 令和8年度 施政方針
06 ・ハイサイ！こちら市長室
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
07 ・ジェイソンとひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO
08 話題がいっぱい なかゆくい
10 【特集】第23回てだこウォーク2026
12 ちむどんどん施設情報
14 お知らせ・募集
20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに！

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会
■住　　所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
http://www.urasoenavi.jp/

▲うらそえナビ

香りに誘われて♪ちょっと
『ヒトトキ』ひと休みしませんか？

はいさい！新年度が始まり、ついつい肩の力が入ってしまう4月！そんなときはホッとひといきつきませんか？

今月ご紹介するのは、昨年オープンしたキッチンカーの「Hitotoki Coffee」さん♪丁寧に淹れるエスプレッソや、日本茶を使ったやさしい味わいのラテなどコーヒー好きの人も、日本茶好きの人も楽しめる一杯を提供してくれます。

そしてもう一つの自慢が、自家製ベーグル✨国産・県産の材料にこだわり、毎日心を込めて焼き上げています。外はほどよく香ばしく、中はもっちり。素材の美味しさを感じてもらえるベーグルです。コーヒーとベーグルで、ホッとできるひとときをすごしませんか。学園通りにある「割烹ちばな」さんの駐車場や市内外のイベントなどに出店していますので、見かけたらぜひ、お立ち寄りください♪

1 「ホッと一息の一杯」で疲れもリセット！

2 食べづらさ必須！笑 具沢山ベーグルサンド

3 まわりはカリッと中はもちもち

店舗情報

Hitotoki Coffee
ヒトトキ　コーヒー

キッチンカーのため営業時間・場所などの情報は公式Instagramからご確認ください。

Instagramをフォローしてチェックしてくださいね♪

▼Instagram

現在開催中のスタンプラリーにも参加中！

▼スタンプラリー

4月1日から

粗大ごみのオンライン受付ができるようになりました！

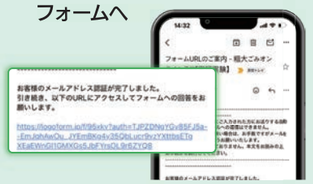
※これまで通り電話受付も可能です
☎(876)1247

▲受け付けはこちら

フォームの操作手順

1 紙面右上の二次元コードを読み込んで、メールアドレスを入力

2 登録したメールアドレスに送られてきたURLをタップし専用フォームへ



3 フォームに沿って、氏名や住所、回収日、粗大ごみの種類、写真などを入力して送信▶申請完了！

浦添市LINE公式アカウントからも申し込みできます！

友だち登録はこちら▶

LINE の申し込み手順はこちら▶